

生活支援サービス一覧

《配食(弁当)サービス》



①高齢者専門宅配弁当 宅配クック123	
住所	千歳市東郊2丁目8-12
電話番号	TEL : 0123-25-5190 / FAX : 0123-25-5191
受付時間	9時00分～18時00分
休日	なし(土・日曜日も配達) ※1月1日～3日は休み
配達エリア	千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	昼食、夕食の配達 1食から配達

②配食のふれ愛 恵庭店	
住所	恵庭市大町3丁目4-3
電話番号	0123-25-3531
受付時間	9時00分～18時00分
休日	なし(土・日曜日も配達)
配達エリア	恵庭市内・千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	昼食、夕食の配達 1食から配達 前日の15時までに注文で翌日配達

③コープの夕食宅配サービス 配食クルリン	
電話番号	0120-279-949
受付時間	10時00分～18時00分
休日	日曜日・年末年始
配達エリア	千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	月曜日～金曜日までの夕食のみ 注文は1週間単位・週5日分 コープの組合員に加入(1,000円)の必要あり 退会時に返金

④ライフデリ恵庭・千歳店	
住所	恵庭市栄恵町66 RSビル1階-左
電話番号	0123-25-5164
受付時間	9時00分～18時00分
休日	年中無休（3が日のみ休み）
配達エリア	千歳市・恵庭市
備考	宅配料は無料、昼食、夕食の配達 1食から配達 お弁当宅配を利用されている方のみ安否確認定期訪問実施

《除雪サービス》

①マルハチ急行(株)福祉事業部サークルエイト	
住所	千歳市上長都1039-25
電話番号	TEL：0123-40-0800 / FAX：0123-40-0822
休日	土・日・祝日
対応地区	千歳市内・遠方の地域も可能（長都・向陽台）
料金	作業内容・料金は要相談
備考	

②就労移行支援事業 ゆうび	
住所	千歳市日の出1丁目1-41
電話番号	TEL：0123-22-5511
休日	土・日・祝日
対応地区	日の出・青葉
料金	電話にて確認

③NPO法人生活支援事業所 ほっとらんど	
住所	千歳市東雲町2丁目11番地
電話番号	TEL : 0123-23-6892 / FAX : 0123-29-4290
休日	土・日・祝日
対応時間	10時00分～15時00分
料金	電話にて確認
備考	排雪も可能、提供エリアは朝日町・東雲町・清水町

④株式会社アオバ	
住所	千歳市都630-9
電話番号	TEL : 0123-24-2362
休日	不定期
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認
備考	重機を使用するため、狭いところは不可の場合あり

⑤介護タクシー コーセイ	
住所	千歳市長都駅前1丁目6-1
電話番号	TEL : 0123-25-3988 / FAX : 0123-25-3989
休日	日曜日
対応時間	7時00分～17時00分
料金	面積により2,000円/1回から



⑥れんくる手伝い隊	
住所	千歳市稲穂4丁目4-15
電話番号	TEL：080-6060-3399 / FAX：0123-22-3035
休日	日曜日・祝日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	30分3,000円（30分以降10分毎に500円）、15分以内で終わる作業は2,000円
備考	小型除雪機で作業 原則予約制だが、状況により当日対応可能

⑦ウィンドバレー	
住所	千歳市稲穂1丁目8-8 千歳市森林組合ビル3F
電話番号	TEL：0123-25-6191 / FAX：0123-25-6619
対応時間	平日9時00分～17時00分
料金	基本料金 1時間1,000円（人数・作業内容により変動）
備考	相談・見積もりは無料

⑧一般社団法人TARUO	
住所	千歳市清流2丁目3-4
電話番号	TEL：0123-25-6566 / FAX：0123-25-6588
対応時間	平日9時30分～15時00分
料金	作業内容、料金は要相談
備考	提供エリア：千歳市内（要相談）

⑨ワークセンターピアハーブ	
住所	千歳市本町1丁目12-2
電話番号	TEL：0123-22-1177 / FAX：0123-22-1177
対応時間	平日9時30分～17時00分 ※祝日も可
料金	2,000円～5,000円 ※見積もりにより要相談
備考	提供エリア：千歳市内

⑩千歳市シルバー人材センター	
住所	千歳市本町3丁目11番地
電話番号	TEL : 0123-26-2277 / FAX : 0123-26-1228
対応時間	平日8時30分～16時00分
料金	1,744円/1時間 交通費別途200円～700円
備考	ホームページ : http://webc.sjc.ne.jp/chitose/

⑪ベストライフサポート ファミリークリーン	
住所	千歳市自由ヶ丘1丁目11番地
電話番号	TEL : 0123-31-0119
休日	日曜日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認
備考	排雪も可能

⑫よりそうサービス ポライト	
住所	千歳市あずさ5丁目2-13 ピュアパレスⅡA棟102号
電話番号	TEL : 080-3302-5724
休日	日曜日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	30分 3,000円

《宅配サービス》

①(株)いのうえ わんすま事業部 「食材の宅配サービス わんすま」	
住所	千歳市信濃2丁目1-7
電話番号	TEL : 0123-29-5740 / FAX : 0123-29-5741 フリーダイヤル : 0120-126-855
対応地区	千歳市・恵庭市・北広島市
料金	1回330円(税込) 2,500円(税込)以上の買い物で配達無料 買い物金額1,000円(税込)以上から配達します
備考	食料品・日常生活用品の配達

②(株)いのうえ セブンイレブン千歳信濃2丁目店	
住所	千歳市信濃2丁目12-1
電話番号	TEL : 0123-23-3789 / FAX : 0123-23-3758
対応地区	電話にてご確認ください
料金	3,000円以上の買い物で無料配達、1,000円~3,000円未満では配達料220円 昼の便11:00~12:30と夕方の便16:00~17:30の1日2回配達
備考	午前の配達受付時間11時まで、午後の配達受付時間16時まで

③(株)いのうえ セブンイレブン千歳北栄店	
住所	千歳市北栄2丁目24-5
電話番号	TEL : 0123-26-2096 / FAX : 0123-26-2096
対応地区	電話にてご確認ください
料金	1,000円以上の買い物で無料配達 昼の便11:00~12:30の配達
備考	セブンミールサービス : 3,000円以上の買い物で配達無料 1,000円~3,000円未満は220円の配達料、会員登録が必要

④(株)いのうえ セブンイレブン千歳自由ヶ丘店	
住所	千歳市自由ヶ丘2丁目18-4
電話番号	TEL : 0123-26-9305 / FAX : なし
対応地区	電話にてご確認ください
料金	1,000円以上の買い物で配達無料 昼の便11:00~12:00と夕方の便17:00~18:00の1日2回配達
備考	午前の配達受付時間10時まで、午後の配達受付時間16時まで

⑤(株)いのうえ セブンイレブン千歳大和店	
住所	千歳市大和4丁目1-1
電話番号	TEL : 0123-22-2096 / FAX : 0123-22-2096
対応地区	電話にてご確認ください
料金	1,000円以上の買い物で配達無料 昼の便11:00~12:30と夕方の便16:30~18:00の1日2回配達
備考	

⑥(株)いのうえ セブンイレブン千歳白樺店	
住所	千歳市白樺2丁目1-4
電話番号	TEL : 0123-28-2096 / FAX : 0123-28-2096
対応地区	電話にてご確認ください
料金	1,000円以上の買い物で配達無料 昼の便11:00~12:30と夕方の便16:00~17:30の1日2回配達
備考	



⑦ホクレンショップ東郊店	
住所	千歳市東郊2丁目7
電話番号	TEL：0123-22-5411 / FAX：0123-22-5331
対応地区	千歳市内（支笏湖・向陽台など一部遠方は除く）
料金	お米5kg以上を含む2,400円又はお酒2,400円（税込）以上お買い物をされた方は配達無料（生鮮品は除く）
備考	営業時間は10：00～21：45、利用は来店されたお客様に限る 15時までの受付分は当日配達、15時以降の受付分は翌日配達

⑧スーパーアークス長都店	
住所	千歳市勇舞8丁目1-1
電話番号	TEL：0123-23-7667 / FAX：0123-23-7577
対応地区	千歳市内（向陽台を除く）
料金	2,500円（税込）以上の買い物は配達無料、2,500円未満は200円プラスで配達 生鮮品は別途料金で配達可能
備考	12時までの受付分は千歳市内全域配達、15時30分までの受付分は地域限定配達、 地域限定以外は翌日16時00分～20時00分 来店されたお客様に限る（電話注文不可）、ララカード会員のみ

⑨イオン千歳店	
住所	千歳市栄町6丁目51
電話番号	TEL：0123-24-3100 / FAX：0123-24-1088
対応地区	千歳市内（一部遠方を除く）
料金	2,500円（税込）以上の買い物 220円（税込） / 1個 2,500円（税込）未満の買い物 330円（税込） / 1個 ※上記にプラス要冷料金220円（税込） / 1個 ※オーナーズカード、ゆうゆうWAONカード、65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、妊婦の方は特典あり
備考	利用は来店されたお客様に限る、一部配達できない商品もあり

⑩ラッキー千歳錦町店	
住所	千歳市錦町4丁目25
電話番号	TEL：0123-27-7676 / FAX：0123-27-7717
対応地区	千歳市内（一部遠方を除く）
料金	2,000円（税込）以上の買い物 300円/1箱 2,000円（税込）未満の買い物 400円/1箱 ※生鮮品は除く ※障がい者をお持ちの方、妊婦の方、乳幼児をご同伴の方は100円/1箱で配達
備考	受付時間：15時00分まで 配達時間：20時00分まで 利用は来店されたお客様に限る

⑪コープさっぽろ向陽台店	
住所	千歳市白樺2丁目3
電話番号	TEL：0123-28-3511 / FAX：0123-28-3584
対応地区	向陽台地区限定
料金	200円/配達ケース1個、ケース1個増えるごとに200円加算 生鮮食品は配達不可
備考	サービス提供時間：9時00分～21時00分、来店されたお客様に限る（電話番号不可） 15時までの受付分は当日配達、15時以降の受付は翌日配達

《訪問理容》

①ビューティサロン英美	
住所	千歳市新富3丁目5-5
電話番号	TEL：0123-22-5918 / FAX：0123-24-8012
対応地区	電話にてご確認ください
サービス内容	サービス提供時間：9時00分～16時00分 サービス料金：3,000円（カットのみ） ※交通費実費 依頼後の対応：依頼日から翌日以降に電話で調整
備考	理容は当店の利用者に限る

《見守りサービス》

①日本郵便株式会社 千歳北栄郵便局	
住所	千歳市新富2丁目1-31
電話番号	TEL：0123-24-2885
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・みまもり訪問サービス 安否確認定期訪問 月1回/2,500円(税込) ・みまもりでんわサービス 毎日お電話(自動音声) 固定電話 1,070円/月(税込) 携帯電話 1,280円/月(税込) ・オプション駆けつけサービス 880円/月(税込) 駆けつけ料1回5,500円(税込み) ・終活紹介サービス：0120-65-3741 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活支援を行っている業者を紹介するサービス 受付時間：年末年始と土日祝日を除く平日9時00分～20時00分
備考	<p>他千歳市内12カ所の郵便局でも同様のサービスを行っています</p> <p>【千歳市内郵便局】市外局番：0123</p> <p>千歳自由ヶ丘郵便局(22-5525)、千歳東郊郵便局(27-9800)、千歳富丘郵便局(22-4851) 千歳梅ヶ丘郵便局(22-2254)、千歳長都駅前郵便局(24-2233)、千歳末広郵便局(24-2884) 千歳駅前郵便局(24-2882)、千歳ヤマセミ郵便局(27-8073)、千歳郵便局(23-2341) 千歳春日郵便局(24-2883)、支笏湖郵便局(25-2560)、千歳白樺郵便局(28-2555)</p>