

ちょこっと茶屋



次回は数独クイズを会場で皆さんと
解きます。中級クラスの問題の解き
方を解説します。

握力測定で体力検査
健康相談・介護予防・認知症
などのよろず相談にも対応し
ます



参加
無料

11/8 (水)

10:00~11:30

場所: コープさっぽろパセオすみよし店内

コープさっぽろ **×** 千歳市・社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

お問合せ: 千歳市生活支援コーディネーター (千歳市社協)

TEL:(0123)27-2525 / FAX:(0123)27-2528