



吹きつける風が、ひんやり冷たくなり、冬が近づいてきていることを感じさせます。

この時期になると、子どもたちばかりではなく大人たちも風邪をひいたり体調を崩しやすくなるなどといったことが増えてくるため、インフルエンザを始め、秋～冬シーズンに流行しやすい感染症がたくさんあります。

栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと体を動かして、夜はたっぷりと睡眠を取りたいですね。健康管理・対策には十分気を付けていただきながら、楽しく充実した毎日をお過ごしください。

## 冬の交流会 筆文字講座

※会員のみ

日時：12月12日（木） 10:00～12:00

場所：千歳市社会福祉協議会 2階会議室2、3（託児室 会議室1）

内容：【日々に彩りを♪筆文字のある暮らし】  
一緒に筆文字描いてみませんか？

講師：筆文字講師 **近藤 なな 先生**

参加費：無料

持ち物：（あれば）極太筆ペン

定員：10名（1才以上託児あり 定員5名 先着順）

締切：11月27日（水）

申込：センターまで直接ご連絡ください（☎22-8522）



## ☆フォローアップ講習会☆

日時：令和6年11月17日（日）10:00～12:00

内容：子どもの事故と安全

場所：千歳市社会福祉協議会 2階 会議室2・3

定員：15名（託児無し）

申込：センターまでお早めにお申し込みください（☎22-8522）

※動きやすい服装でのご参加をお願いします。



# 夏の会員交流会を行いました♪

7月31日(水)に、ヴァイオリニストの向井奈津氏による、ヴァイオリン&マリンバ演奏と楽器体験会が行われました。子どもたちが知っている曲や大人が癒されるような曲など、様々な素敵な演奏に、子どもたちだけではなく、大人も楽しませていただきました♪



この日は様々な楽器も持ってきてくださっていたので、その楽

器で、子どもたちも交えての発表会も!!ちょっぴりドキドキしながら…でもとっても満足そうに演奏していました。



演奏中、気持ちよさそうに眠るお子さんもいらっしゃいました♡



最後には、楽器の体験会もありました。普段なかなか触れることのできないような楽器ばかりなので、皆さん興味津々!!優しく教えて頂きながら、気持ちはもう音楽家です♪



## 託児では…♡



演奏会と同じ部屋の中で、素敵な音楽を聴きながら、穏やかに過ごしました。



# 保育サービス講習会が行われました！

開催日 令和6年9月19日～10月10日の間の6日間

先日、提供会員さんになるための講習会が行われました。受講生は各専門的な講義に熱心に耳を傾けていましたよ。グループワークや実技も、楽しくそして真剣に取り組んでいた6日間。皆さん本当にお疲れ様でした！



託児では・・・お母さんが勉強をしている間、託児ボランティアさんやサブリダーさんたちが、お子さんたちと遊んでくださっていました。お天気がいいときはお散歩へ♪楽しかったね♪



# 子育て応援講演会が開催されました！



10月17日（木）に木村祥子氏をお招きし、子育て応援講演会が開催されました。子どもが育つために大切なことなど、そばに寄り添う大人たちの笑顔に大きな力があることを、改めて感じることでできたお話でした。



講演の間は、託児ボランティアさんたちが可愛いお子さんたちと遊んでくださっていました。



木村先生から皆さんにプレゼント♪



## 【ゆずいます】

ぜひファミサポ会員さんに…と、80～130 cmの女の子の服と素敵な絵本を頂きました。写真に載せているもの以外にもたくさんあります。

欲しい方はお電話にて確認してからファミサポルームにお越しください。（申し訳ありませんが、11月末までとさせていただきます）



## 【ゆずってください】

メリー幼稚園の女の子の制服を譲っていただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡をお待ちしております。よろしくお願ひします。

「ゆずります♪ゆずってください♪コーナー」は会員さんの善意によるものです。無料での受け渡しになりますのでご了承ください。

問い合わせ等はファミサポまで・・・

0123-22-8522

## 千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL：22-8522

FAX：27-2528



こころん

メールアドレス：[c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp](mailto:c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp)

※開所時間：月～金 9時～17時

（土・日・祝日・年末年始休み）