

令和８年　秋号　　ファミサポ通信　Vol.99

ほっと～む



千歳市ファミリー・サポート・センター
＜Ｈｏｔ＆Ｈｏｍｅ＞という意味です

暑かった夏も終わり、冬の足音が聞こえる季節になりました。寒暖差も激しくなる時期、今年はインフルエンザやコロナが流行っていますが、元気にお過ごしでしょうか！？
短い北海道の「秋」を「食べて」「飲んで」「身体を使って」楽しく過ごしましょうね～
ファミサポのイベントも今年度は残りわずかとなりました。会員さんにお会いできる貴重な機会となりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

令和8年度　子育て応援講演会

発達特性のあるお子さんとの関わり方

～困り感のある子・育てにくい子について～

講　師：臨床心理士・公認心理師　河岸　由里子　氏



日　時：11 月 12 日（木）10：00～12：00
場　所：千歳市社会福祉協議会　２階　会議室２・３
定　員：３０名（先着）
託　児：１歳以上～就園前のお子さん５名程度（先着）
受講料：無料
申込期限：令和８年 11 月９日（月）まで
申し込み先：千歳市ファミリー・サポート・センター

0123-22-8522

電話での申し込みになります。



＊会員以外の方もご参加いただけます。
子育て中の方、子育て支援に関心のある方のご参加をお待ちしています。

夏の会員交流会



「からだの歪みを整えて、元気に楽しく過ごそう！！」という題で８月５日（水）に会員交流会が開催されました。
　カイロプラクティックそらいろ代表であり、依頼会員でもある加賀摩莉氏を講師に迎え、夏のひととき、身体のメンテナンスを行いました。
　終了後はグループに分かれておしゃべりタイム！参加された皆様は心も身体も整い、スッキリ笑顔で解散となりました。参加された皆さん、加賀さんありがとうございました。



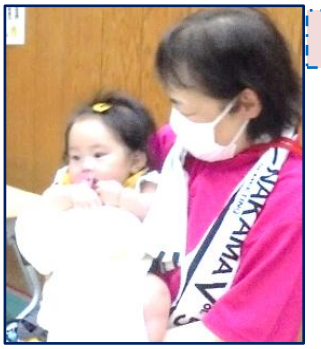






「体の歪みを整えることの大切さを実感させてもらいありがたかったです。」
「筋膜を整えると顔のたるみもとれるとのことで、続けたいと思います。」等の声が寄せられました。





お友達と遊んでいる様子





おしらせ

北陽地区のサブリーダー紹介

この度、北陽地区を担当させていただきます。田中です。
みなさんが安心して楽しく子育ての助け合いができるよう頑張ります!!どうぞよろしくおねがいします♪



田中サブリーダー

不在となっていました北陽地区のサブリーダーが決まりました。
※北陽地区の方はサブリーダーが変更になります。ご確認ください。
※住んでいる地区のサブリーダーの連絡先等をご確認したい方はセンターにお問い合わせください。

秋の保育サービス講習会

開催日　令和８年９月２９日～１０月１４日の間の６日間

提供会員さんになるための講習会が行われました。講習会はお子さんを預かるうえで大切な内容となっています。ご興味のある方は 2027 年春に講習会開催予定ですので、是非、ご参加ください。

【講習会の最終講座に参加された方々です～お疲れ様でした～】



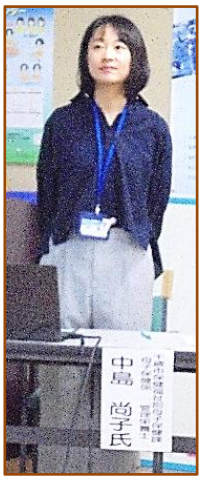
【講師紹介・講習会の様子】

認定こども園ひまわり園長
認定こども園つばさ園長





保健師
栄養士









保育士

看護師
小児科医師





提供会員
応急手当普及員







発達相談係
公認心理師







ペットボトル 1 本に 55g の
砂糖が入っています！！(*_*)

☆フォローアップ講習会☆

提供、両方会員さんは５年に１度は必ず受講していただく講習会です。
今年度最後のフォローアップ講習会です。
未受講の方はご参加ください。（再受講もOKです）

募集中

日時：令和８年11月15日（日）10:00～12:00
内容：子どもの事故と安全
場所：千歳市社会福祉協議会　２階　会議室２・３
定員：15名
託児：５名（１歳以上～未就園児）
申込：センターまでお早めにお申し込みください（☎22-8522）
締め切り：11月６日（金）
※動きやすい服装でのご参加をお願いします。



☆冬の会員交流会☆

募集中

会員限定の交流会です。おしゃべりをしながら会員同士、
楽しみましょうね～！！ご参加お待ちしています。





日時：令和８年12月10日（木）10:00～12:00
内容：園芸療法講座　バスソルト・バスボム作り
講師：しろつめくさ　各位
場所：千歳市社会福祉協議会　２階　会議室２・３
定員：２０名（先着順）
託児：５名（１歳以上～未就園児）
申込：センターまでお早めにお申し込みください（☎22-8522）
締め切り：12月１日（火）
＊妊娠中や香りの強いものに慣れない方はお知らせください。



千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066－0042
千歳市東雲町１丁目１１番地　千歳市社会福祉協議会内
TEL：22－8522　　FAX：27－2528
※開所時間：月～金　９時～１７時
（土・日・祝日・年末年始休み）


こころん