

得意なことを活かして“ちょっとした困りごと”のお手伝いをしてみませんか？

暮らしのちょっと応援サービス (ヤマセミねっと) 協力者養成講座



市内に住む高齢の方や障がいのある方などの
生活の中の困りごとをお手伝いするボランティアです。
サービスはゴミ出しや簡単な掃除など
1回30分～2時間程度で終わる内容で、
専門的な技術が必要な支援ではありません。



参加費無料

会場定員:20名程
オンライン参加も可能!
(Zoom使用)

市内に在住・通勤・通学する
18歳以上の方はどなたでも
登録ができます◎

日時

令和5年10月18日
14:00～15:00

場所

千歳市社会福祉協議会
会議室2,3

→有償サービス:ヤマセミねっとの協力者大募集中!←

▼申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
(千歳市東雲町1丁目11番地)

TEL: 0123-27-2525 / FAX: 0123-27-2528

