

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
1	ホクレンショップ東郊店 東郊2丁目7	<ul style="list-style-type: none"> ・買物商品の配達 ・サービス提供時間：営業時間は10：00～21：45 15：00までの受付分は当日配達 15：00以降の受付分は翌日配達 ・サービス料金：お米5Kg以上を含む2,400円 又はお酒2,400円（税込）以上を買物された方は 配達無料（生鮮品は除く） ・サービス内容は変更することがあります 	来店されたお客様に限る （電話注文は不可）	千歳市内 支笏湖・向陽台 など一部遠方は 除く	電話：0123-22-5411 FAX：0123-22-5331
2	ヘアーサロンカズミ 日の出3丁目16-26	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問理容 ・サービス提供時間：平日9：00～17：00 ・休日：毎週火曜日 第2・第3月曜日 ・サービス料金：カット・顔そり4,000円 カットのみ3,850円 顔そりのみ2,200円 交通費別途500円（消費税別） ・依頼後の対応：希望日対応、電話にて調整 	どなたでも利用できます	千歳市内	電話：0123-22-0535 FAX：0123-22-0535
3	日本郵便株式会社 千歳東郊郵便局 東郊2丁目7-17	<ul style="list-style-type: none"> ・みまもり訪問サービス：安否確認定期訪問 月1回/2,500円（税込） ・みまもりでんわサービス毎日お電話（自動音声） 固定電話 1,070円（税込） 携帯電話 1,280円（税込） ・オプション駆けつけサービス 880円（税込）/月～駆けつけ料1回5,500円（税込） ・ホームページhttps://www.post.japanpost.jp/ ・終活紹介サービス（0120-65-3741） 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活 支援を行っている業者を紹介するサービス 【受付時間】年末年始と土日祝を除く 平日9時～20時 	どなたでも利用できます	日本全国	電話：0123-27-9800 FAX：0123-27-9456
4	日本郵便株式会社 千歳梅ヶ丘郵便局 梅ヶ丘2丁目1-17	<ul style="list-style-type: none"> ・みまもり訪問サービス：安否確認定期訪問 月1回/2,500円（税込） ・みまもりでんわサービス毎日お電話（自動音声） 固定電話 1,070円（税込） 携帯電話 1,280円（税込） ・オプション駆けつけサービス 880円（税込）/月～駆けつけ料1回5,500円（税込） ・ホームページhttps://www.post.japanpost.jp/ ・終活紹介サービス（0120-65-3741） 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活 支援を行っている業者を紹介するサービス 【受付時間】年末年始と土日祝を除く 平日9時～20時 	どなたでも利用できます	日本全国	電話：0123-22-2254 FAX：0123-27-3062

生活支援サービス

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
生活支援サービス	5	<p>れんくる千歳 千歳市稲穂4丁目4-15 (代表：野村 整)</p> <p>・生活に係る困りごと一般のお手伝い (家事援助・移動支援・その他)</p> <p>掃除・洗濯・買い物代行・薬の受け取り・外出の付き添い 院内介助・衣類の整理：1時間3,000円 庭仕事・除雪：30分3,000円 ゴミ出し：15分2,000円 上記以外のサービス：携帯・スマホ・パソコンの設定など ※詳細は電話にて確認ください</p> <p>サービス提供時間：平日・土曜日・祝日 (定休日：日曜日) 9：00～18：00</p> <p>https://renkuru.com/</p>	どなたでも利用できます	千歳・恵庭市内	電話：080-6060-3399 FAX：0123-22-3035
	6	<p>ウィンドバレー 千歳市稲穂1丁目8-8 千歳市森林組合ビル3F</p> <p>掃除・洗濯・買い物代行・ゴミ出し・薬の受け取り 外出の付き添い・衣類の整理・除雪・ペットの散歩 ※ご相談内容によってはお受け可能なサービスもあります。 詳細は電話にてご確認ください</p> <p>料金：基本料金 1時間 1,100円 相談・見積は無料</p> <p>サービス提供時間：平日9：00～17：00</p> <p>http://windvalley.co.jp</p>	どなたでも利用できます	千歳	電話：0123-25-6191 FAX：0123-25-6619