

📍 活動場所 📅 受入可能期間 🕒 活動時間 🏠 受入年齢層

👥 1日の受入人数 🤝 活動内容 ✅ 留意事項

千トセ市民芸術祭2026 夢のフラ公演

📍 北栄2-2-11
北ガス文化ホール・大ホール

📅 7月5日
🕒 12時10分～17時00分
🏠 高校生～社会人 👥 2～3人

🤝 受付・会場係、出演者案内、
舞台進行、清掃等の補助

✅ (申込締切) 6月5日

千トセ市民芸術祭2026 夢の歌謡フェスティバル

📍 北栄2-2-11
北ガス文化ホール・中ホール

📅 9月6日
🕒 11時40分～16時00分
🏠 高校生～社会人 👥 2～3人

🤝 受付、会場係、清掃等の補助

✅ 昼食は団体で用意します。
(申込締切) 8月7日

千トセ市民芸術祭2026 邦楽邦舞の会

📍 北栄2-2-11
北ガス文化ホール・中ホール

📅 9月27日
🕒 12時10分～15時30分
🏠 高校生～社会人 👥 2～3人

🤝 受付・会場係、出演者案内、
舞台進行、清掃等の補助

✅ (申込締切) 8月21日

千トセ市民芸術祭2026 総合舞台公演

📍 北栄2-2-11
北ガス文化ホール・大ホール

📅 11月8日
🕒 10時10分～15時30分
🏠 高校生～社会人 👥 6～8人

🤝 受付・会場係、出演者案内、
舞台進行、清掃等の補助

✅ 昼食は団体で用意します。
(申込締切) 10月9日

千トセ市民芸術祭2026 総合作品展

📍 北栄2-2-11
北ガス文化ホール3階・4階

📅 11月6日～11月8日
🕒 10時00分～17時00分
🏠 高校生～社会人 👥 6～8人

🤝 受付業務・作品撤収・搬出の補助

✅ 昼食は団体で用意します。
(申込締切) 10月9日

NPO法人 もったいないわ・千歳

📍 幸町1-16-1
水曜日午前中は富岡4-1-7

📅 毎週水曜日、毎月第3土曜日
🕒 (水) 10時30分～13時30分
(水) 13時30分～17時00分
(土) 9時30分～13時00分

🏠 小学生～社会人 👥 1～2人

🤝 配布準備、配布作業、品物受渡し、
商品仕分け、移動、撤収 等

✅ (服 装) 汚れても良い服装
※屋外作業のため、各自で耐暑・防寒
(持ち物) 帽子、水曜午後で必要な方は弁当
※土曜の昼食は団体で用意します

千歳市空港開港100年記念音楽フェス FLY HIGH fes. 2026

📍 泉沢1007-95

📅 6月18日～6月20日
🕒 9時00分～18時00分
🏠 小学生～社会人 👥 100人

🤝 来場者案内、入場者受付、会場清掃、
グッズ販売補助、ステージ周辺サポートなど

✅ (服 装) 動きやすく、屋外の暑さや寒さに
対応できる服装
※防寒・防水・日焼け対策
(持ち物) 弁当

千歳市共同募金委員会 リサイクルカレンダー市

📍 東雲町1-11

📅 1月6日～1月9日
🕒 活動日前に連絡
🏠 高校生～社会人 👥 1/6⇒5人
1/7～9⇒2～3人

🤝 カレンダー仕分け、陳列作業

✅ (服 装) 動きやすい服装

たくさんのご参加
お待ちしております!!



若者・働く世代向け

ボランティア

体験講座

あなたにピッタリのボランティア
見つけてみませんか?

令和8年6月1日(げつ)～令和9年3月31日(まひら)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加費を添えてボランティアセンター
までご持参ください。



参加対象

- 市内在住・在学・在勤の方
- 千歳市のボランティアに興味のある小学生以上の方



参加費

- ボランティア活動保険料350円
※令和9年3月末まで有効
※その他、活動先への交通費・
食費等は各自で負担



注意事項

- 18歳未満および高校生の方は保護者の参加承諾書が必要です
- 小学1～4年生は、活動時に保護者が同伴してください
- 小学5～6年生は、活動先が学校区外の場合に保護者の送迎が必須です



お問い合わせは
LINEからも可能です



@329wvntt

友達追加後、メッセージで
お名前と用件をお伝えください。

申し込み先

千歳市ボランティアセンター

(平日) 8:45～17:15 (土曜日) 10:00～15:00

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会2階

TEL 0123-27-2526



実施プログラム

📍 活動場所

📅 受入可能期間

🕒 活動時間

👤 受入年齢層

👥 1日の受入人数

👉 活動内容

📋 留意事項

高齢者支援

障がい者支援

子育て支援

イベント/その他

祝梅デイサービスセンター

📍 流通3-3-16

📅 6月8日～3月31日 ※土日祝日を除く

🕒 10時00分～11時45分

👤 中学生～社会人 1人

👉 入浴後のドライヤーがけ

📋 (服装) 派手でない動きやすい服装 (持ち物) 上靴・マスク

祝梅デイサービスセンター

📍 流通3-3-16

📅 6月8日～3月31日 ※土日祝日を除く

🕒 14時00分～14時45分

👤 中学生～社会人 1人

👉 麻雀・囲碁・将棋・編み物・手芸などのテーブル活動

📋 (服装) 派手でない動きやすい服装 (持ち物) 上靴・マスク

児童発達支援施設ぱすてる

📍 北光6-4-10

📅 6月1日～3月31日 ※土日祝日を除く

🕒 13時00分～16時30分

👤 高校生～社会人 4人

👉 障がい児童との遊びを通しての触れ合い(屋内・公園等)

📋 (服装) 軽装 ※装飾は控えてください (持ち物) 外出時の帽子・水分

放課後デイサービス ラブアリス千歳桜木

📍 桜木3-1-1

📅 7月25日～8月25日 ※日曜日を除く

🕒 13時00分～15時00分

👤 専門・大学生～社会人 3～5人

👉 夏休みの学習支援 イベント支援

📋 (服装) 動きやすい服装 (持ち物) 飲み物

アリス認定こども園

📍 勇舞1-1-1

📅 7月15日～8月28日 ※土日祝日を除く

🕒 9時00分～15時00分

👤 中学生～社会人 女性 1～2人

👉 保育補助・環境整備(清掃、玩具消毒、制作品の準備)

📋 (服装) 学校指定ジャージ 動きやすい服装 (持ち物) 弁当・水筒・汗拭きタオル・着替え・帽子

特別養護老人ホーム 暢寿園

(夏祭り) 📍 富岡2-7-5

📅 7月8日・7月15日

🕒 13時50分～15時30分

👤 高校生～社会人 4人

👉 レクリエーション、飲食物提供の補助 高齢者のお話相手

📋 (服装) 動きやすい服装(ズボン) (持ち物) エプロン

特別養護老人ホーム 暢寿園

(敬老会) 📍 富岡2-7-5

📅 9月9日・9月16日

🕒 13時50分～15時30分

👤 高校生～社会人 4人

👉 レクリエーション、飲食物提供の補助 高齢者のお話相手

📋 (服装) 動きやすい服装(ズボン) (持ち物) エプロン

特別養護老人ホーム 暢寿園

📍 富岡2-7-5

📅 12月9日・12月16日

🕒 13時50分～15時30分

👤 高校生～社会人 4人

👉 レクリエーション、飲食物提供の補助 高齢者のお話相手

📋 (服装) 動きやすい服装(ズボン) (持ち物) エプロン

認定こども園おひさま

📍 みどり台南2-12-6

📅 7月21日～7月31日 ※土日祝日を除く

🕒 9時30分～13時00分

👤 中学生～社会人 2～3人

👉 水あそびや戸外あそび、園内あそびなどの活動

📋 (服装) 動きやすい服装 (持ち物) 上靴・帽子・水筒・お持ちの方はエプロン

住吉認定こども園

📍 豊里3-9-5

📅 8月3日～8月31日 ※土日祝日を除く

🕒 9時30分～17時30分

👤 高校生～社会人 2～3人

👉 保育補助・あそびの見守り、子どもの生活上の介助、掃除等 終了後に感想文を書きます

📋 (服装) 動きやすい清潔な服装 ※ノースリーブ・アクセサリー不可 ※爪は短く、長い髪は結ぶ (持ち物) 弁当、外用靴、着替え

第2住吉保育園

📍 豊里2-7-7

📅 7月1日～9月30日 ※土日祝日を除く ※8/10～8/20を除く

🕒 8時45分～12時45分

👤 高校生～専門・大学生 1～2人 (8/17～8/28は1人まで)

👉 保育補助・消毒や清掃などの保育環境整備手伝い

📋 (服装) 動きやすく濡れてもよい服装 (持ち物) 水筒(ペットボトル可) ※ジュース不可

千歳認知症の人と共に歩む会 (はまなすの会)

📍 新富1-3-5 新富ほつとす

📅 6月1日～10月31日 ※土日祝日を除く

🕒 (7・8月) 9時00分～10時00分 (上記以外) 10時00分～11時00分

👤 小学生～社会人 1～2人

👉 花壇の手入れ(草取り)

📋 (服装) 作業しやすい服装 動きやすい服装 (持ち物) 汗拭きタオル・水筒

新富デイサービスセンター

📍 新富1-3-5

📅 6月1日～3月31日 ※日曜日・年末年始を除く

🕒 10時30分～15時30分

👤 高校生～社会人 1人

👉 傾聴・レクリエーション補助・配膳等

📋 (服装) 上:ポロシャツ/Tシャツ 下:ジャージ/チノパンツなど (持ち物) 弁当・飲み物・上靴

支援センター ゆみな

📍 清流4-10-10

📅 6月1日～3月31日 ※土日祝日を除く

🕒 9時00分～12時00分

👤 中学生～社会人 女性2人 男性2人

👉 パン・菓子製造のサポート チラシ折込み等軽作業・ポステイング

📋 (持ち物) 上靴・飲み物

認定こども園向陽台

📍 若草5-2-2

📅 6月1日～2月19日 ※土日祝日を除く

🕒 9時00分～17時00分

👤 中学生～社会人 2～3人

👉 子どもと遊ぶ、食事・衣服着脱等の介助

📋 (服装) 動きやすく清潔感のある服装、床に色がつかない上靴(裸足でも可) (持ち物) 白ごはん、昼食代250円

北陽幼稚園・第2北陽保育園

📍 北陽8-2-8

📅 6月1日～3月31日 ※日曜日を除く

🕒 9時30分～13時30分

👤 中学生～社会人 10人

👉 クラス0～5才の一部保育観察及び補助体験

📋 (服装) 学校指定などのジャージ、夏は帽子 ※爪は短く、乳児がいるためアクセサリー・お化粧・香水は控える (持ち物) 水筒、箸セット、昼食代334円 ※アレルギーのある方は弁当持参

こだま保育園

📍 花園5-7-13

📅 6月1日～10月31日 ※土日祝日を除く

🕒 9時30分～16時30分

👤 高校生～社会人 1人

👉 乳児の保育サポート (おむつ交換・ミルク・遊びの補助)

📋 (服装) エプロン 動きやすい服装 (持ち物) 弁当

障がい者支援施設 いずみ

📍 泉郷403-9

📅 6月1日～8月1日 ※土日祝日を除く

🕒 10時00分～15時00分

👤 小学生～社会人 要相談

👉 ハスカップの収穫作業

📋 (服装) 汚れてもよい服装

障がい者支援センター キラリ

📍 春日町3-5-1

📅 施設の活動日

🕒 9時30分～15時30分

👤 専門・大学生～社会人 1人

👉 利用者の話し相手 他

📋 (服装) 動きやすい服装、運動靴 (昼食) 弁当または1食762円

千歳視覚障害者福祉協会

📍 東雲町2-34 福祉センター402

📅 8月23日

🕒 12時00分～16時00分

👤 中学生～社会人 2人

👉 講演会運営補助 視覚障害者の誘導・受付

千歳市子ども会育成連合会

📍 泉沢868 青葉公園ピクニック広場

📅 7月25日～7月26日

🕒 活動日前に連絡 ※都合のつく時間帯のみでも可

👤 高校生～社会人

👉 「緑の村キャンプ大会」における支援、手伝い

📋 (服装) 汚れてもよい作業できる服装 (持ち物) タオル

千歳市子ども会育成連合会

📍 未定(市内小学校体育館等を予定)

📅 12月6日

🕒 活動日前に連絡 ※都合のつく時間帯のみでも可

👤 高校生～社会人

👉 「ちとせの子どもクリスマス集い」における支援、手伝い

📋 (服装) 作業できる服装 (持ち物) 上靴

千歳市子ども会育成連合会

📍 花園2 サーモンパーク・千歳水族館

📅 2月7日

🕒 活動日前に連絡 ※都合のつく時間帯のみでも可

👤 高校生～社会人

👉 「ちとせ雪遊び」(雪中運動会)における支援、手伝い

📋 (服装) 防寒着、帽子、手袋など 寒くない服装

裏面にも体験先があります