

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

	No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
生活支援サービス	1	れんくる千歳 千歳市稲穂4丁目4-15 （代表：野村 整）	・生活に係る困りごと一般のお手伝い （家事援助・移動支援・その他） 病院の付き添い、薬の受け取り、外出の付き添い、庭仕事、大掃除、窓拭き、家具の組み立て、模様替え、ゴミ出し、階段移動や転倒後の支援 1時間3,000円（1時間以降は10分毎に500円）15分以内で終わる作業は2,000円 除雪作業：30分3,000円（30分以降10分毎に1,000円）小型除雪機で作業 上記以外のサービス：携帯電話・スマホ・パソコン電化製品の設定や使い方の相談 サービス提供時間：平日・土曜日（定休日：日曜日、祝日） 9:00～18:00 ※営業時間外は2割増料金 https://renkuru.com	どなたでも利用できます	千歳市内	電話：080-6060-3399 FAX：0123-22-3035
	2	ウィンドバレー 千歳市稲穂1丁目8-8 千歳市森林組合ビル3F	掃除・洗濯・買い物代行・ゴミ出し・薬の受け取り 外出の付き添い・衣類の整理・除雪・庭仕事・ペットの散歩 ※ご相談内容によってはお受け可能なサービスもあります。 詳細は電話にてご確認ください 料金：基本料金 1時間 1,100円（人数・作業内容により変動あり） 相談・見積りは無料 サービス提供時間：平日9:00～17:00 http://windvalley.co.jp	どなたでも利用できます	千歳市内	電話：0123-25-6191 FAX：0123-25-6619
	3	一般社団法人TARUO 千歳市清流2丁目3-4	庭仕事・除雪 作業内容、料金は要相談 サービス提供時間：平日9:30～15:00	どなたでも利用できます	千歳市内 （要相談）	電話：0123-25-6566 FAX：0123-25-6588
	4	ヘヤーサロンカズミ 千歳市日の出3丁目16-26	訪問理容 提供時間：平日9:00～17:00 休日：毎週火曜日、毎月第2・3月曜日 提供時間：カット・顔そり5,500円 カットのみ4,400円 顔そりのみ2,750円 交通費別途550円（消費税別） 依頼後の対応：希望日対応、電話にて調整	どなたでも利用できます	千歳市内	電話：0123-22-0535