

も く じ

1 「通いの場(サロン)」

① 「西区圏域」一覧

北栄、新富、信濃、富士、北斗、自由ヶ丘、桜木…………… P.1～4

② 「東区圏域」一覧

青葉、日の出、旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、住吉、豊里
東郊、稲穂、清流、新川、東丘、泉郷…………… P.5～8

③ 「北区圏域」一覧

末広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽、長都駅前
勇舞、みどり台北、釜加、長都…………… P.9～13

④ 「南区圏域」一覧

栄町、東雲町、朝日町、春日町、大和、真町
真々地、桂木、新星、支笏湖…………… P.14～17

⑤ 「向陽台区圏域」一覧

若草、白樺、里美、柏陽、文京…………… P.18～19

2 「生活支援等サービス(介護保険制度外・自費サービス)」

① 配食(弁当)サービス一覧…………… P.20

② 除雪サービス一覧…………… P.21～22

③ 庭仕事サービス一覧…………… P.23

④ 宅配サービス一覧…………… P.24～25

⑤ 訪問理美容サービス一覧…………… P.26

⑥ 見守りサービス一覧…………… P.27

⑦ その他サービス一覧…………… P.28～30

3 「医療系サービス」…………… P.31～34

4 「介護施設系サービス」…………… P.35～36

5 資料編

千歳市生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)のご紹介

暮らしのちょっと応援サービス「ヤマセミねっと」のご案内

福祉委員活動のご案内

千歳市介護予防センター・千歳市地域包括支援センターのご案内