

③日常生活圏域「北区」マップ

No.	通いの場(サロン)名	No.	市民健康講座 (千歳市民病院)	No.	医療・介護施設系事業者名
1	いきいき百歳体操サロン (静和町内会)	20	市民健康講座 (千歳市民病院)	2	医療法人社団糖翠会 はせがわ内科クリニック
2	ひばりヶ丘扇寿クラブ (老人クラブ)	21	介護予防サロン (長都駅前町内会)	3	市立千歳市民病院
3	介護予防サロン・老人クラブ7曜会 (おさつ団地町内会)	22	げんき茶屋 (ちとせモール)	4	千歳豊友会 居宅介護支援事業所
4	いきいき百歳体操教室サロン (富丘1丁目南町内会)	23	介護予防教室 富丘コミュニティーセンター	5	北陽ファミリークリニック
5	富丘クラブ (富丘2丁目町内会老人クラブ)	24	介護予防教室 花園コミュニティーセンター	No. 生活支援サービス事業者名	
6	富丘3丁目北熟年会 ふれあいサロン(老人クラブ)	1	ヘルパーステーションえみな		
7	いきいき百歳体操 (富丘3丁目南町内会)	2	訪問介護ゆうしんかん		
8	いきいき百歳体操・かみかみ体操 (富丘3丁目北町内会)	3	千歳訪問看護ステーション		
9	ふれあいサロン (富丘4丁目東町内会)	4	ヘアーサロンマキノ		
10	いきいきサロン (富丘西町内会)	5	北海道理容生活衛生同業組合 千歳支部		
11	介護予防サロン (末広中区町内会)	6	SONPOケア千歳訪問介護		
12	末広東町内会元気クラブ (老人クラブ)	7	スーパーアークス長都店		
13	介護予防サロン花園 (花園町内会)	8	フジ商産(株)		
14	介護予防健康サロン (高台町内会)	9	介護タクシー コーセイ		
15	町内茶話会・晩酌会 (東高台町内会)	10	日本郵便株式会社 千歳長都駅前郵便局		
16	ふれあいサロン千歳市長 都老人クラブ(長都町内会)	11	日本郵便株式会社 千歳富丘郵便局		
17	長都長寿会 (老人クラブ)	12	日本郵便株式会社 千歳末広郵便局		
18	ゆうまいふれあいサロン (ゆうまい町内会)	No.	医療・介護施設系事業者名		
19	あずさ介護予防サロン (あずさ町内会)	1	医療法人社団仁尚会 千歳駅北クリニック		

令和5年度は新型コロナウイルスの影響により休止中のところもありますのでご了承下さい

