

実施プログラム

♠子育て支援施設

♣障がい者支援施設・団体

♥高齢者支援施設・団体

◆その他

♠アリス認定こども園

中学生～社会人

活動日時:7月15日～8月29日
※土日祝を除く
9時00分～15時00分
(集合時間)9時00分
内容:保育補助・環境整備
募集人数:女性2～3人
所在地:勇舞1丁目1-1
留意点:学校指定ジャージ・動きやすい服装・汗拭きタオル・水筒

♠認定こども園おひさま

中学生～社会人

活動日時:7月22日～8月8日
※土日祝を除く
9時30分～13時00分
(集合時間)9時00分
内容:保育補助
募集人数:1日2人
所在地:みどり台南2丁目12-6
留意点:髪の毛が長い場合はしばる・上靴・エプロン着用・動きやすい服装・帽子(形は問いません)。

♠住吉認定こども園

高校生～専門学生・大学生

活動日時:8月4日～2月27日
※土日祝を除く、8月のみ土曜日可
9時30分～17時30分
(集合時間)9時00分
※終了後に感想を書いてもらいます
内容:保育の補助、遊びの見守り、子どもの生活上の介助・掃除
募集人数:1日2～3人
所在地:豊里3丁目9-5
留意点:動きやすく清潔な服装(裾を引きずらないジャージ・Tシャツ等・ノースリーブ不可)・外用運動靴・着替え・冬は防寒着やスノーブーツ等

♣千歳視覚障害者福祉協会

高校生・専門学生・大学生

活動日時:8月17日
9時10分～16時00分
(集合時間)9時00分
内容:STTクラブ員交流会
会場の準備・障がい当事者の介助・審判員の補助
募集人数:1日2名
所在地:千歳市東雲町2丁目34
千歳市総合福祉センター
留意点:運動靴持参。動きやすい服装でお越しください。

♣支援センターゆみな

中学生～社会人

活動日時:期間中随時
※土日祝を除く
9時00分～12時00分
(集合時間)8時40分
内容:パンの袋入れ・シール貼り、パン成形、お菓子作り等
募集人数:1日2名
所在地:清流4丁目10-10
留意点:弁当・上靴持参。動きやすい服装でお越しください。(エプロンもあれば尚可)

♥千歳認知症の人と共にあゆむ会 (はまなすの会)

小学生と保護者～社会人

活動日時:6月1日～10月31日
※土日祝を除く
10時00分～11時00分
(集合時間)10時00分
内容:花壇の手入れ(草取り)
募集人数:1日1～2名
所在地:新富1丁目3-5
新富ほっとす
留意点:作業しやすい服装(あれば草取り道具)。飲物。暑い時は活動時間が9時～10時になります。

♠第2住吉保育園

高校生

活動日時:7月1日～8月31日
※8月10日～20日を除く
9時00分～15時30分
(集合時間)8時45分
内容:保育の補助、玩具の消毒等
募集人数:1日2名
所在地:豊里2丁目7-7
留意点:水筒・弁当・動きやすい服装・清潔な髪形(飾りは付けない)

♠認定こども園向陽台

中学生～社会人

活動日時:6月2日～2月20日
※土日祝を除く
9時00分～17時00分
(集合時間)8時45分
内容:子どもと遊ぶ、食事等身の回りの介助
募集人数:1日2～3名
所在地:若草5丁目2番地の2
留意点:底の部分が白色の上靴(裸足でも可)持参、弁当持参(ご飯のみ)又は昼食代250円。動きやすく清潔感のある服装。

♠北陽幼稚園・第2北陽保育園

中学生～専門学生・大学生

活動日時:期間中随時
※日曜祝日を除く
9時30分～13時30分
(集合時間)9時15分
内容:乳幼児(0～5歳)とのふれあい、保育士等の仕事を知る。
募集人数:1日6名
所在地:北陽8丁目2-8
留意点:ジャージ・上靴・帽子・水筒(水かお茶)。昼食代334円。香水等不可。つめは短く・スマホ撮影不可。

♥特別養護老人ホーム暢寿園

中学生～社会人

活動日時:7月16日～12月17日
※土日祝を除く
13時50分～15時30分
(集合時間)13時40分
内容:レクリエーション・飲食物の提供の補助、高齢者のお話相手
募集人数:1日4名まで
所在地:富丘2丁目7-5
留意点:上靴、動きやすい服装、エプロン

♥祝梅デイサービスセンター

高校生～社会人

活動日時:6月2日～3月31日
※土日祝を除く
①10時00分～11時45分
②13時10分～14時40分
(集合時間)①9時50分
②13時00分
内容:①入浴後のドライヤーかけ
②囲碁・花札・将棋などのテーブルレクリエーションでご利用者と対局・交流
募集人数:1日1名
所在地:流通3丁目3-16
留意点:派手でない動きやすい服装、上靴、マスク着用・持参

♥新富デイサービスセンター

高校生～社会人

活動日時:期間中随時
※年末年始期間・日曜祝日を除く
10時30分～15時30分
(集合時間)10時20分
内容:レクリエーション補助、傾聴・配膳
募集人数:1日1名
所在地:新富1丁目3-5
留意点:弁当・飲物・上靴持参。ジャージ又はチノパンツ、ポロシャツ又はTシャツ(無地)。

♣障害者支援センターキラリ

専門学生・大学生～社会人

活動日時:期間中随時
※土日祝を除く
9時00分～15時00分
(集合時間)9時00分
内容:利用者との話し相手
募集人数:1日1名
所在地:春日町3丁目5番1号
留意点:運動靴持参。弁当持参又は、昼食代518円。

♣児童発達支援施設ぱすてる

高校生～社会人

活動日時:期間中随時
※土日祝を除く
13時00分～16時30分
(集合時間)13時00分
内容:障がい児童(就学児童)との遊びを通してのふれあい
屋内・外(公園等)
※集団プログラム有
募集人数:1日4名
所在地:北光6丁目4番10号
留意点:軽装・外出時の帽子・水分
駐車スペースなし

♣障がい者支援施設 いずみ

小学生～社会人

活動日時:6月1日～8月1日
※土日祝を除く、ハスカップの生育具合による
10時00分～15時00分
(集合時間)時分
内容:ハスカップの収穫
募集人数:
所在地:泉郷403-9
留意点:汚れても良い服装

♥小規模多機能ホームえみな ままちの家

小学生と保護者～社会人

活動日時:期間中随時
9時30分～15時30分
(集合時間)9時30分
内容:レクリエーション補助、傾聴
募集人数:1日2～3名
所在地:真々地1丁目2-15-2号
留意点:動きやすい服装・必要であればスリッパ等(はかなくても可)

♥デイハウスえみな

小学生と保護者～社会人

活動日時:6月2日～3月31日
※お盆期間・年末年始・土日を除く
9時30分～15時00分
(集合時間)9時30分
内容:利用者とのコミュニケーション、集団体操・レクリエーション参加・支援、余暇活動への支援
募集人数:1日2名
所在地:勇舞1丁目2-2
留意点:小中学生・高校生は弁当不要。そのほかは昼食代300円。動きやすい服装
小学生は保護者同伴

NPO法人フードバンクネットワーク ◆もったいないわ・千歳

小学生と保護者～社会人

活動日時:
①毎月第3土曜日
9時30分～13時30分
②毎週水曜日
10時30分～17時00分
(集合時間)開始時刻
内容:食材仕分け・受け渡し・食材配付
募集人数:1日1～2名
活動先:①幸町1-16-1(土曜)
②富丘4-1-7(水曜)
留意点:汚れても良い服装。防寒・耐暑(暖房・冷房なし)

◆千歳市文化団体連絡協議会

高校生～社会人

活動日時:9月28日、10月13日、11月7日～9日、11月9日

内容:イベントの受付、会場係、舞台進行などのスタッフ補助。

募集人数:1日2～6名

所在地:勇北栄2丁目2-11

千歳市民文化センター

留意点:活動しやすい服装

◆千歳市子ども会育成連合会

高校生～社会人

活動日時:①7月26日～7月27日

②12月7日

③2月1日

※都合のつく時間帯のみ可

内 容:各日の支援、手伝い

①「緑の村キャンプ大会」

②「ちとせの子どもクリスマス

スの集い」

③「ちとせっ子雪あそび」

募集人数:1日5名

所在地:①青葉公演内ピクニック広場

②未定(市内小学校体育館等)

③道の駅サーモンパーク千歳

留意点:①汚れても良い服装、タオル等

②作業できる服装、上靴等

③手袋、帽子、寒くない服装、防

寒着等

◆千歳市共同募金委員会

高校生～社会人

活動日時:1月7日～1月10日

内容:共同募金リサイクルカレンダー

市のお手伝い(前日準備、カレン

ダーの仕分け、陳列、販売)

募集人数:各日3～4名

所在地:東雲町1丁目11番地

千歳市社会福祉協議会

留意点:動きやすい服装でお越し

ください。

若者・働く世代向け ボランティア体験講座 受入施設・団体一覧

体験
期間

令和7年6月1日～令和8年3月31日

参加
対象

・市内在住・在学・在勤の方
・千歳市のボランティアに興味のある小学生以上の方

参加費

ボランティア活動保険料350円

※令和8年3月末まで有効

※この他、活動先への交通費・食費等は各自で負担してください。

申込
方法

参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えてご持参ください。

申し込み受付後、施設等と調整を行い、決定した事項をご連絡いたします。

参加にあたっての注意

- ❁ 18歳未満および高校生の方は、保護者の参加承諾書が必要です。
(活動に保護者が同伴される場合は不要です)
- ❁ 小学1～4年生の方は、活動時に保護者の同伴が必要です。5～6年生の方は、保護者の承認により1人で参加することが出来ますが、活動先が学校区外の場合は保護者の送迎が必要です。
- ❁ 個人情報保護の順守について、同意書の提出が必要です。

【申し込み先】



千歳市ボランティアセンター

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会2階

TEL 0123-27-2526(直通)

(交通機関)

十勝バス図書館青葉線「福祉センター前」下車 徒歩2分

千歳相互バス泉沢向陽台線「本町2丁目」下車 徒歩4分