



2023年 夏号 ファミサポ通信 Vol.86

# ほっと〜お

<Hot & Home>という意味です

皆さまいかがお過ごしですか？少しずつですが日常の生活が戻りつつありますね(\*^-^\*)  
ファミサポは平常通りに運営されていますが、まだまだコロナの影響はあります。  
体調管理に気をつけて元気に過ごしましょ〜♪

## ※会員夏の交流会 ※会員のみ

日時：7月27日（木）10時～12時

場所：福祉センター（保健センター）4階（403号室）

内容：「心も弾む！大人も子どももバランスボール エクササイズ」

講師：バランスボールインストラクター 菅 なみ 氏

参加費：無料

定員：15名（託児はありません）

※対象は2歳以上になります。

参加する小学生のお子さんは身長と学年を聞き取ります。だいたいでのよろしいので身長を  
予め計測しておいて下さい（身長によりバランスボールのサイズが変わるそうです）

× 切：～7月19日（水）迄

## ※フォローアップ講習会（5年に1度の必須講習です）※提供、両方会員のみ

日時：8月27日（日）10時～12時

場所：千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3

内容：「子どもの事故と安全（AED実技講習）」

講師：千歳市消防 応急手当普及員 石田 真理子 氏

定員：15名 託児：1歳以上～未就園児で先着5名程度

× 切：～8月21日（月）迄

## ※子育て応援講演会 ※千歳市民（会員、千歳市在住の一般市民）

日時：9月7日（木）10時～12時

場所：千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3

内容：「絵本の中の親子の話、どうぶつの話 ～にこにこぎゅっ～」

講師：絵本作家・イラストレーター ひだの かな代 氏

参加費：無料

定員：25名程度（1歳以上～ 託児有り。先着順 7名程度）

× 切：～8月31日（木）迄

※電話にてお申込みください（0123-22-8522）

但し、コロナの緊急事態宣言等での自粛要請が出た場合は中止になります。

参加者  
大募集！！

ファミサポでは  
まだ大人はマスク  
着用を推奨し  
ており、援助活動  
中もマスクの協  
力をお願いして  
おります。  
5類へ緩和され  
ていますが、参加  
される方は周り  
への配慮をお願  
いいたします。

令和5年5月25日～6月8日の間の6日間

# 春の保育サービス講習会

<10講座 24時間受講>

千歳市保育係 主任  
「保育サービスを提供するために」



認定こども園ひまわり 園長  
「保育の心」



千歳市母子保健係 栄養士  
「子どもの栄養と食生活」



千歳市母子保健係 保健師  
「子どもの事故と安全」(講習)



保育士  
「子どもの遊び」



千歳市こども療育課  
臨床心理士  
「障がいのある子の預りについて」



公認心理士  
「心の発達過程と保育者の関わり」



認定こども園つばさ 園長  
「子どもの世話」



市立千歳市民病院 看護課長  
「小児看護の基礎知識」



市立千歳  
市民病院  
小児科医師  
「子どもの  
身体の発達  
と病気」  
ZOOM での  
受講でした



ファミサポ会員による  
「事例発表」



千歳市消防 応急手当普及員  
「子どもの事故と安全」(実技)



# 講習会中の託児の様子



## アドバイザー退任のごあいさつ

短い間でしたが、お世話になりました。  
提供会員さまとお会いする機会が多かったですが、皆さま温かい方達ばかりで、この温かさでファミサポが運営できているのだと感じました。  
子育ての時期は過ぎてしまえば あっという間だと思います。  
大変な時期もありますが、ファミサポを上手に利用していただければと思います。  
ありがとうございました。

### アドバイザー長友

長友アドバイザーありがとうございました♪お身体を大切に♪落ち着いたら提供活動もぜひお願いしますね



ゆずります♪ ゆずってください♪



ベビーゲートを譲ってください♪

使わなくなったベビーゲートをお持ちの方はご連絡をお待ちしております m(\_)\_m

ファミサポルームには幼児服や靴などあります。自由にお持ち帰りいただけるよう置いてありますので、来所の前にお電話をいただければ嬉しいです♪（誰もいない時があります🐼）

「ゆずります♪ゆずってください♪コーナー」は会員さんの善意によるものです。無料での受け渡しになりますのでご了承ください。

申し込み、問い合わせはセンターまで 0123-22-8522

※秋の保育サービス講習会 ※千歳市在住の会員、一般市民を対象とした  
（保育サポートボランティア）を養成する講習会です。

（同時開催 フォローアップ講習会 10月5日（木）13時～15時）

日時：9月27日（水）、28日（木）、10月4日（水）、5日（木）、11日（水）、12日（木）  
10：00～15：00

場所：千歳市社会福祉協議会 2階 会議室2・3

内容：「保育の心」「子どもの事故と安全」など 10 講座、24 時間講習

参加費：無料

定員：10名（1歳以上～ 託児有り。先着順 5名程度）

× 切：～9月22日（金）迄

※都合により日程が変更される場合もありますのでご了承ください。

※お電話でお申し込みください♪ ☎0123-22-8522



## 千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL：22-8522

FAX：27-2528



メールアドレス：c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp

こころん

\*開所時間：月～金 9時～17時

（土・日・祝日・年末年始休み）