

生活支援サービス一覧

《配食(弁当)サービス》



①高齢者専門宅配弁当 宅配クック123	
住所	千歳市東郊2丁目8-12
電話番号	TEL : 0123-25-5190 / FAX : 0123-25-5191
受付時間	9時00分～18時00分
休日	なし(土・日曜日も配達) ※1月1日～3日は休み
配達エリア	千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	昼食、夕食の配達 1食から配達

②配食のふれ愛 恵庭店	
住所	恵庭市大町3丁目4-3
電話番号	TEL : 0123-25-3531
受付時間	9時00分～18時00分
休日	なし(土・日曜日も配達)
配達エリア	恵庭市内・千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	昼食、夕食の配達 1食から配達 前日の15時までに注文で翌日配達

③コープの夕食宅配サービス 配食クルリン	
電話番号	TEL : 0120-279-949
受付時間	10時00分～18時00分
休日	日曜日・年末年始
配達エリア	千歳市内(一部遠方は配達不可)
備考	月曜日～金曜日までの夕食のみ 注文は1週間単位・週5日分 コープの組合員に加入(1,000円)の必要あり 退会時に返金

《除雪サービス》

①マルハチ急行(株)福祉事業部サークルエイト	
住所	千歳市上長都1039-25
電話番号	TEL : 0123-40-0800
休日	土・日・祝日
対応地区	千歳市内・遠方の地域も可能（長都・向陽台）
料金	電話にて確認
備考	状況によりお断りすることがあります

②就労移行支援事業 ゆうび	
住所	千歳市日の出1丁目1-41
電話番号	TEL : 0123-22-5511
休日	土・日・祝日
対応地区	日の出・青葉
料金	電話にて確認

③NPO法人生活支援事業所 ほっとらんど	
住所	千歳市東雲町2丁目11番地
電話番号	TEL : 0123-23-6892
休日	土・日・祝日
対応時間	10時00分～15時00分
料金	電話にて確認
備考	排雪も可能

④株式会社アオバ	
住所	千歳市都630-9
電話番号	TEL : 0123-24-2362
休日	不定期
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認
備考	重機を使用するため、狭いところは不可の場合あり

⑤介護タクシー コーセイ	
住所	千歳市長都駅前1丁目6-1
電話番号	TEL : 0123-25-3988
休日	日曜日
対応時間	7時00分～17時00分
料金	電話にて確認

⑥れんくる手伝い隊	
住所	千歳市稲穂4丁目4-15
電話番号	TEL : 080-6060-3399
休日	日曜日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認
備考	原則予約制だが、状況により当日対応可能



⑦ベストライフサポート ファミリークリーン	
住所	千歳市自由ヶ丘1丁目11番地
電話番号	TEL : 0123-31-0119
休日	日曜日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認
備考	排雪も可能

⑧よりそうサービス ポライト	
住所	千歳市あずさ5丁目2-13 ピュアパレスⅡA棟102号
電話番号	TEL : 080-3302-5724
休日	日曜日
対応時間	9時00分～18時00分
料金	電話にて確認

《宅配サービス》

①(株)いのうえ わんすま事業部 「食材の宅配サービス わんすま」	
住所	千歳市信濃2丁目1-7
電話番号	TEL : 0123-29-5740 / FAX : 0123-29-5741 フリーダイヤル : 0120-126-855
対応地区	千歳市・恵庭市・北広島市
料金	1回330円(税込) 2,500円(税込)以上の買い物で配達無料 買い物金額1,000円(税込)以上から配達します
備考	食料品・日常生活用品の配達

《見守りサービス》

①日本郵便株式会社 千歳北栄郵便局	
住所	千歳市新富2丁目1-31
電話番号	TEL : 0123-24-2885
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・みまもり訪問サービス 安否確認定期訪問 月1回/2,500円(税込) ・みまもりでんわサービス 毎日お電話(自動音声) 固定電話 1,070円/月(税込) 携帯電話 1,280円/月(税込) ・オプション駆けつけサービス 880円/月(税込) 駆けつけ料1回5,500円(税込み) ・終活紹介サービス : 0120-65-3741 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活支援を行っている業者を紹介するサービス 受付時間 : 年末年始と土日祝日を除く平日9時00分~20時00分
備考	<p>他千歳市内12カ所の郵便局でも同様のサービスを行っています</p> <p>【千歳市内郵便局】市外局番 : 0123</p> <p>千歳自由ヶ丘郵便局(22-5525)、千歳東郊郵便局(27-9800)、千歳富丘郵便局(22-4851) 千歳梅ヶ丘郵便局(22-2254)、千歳長都駅前郵便局(24-2233)、千歳末広郵便局(24-2884) 千歳駅前郵便局(24-2882)、千歳ヤマセミ郵便局(27-8073)、千歳郵便局(23-2341) 千歳春日郵便局(24-2883)、支笏湖郵便局(25-2560)、千歳白樺郵便局(28-2555)</p>