

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「南区」実施状況一覧

	No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
栄町	1	ふれあい昼食会 (栄町西区町内会)	栄町西区町内会館 栄町1-20-10	年1回 午後12:00~14:00	75歳以上の 町内会員	食事会
	2	月例会・誕生会 (栄町西区老人クラブ 友の会)	栄町西区町内会館 栄町1-20-10	年6回程度 午後12:00~14:00	老人クラブ 友の会 会員	食事会 誕生日プレゼント贈呈 参加費:500円
	3	茶話会 (栄町東町内会)	栄町東町内会館 栄町5丁目5	毎月不定期	町内会員	茶話会・食事会 町内会館の清掃の後に実施
東雲町	4	ボランティアセンター ランチデー (千歳市社会福祉協議会)	千歳市社会福祉協議会 東雲町1丁目11	年3回	千歳ボランティア センター登録 ボランティア	ボランティア同士の交流
	5	介護予防教室 (千歳市介護予防センター) 東雲町1丁目11番地	総合福祉センター 東雲町2丁目34番地	10:00~11:00 1時間 令和7年度の予定 4/21・5/26・6/16・7/14・8/18 9/8・10/20・11/17・12/15・1/19 2/16・3/16	65歳以上の 千歳市民 事前の参加予約が 必要 介護予防センター 0123-23-0012	いきいき百歳体操・健康や生活 に役立つ情報に関するミニ講話等
	6	しののめふれあいサロン (東雲4・5丁目町内会)	東雲町連合会館 朝日町7丁目22	毎月第1・3木曜日 12:00~13:00 毎月第3日曜日 11:00~13:00	町内会員	介護予防体操 資源回収作業、会館掃除
朝日町	7	木曜サロン (朝日町西自治会)	朝日町西自治会館 朝日町3丁目13	毎月第1・3木曜日 ※変更あります 13:00~15:00	町内会員	介護予防体操・茶話会・食事会
	8	会館開放サロン (朝日町東自治会)	朝日町東自治会館 朝日町8丁目1206-295	不定期	町内会員	茶話会、食事会
錦町	9	錦生クラブ	錦町寿の家町内会館 錦町3丁目7-1	毎日第2土曜日 13:30~15:00	65歳以上の 町内会員	茶話会 年1回日帰り旅行あり(希望者のみ)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「南区」実施状況一覧

	No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
春日町	10	清流会 (春日町1・2・3丁目老人会)	春日東町内会館 春日町2丁目7-11 春日公園 指宿公園	毎月第3水曜日 ①9:00~12:00(花壇草刈り、 手入れ・パークゴルフ) ②13:00~15:00(茶話会)	老人クラブ会員 パークゴルフは 会員以外も参加可	介護予防体操・茶話会・食事会 花壇手入れ・草刈り・パークゴルフ ※夏季は毎日パークゴルフ
	11	あったかサロン 春日3丁目町内会	サーム春日集会所 春日町3丁目2-1	毎月第3水曜日 あったかサロン(年12回) 13:00~15:00	町内会員	茶話会
大和	12	介護予防サロン (大和3丁目町内会)	大和3丁目町内会館 大和3丁目6-24	毎週月曜日 10:30~12:00 月曜日が祝日の時は休み	高齢者	介護予防体操
	13	やまとサロン うたごえ喫茶 (やまとの杜団地自治会)	やまとの杜団地集会所 大和4丁目1-25	年2回 6・10月 13:30~15:30	高齢者 子育て中の親子	茶話会・歌を歌う アコーディオンの伴奏により全員 で歌う うたごえ喫茶の他にも新年会・敬老会 クリスマス会など行っている
	14	いぶすき茶屋 (いぶすき公園・ラッキー千歳店)	5月~10月 指宿公園 大和4丁目3  11月~4月 ラッキー千歳錦町店2階	5月~10月 毎月第2水曜日 10:00~11:30  11月~4月 毎月第4水曜日 10:00~11:30	どなたでも	握力測定・健康相談・スマホ相談 脳トレなど
真町	15	介護予防教室 (千歳市介護予防センター) 東雲町1丁目11番地	ダイナックスアリーナ (スポーツセンター) 真町176番地の2	10:00~11:00 1時間 令和7年度の予定 4/25・5/23・6/27・7/25 8/22・9/26・10/24・11/28 12/26・1/23・2/27・3/27	65歳以上の 千歳市民 事前の参加予約が 必要 介護予防センター 0123-23-0012	いきいき百歳体操・健康や生活 に役立つ情報に関するミニ講話等
真々地	16	真々地よしみ会いきいきサロン (真々地老人クラブ)	真々地会館 真々地1丁目7-7	毎月第1・3日曜日 10:30~12:00	老人クラブ会員 町内会員自由参加	介護予防体操・茶話会・食事会
桂木	17	桂木ふれあい健康麻雀サロン (桂木5・6丁目町内会)	桂木町内会館 桂木4丁目6-2	毎月第3木曜日 10:00~15:00	高齢者 新星・桂木・大和 春日・緑町ほか	健康麻雀・食事会 参加費500円 送迎はできませんが、市内の方なら 誰でも参加可能です

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「南区」実施状況一覧

	No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
新 星	18	新星ウォーキング会 (新星町内会)	新星公園～おはよう橋 新星2丁目～大和2丁目	年2回程度 9:00～11:00	65歳以上の 町内会員	ノルディックウォーキング
支 笏 湖	19	支笏湖畔クラブ (老人クラブ)	支笏湖市民センター 支笏湖温泉3番地	毎月第2木曜日 13:00～14:00	老人クラブ会員	ふまねっと