

通いの場（サロン）【南区圏域】

掲載地域：栄町、東雲町、朝日町、春日町、大和、真町、真々地、桂木、新星、支笏湖

栄町

	サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
①	ふれあい昼食会 (栄町西区町内会)	食事会	栄町西区町内会館 (栄町1-20-10)	年1回	12:00 ~14:00	75歳以上 町内会員
②	月例会・誕生日会 (栄町西区老人 クラブ友の会)	食事会・誕生日 プレゼント贈呈 ※参加費有		年6回	12:00 ~14:00	老人クラブ 会員
③	茶話会 (栄町東町内会)	茶話会・食事会 脳トレ	栄町東町内会館 (栄町5-5)	年2回程度 不定期 会館清掃の後	10:00 ~11:00	町内会員

東雲町

	サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
①	ボランティアセンター ランチデー (千歳市社会福祉協議会)	ボランティア同士の 交流	千歳市社会福祉協議会 (東雲町1丁目11番地)	6月12日 9月1日 11月6日	10:00 ~12:00	ボランティア センター 登録者
②	介護予防教室 (千歳市介護予防 センター)	いきいき百歳体操・健康 や生活に役立つ情報に 関するミニ講話等	総合福祉センター (東雲2丁目34)	年間の計画日	受付9:30~ 10:00 ~11:00	高齢者/ 千歳市民 ※要事前予約
③	しののめふれあい サロン (東雲4・5丁目町内会)	介護予防体操・資源回 収作業・会館掃除	東雲連合会館 (朝日町7丁目22)	毎月1・3 木曜日、 第3日曜日	12:00 ~13:00 11:00 ~13:00	町内会員

朝日町

	サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
①	会館開放サロン (朝日町東自治会)	茶話会・食事会	朝日町東自治会館 (朝日町8丁目1206-295)	不定期	11:30 ~15:00	町内会員
②	誕生会 (朝日町西むつみ会)	誕生会 利用料金1,000円	朝日町西自治会会館 (朝日町3丁目)	年4回程度	12:00 ~14:00	老人クラブ 会員

春日町

	サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
①	清流会	花壇・公園手入れ 草刈り パークゴルフ	春日公園 指宿公園	毎月第3 水曜日	9:00 ~12:00	老人クラブ 会員 ※パーク ゴルフは会員 以外参加可
		茶話会	春日東町内会館 (春日町2丁目7-11)		13:00 ~15:00	
②	千歳川沿いパーク ゴルフ会 実行委員会	パークゴルフ 利用料金あり	指宿パークゴルフ場 緑町~大和町	毎月第3 木曜日 5~10月	8:30 ~11:00	どなたでも
③	夕方サロン (春日3丁目町内会)	茶話会・アルコール有 利用料金500円	サーム春日集会所 (春日町3丁目2-1)	隔月 第3土曜日	18:00 ~20:00	どなたでも
④	あったかサロン (春日3丁目町内会)	茶話会	サーム春日集会所 (春日町3丁目2-1)	毎月第3 水曜日	13:00 ~15:00	どなたでも

大和

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 介護予防サロン (大和3丁目町内会)	介護予防体操	大和3丁目町内会館 (大和3丁目6-24)	毎週月曜日	10:30 ~12:00	町内会員 高齢者
② やまとサロン (やまとの杜団地 自治会)	茶話会・食事会(軽食) 脳トレ・カラオケ	やまとの杜団地集会所 (大和4丁目1-25)	年1回 9月末 又は10月上	12:40 ~14:40	60歳以上の 町内会員
	モーニング 食事会		5月 ~6月上 土曜日	9:30 ~10:30	子育て中の 親子 シルバー世代
③ いぶすき茶屋 (社会福祉協議会)	講話・健康相談・握 力測定・脳トレなど	事務所2階 会議室2.3	奇数月 第2水曜日	10:00 ~12:00	どなたでも

真町

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 介護予防教室 (千歳市介護予防 センター)	いきいき百歳体操・健康 や生活に役立つ情報に 関するミニ講話等	ダイナックスアリーナ (真町176番地の2)	年間の計画日	受付9:30~ 10:00 ~11:00	高齢者 千歳市民 ※要事前予約

真々地

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 真々地よしみ会 いきいきサロン (真々地老人クラブ)	介護予防体操・茶話会 食事会・カラオケ	真々地会館 (真々地1丁目7-7)	毎月第1・3 日曜日	10:30 ~12:00	老人クラブ 会員、 町内会員、 60歳以上 自由参加

桂木

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 桂木ふれあい 健康麻雀サロン (桂木5・6丁目 町内会)	健康麻雀・食事会 ※参加費有	桂木町内会館 (桂木4丁目6-2)	毎月第3 木曜日	10:00 ~15:00	高齢者
② 桂木・新星・蘭越 白寿会 (老人クラブ)	食事会・カラオケ・ パークゴルフ・ カローリング 食事代1,000円	桂木町内会館 (桂木4丁目6-2)	毎月1回 年4回程度	9:00 ~15:00	老人クラブ 会員

新星

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 新星ウォーキング会 (新星町内会)	ノルディックウォーキング	新星公園~おはよう橋 新星2丁目~大和2丁目	年2回程度	9:00 ~11:00	65歳以上の 町内会員

支笏湖

サロン名	サロン内容	活動場所	開催日	開催時間	参加対象者
① 支笏湖畔クラブ (老人クラブ)	ふまねっと	支笏湖市民センター (支笏湖温泉3番地)	毎月第2 木曜日	13:00 ~14:00	老人クラブ 会員