



\暮らしのちょっと応援サービス /

# ヤマセミねっと

暮らしの中のちょっとしたお困りごとを  
地域の住民同士の助け合いで解決する有償サービス

## — 依頼できる内容 —

一般市民の方が行う活動なので、専門的な技術を要する内容はお受けできませんが、内容はお気軽にご相談ください

(例)

- ・ゴミ出し
- ・部屋の掃除
- ・花壇の整備
- ・電球等の交換
- ・簡単な大工仕事
- ・草取りなど

### ✓ サービス利用時間

9:00 ▶ 17:00

※日曜・祝祭日・年末年始除く

※原則2時間以内

### ✓ 利用料金

15分 250円（チケット購入制）

### ✓ 対象者

千歳市内在住の高齢者・障がい者のみの世帯、介護をしている世帯  
ひとり親世帯、乳幼児や児童のいる子育て中の世帯 等

お申込み・お問合せ



社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会

千歳市東雲町1丁目11番地

(受付時間：平日の8:45～17:15)

0123-27-2526

# 注意事項

- ✓ ヤマセミねっとの活動は、協力者と一緒にすることを基本としています。
- ✓ 当日の依頼はお受けできません。  
希望日の1週間前までにご相談ください。
- ✓ キャンセル料について  
事前キャンセル ▶ 無料  
到着後キャンセル ▶ 250円（30分相当の利用額）
- ✓ 下記の内容はご利用いただけません
  - ①専門的な技術を要する依頼内容
  - ②介護保険制度でできることや除雪など
  - ③ご利用者様の通帳や印鑑などの貴重品をお預かりすること
  - ④宗教活動や政治活動に関すること
  - ⑤毎週のような継続的なサービスの利用

ヤマセミねっとのご利用を希望される方へ

まずは千歳市社会福祉協議会（☎27-2526）  
へご相談ください。  
職員が自宅に訪問し、ご利用内容の確認を行います。

