



「寒い冬」がやってきましたね！！会員の皆様、元気でお過ごしでしょうか！？
「冬」だからこそできる遊びをたくさん経験していきたいです（いくつになっても挑戦）。
この前、令和になったと思ったのにもう令和8年が始まりました。一日、一日を大切に過ごしていけるといいな～と思っています。
今年もスムーズな援助活動が行われますようご協力をよろしくお願ひいたします。

「会員状況調査票」について

令和8年4月1日現在の家族状況をお知らせください。

会員状況に変化のない方も**全員提出**をお願いいたします。

- 「会員継続・退会」「ほっと～むの送付」の確認欄には、必ずチェック（どちらかに丸印）をしてください。退会希望の方は、会員証・個人情報の書類をセンターへ返却してください。来所が難しい方はファミサポに連絡ください（シュレッダー処理をお願いしています）。
ファミサポ通信は、年4回(4月下旬・7月上旬・11月上旬・2月上旬)に発行予定をしており、千歳市社会福祉協議会HPでもご覧になれます♪
- 「ほっと～む」の送付を希望されない方にも毎年、「ほっと～む冬号」と「会員状況調査票」を一緒に送付しています。「会員状況調査票」の返送をお願いします。
- 調査票の締め切りは、**令和8年3月31日(火)**までです。
- 4月で末子が中学生になるお子さんがいる依頼会員、両方会員の方には
「依頼会員資格喪失について」、「両方会員資格喪失について」を同封しています。
提供会員に変更もしくは退会となりますので、センターに連絡をお願いします。

提出方法は…センターまで持参していただくか、「郵送」「FAX」「サブリーダーさんへお届け」のいずれかの方法でお願いします。
いずれの方法も難しい方はセンターへご相談ください。





子育てのコツと
子育て支援のツボ
～地域みんなで子育てを
楽しもう～

子育て応援講演会



11月13日(木)に子育て応援講演会が開催されました。

講師は白老町のファミサポを受託している「特定非営利活動(NPO)
法人お助けネット」代表の中谷 通恵氏です。

講師：中谷 通恵 氏

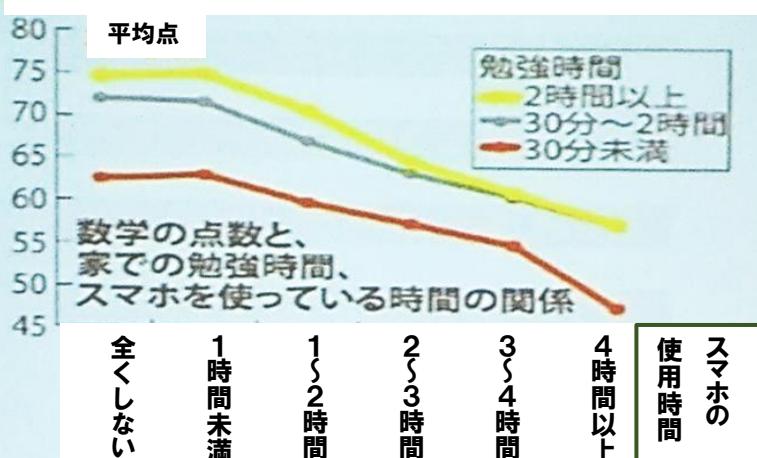
幼児から小・中・高校生になるまでの子育てに大切な事やSNSや
メディアとの関わり方について講演されました。

～アンケートより～

- 心の発達の道筋が再確認され分かりやすい講演会でした。
- 子育てに悩んでいる人が多いです。とても分かりやすいお話しでした。
- 電子メディアの影響を聞くことができて良かったです。子育ての基本
は「愛着」を再認識しています。
- 「渡す時期じゃなくて、スマホで何ができるのかの設定やルール作り
に目を向ける」ということ、大変勉強になりました。実践します。



スマホ時間と成績(タブレット・ゲームも同様)



スマホを与える時のポイント

- 何がしたいのか？
- どんな危険があるか、どんなルールで使うか、守れない時のペナルティー
- 18歳までは親の物として貸し出す（見せることができる）
- スマホを我慢していることをほめる、子どもへのメリット

*仙台市教委 学習意欲の科学的研究に関するプロジェクトH25リーフレットを元に作成





冬の会員交流会



依頼会員さんが製造販売しているマフィンのお土産付きでした！！



～アンケートより～

- ・初めての体験でした。
とても楽しかったです。
子ども達と家で作ろうと思いました！！
- ・久しぶりに無心になって集中して楽しかったです。



講師 佐藤 美紗 氏



…・ヒンメリとは…

北欧フィンランド生まれの伝統的なモビール。別名“光のモビール”と言われています。

ヒンメリに使用される麦わらは「太陽と豊穣のシンボル」とされています。

麦わらが手に入りにくい時には、ストローで代用できます。





…お願い＆お知らせ…

★3月の活動報告書について

3月は年度末になりますので、援助活動報告書の提出は3月末になります。

依頼会員さんは早めにお支払いをお願いします。

★援助活動時の交通費について

援助時に交通費がかかる場合、「実費」となっていますが、事前打ち合わせ時に話し合って決めています。

R7年4月よりファミサポからの交通費の提示料金をアップさせていただきました（約20年、据え置きだったため）。

交通費は事前打ち合わせで話し合った時に合意した料金ですが、以前に事前打ち合わせをされた方で改めて相談希望の方はファミサポに連絡をください。不明な点や確認したい事がありましたら、センターまで連絡をお願いします。

★DVDと絵本の貸し出しについて

ファミサポルームにあるDVDと絵本の貸し出しをしています。期間は2週間、7本(冊)まで。

依頼会員さんは自分のお子さんのために、提供会員さんは援助活動時にご活用ください。



千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL: 0123-22-8522

FAX: 0123-27-2528

*開所時間：月～金 9時～17時
(土・日・祝日・年末年始休み)



こころん

HPもご覧ください→

