

# 千歳市介護予防センター・千歳市地域包括支援センターのご案内

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるようお手伝いをします。どうぞ、ご利用ください。

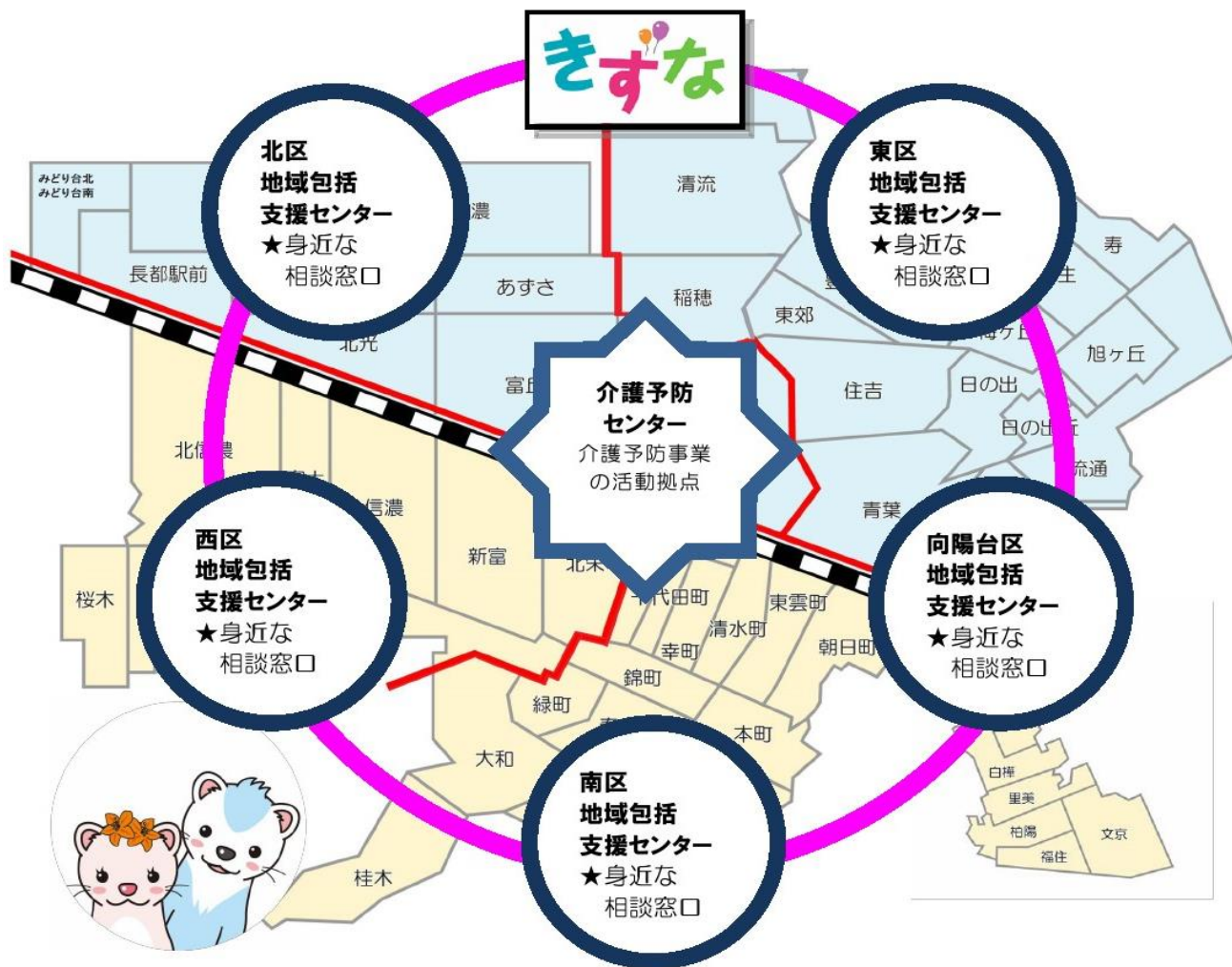
## 千歳市地域包括支援センターとは

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がいます。高齢者等の総合相談、虐待や成年後見の対応、要支援者に対する介護予防ケアマネジメントなどを総合的に行います。高齢者に関する身近な相談窓口として、近くの地域包括支援センターにお気軽に相談ください。

※各地域包括支援センターの担当地域は次のページをご覧ください。

## 千歳市介護予防センターとは

要介護状態になることを予防するための教室や、高齢者の方々が担い手となって地域で活躍できるよう介護予防活動支援を行います。手軽にできる体操等をご紹介します。



# 千歳市地域包括支援センター



区域	施設名・場所	電話番号	担当地域
西区	西区地域包括支援センター 新富1丁目3番6号 (新富ほっとす内)	42-3131	北栄、新富、信濃、北斗、富士、北信濃、自由ヶ丘、桜木、上長都
東区	東区地域包括支援センター 流通3丁目3番の16 (祝梅ほっとす内)	40-6516	稲穂、幸福、清流、青葉、青葉丘、日の出丘、日の出、住吉、旭ヶ丘、梅ヶ丘、東郊、寿、弥生、豊里、祝梅、柏台、中央、泉郷、東丘、新川、幌加、協和、駒里、美々、根志越、流通、柏台南
北区	北区地域包括支援センター 北光2丁目1番1号 (市立千歳市民病院内)	25-8180	北信濃、勇舞、長都駅前、都、釜加、上長都、長都、みどり台北、みどり台南、未広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽
南区	南区地域包括支援センター 大和4丁目2番1号 (特別養護老人ホーム やまとの里内)	22-5188	栄町、千代田町、東雲町、清水町、朝日町、幸町、錦町、本町、春日町、緑町、真々地、真町、大和、桂木、蘭越、新星、支笏湖温泉、平和、モラップ、水明郷、幌美内、支寒内、美笛、奥潭、藤の沢、西森、紋別
向陽台区	向陽台区地域包括支援センター 若草4丁目13番地の1 (向陽台支所内)	48-2848	若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京、泉沢

## 千歳市介護予防センター

区域	施設名・場所	電話番号	担当地域
全市	千歳市介護予防センター 東雲町1丁目11番地 (千歳市しあわせサポート センター内)	23-0012	市内全域