

通いの場・生活支援等サービスガイドブック(介護保険外・自費サービス)ができました!

平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場(サロン)」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

千歳市の暮らしのあんしん情報 182ヶ所掲載!

掲載内容

○介護予防の通いの場(サロン)108ヶ所

- ・西区 27ヶ所 ・東区 33ヶ所 ・北区 24ヶ所
- ・南区 23ヶ所 ・向陽台区 13ヶ所

○生活支援サービス(介護保険制度外、自費サービス)49ヶ所

- ・西区 11ヶ所 ・東区 6ヶ所 ・北区 12ヶ所
- ・南区 14ヶ所 ・向陽台区 5ヶ所

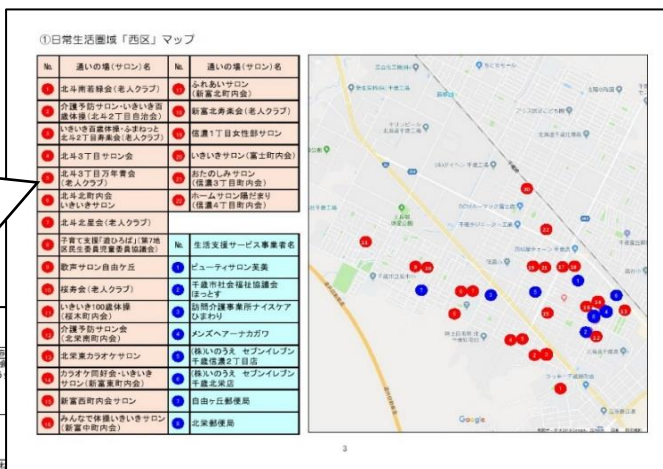
○医療・介護施設系

- ・西区 2ヶ所 ・東区 3ヶ所 ・北区 5ヶ所

表紙

場所が一目でわかるマップと実施状況の詳細を一覧で掲載

日常生活圏域ごとに「通いの場(サロン)」と「生活支援サービス」を実施する団体や事業者をマップで掲載。身近で開催されているサロンや制度外のサービスが一目でわかります。



介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「西区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
1	北斗南寿会(老人クラブ)	毎月1～4日 不定休 10:00～12:30 食事会12:00～14:00	高齢者	介護予防体操、長寿万歳(多こう)
2	介護予防サロンのいきいき百歳体操(北斗2丁目自治会)	毎週末曜日 北斗2丁目14 13:30～14:30	高齢者	介護予防体操
3	いきいき百歳体操(北斗2丁目自治会)	毎週末曜日、木曜日 北斗2丁目14 13:30～14:30	高齢者	介護予防体操、ふまわつ茶話会、筋トレ
4	北斗3丁目サロン会	毎月第6・11・12・2・3日 北斗3丁目5 9:30～13:30 18:00～20:00	65歳以上 万寿会会員	食事会、オセロマージャン、会話しなど 食事代100円/1回
5	北斗3丁目万寿会(老人クラブ)	毎月第2日曜日 北斗3丁目5 11:00～14:00	万寿会会員	介護予防体操、ふまわつパークゴルフ場 雨の日の翌日、町内会ゴミ拾い等
6	北斗北町内会	毎月第1～第4日曜日 北斗北町4-8 9:00～11:00	町内会員	介護予防体操
7	北斗北寿会(老人クラブ)	毎月第2日曜日 北斗北町4-8 10:00～14:00	老人クラブ会員	介護予防体操、ふまわつ食事会
8	子育て支援「ほむらび」(第7地区民生委員児童委員協議会)	毎月第3日曜日 北斗4丁目6-10 10:30～12:00	子育て中の親子	お茶会

実施場所や実施内容、対象者などの詳しい情報を一覧にして掲載。サロンや生活支援サービスの内容がまるわかり。

生活支援サービス(介護保険制度外・自費) 日常生活圏域「西区」実施状況一覧

サービス内容(対象)	利用対象	サービスエリア	担当者(連絡先)
・訪問看護 ・サービス提供時間: 9:00～16:00 ・サービス料: 3,000円(カットのみ) ・交通費実費 ・依頼後の対応: 夜間休日以外に電話で対応	当店の利用者に限る	電話にてご依頼下さい	電話: 0123-24-5918 FAX: 0123-24-8012
・家事振動サービス: 掃除、洗濯、調理 ・移動支援サービス: 外出の付添い、屋内介助 ・その他: 衣履の帯直し ・サービス提供時間: 8:45～17:15 ・サービス料: 1時間1人訪問 900円 ・依頼後の対応: 電話で随時 ・その他: 帯直しの急ぎ対応、遠方の依頼は別途1時間1人訪問で1,300円	介護認定者、年次(1・2歳)身体障害者手帳の交付を受けた方	千歳市内	電話: 0123-42-3133 FAX: 0123-42-3146
・移動支援サービス: 外出の付添い、屋内介助 ・サービス提供時間: 平日 9:00～17:00 ・サービス料: 外出の付添い、屋内介助 15分1,000円 ・移動・送迎 1,500円 500円ごとに100円加算 ・依頼後の対応: 予約制 ・ホームページ: http://nc-himawari.jp/	委託者、委託認定者 で同業者所のサービス利用者に限る	千歳市・恵庭市	電話: 0123-40-3050 FAX: 0123-40-3060
・訪問看護 ・サービス提供時間: 電話で随時 ・サービス料: 40分～60分 4500円～5000円 ・依頼後の対応: 電話で随時	同業者所のサービス利用者に限る	千歳市内	電話: 0123-23-1277



【掲載情報】

ガイドブックの掲載情報は、平成29年度に本会が実施した「介護予防の通いの場(サロン)」・「生活支援サービス(介護保険制度外・自費サービス)」の調査において回答のあった団体・事業所のうち、ガイドブックに掲載を希望するところの情報の一部を掲載しています。(令和5年4月更新)

「介護予防等通いの場(サロン)・生活支援サービスマップ」サイトオープン！(2018年3月1日～)

千歳市内の「介護予防等通いの場(サロン)」と「生活支援サービス」を提供する事業者の情報をパソコンや携帯電話から検索、閲覧できるサイトをオープンしました。このサイトは、平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場(サロン)」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

※当サイトはGoogleマップのマイマップ機能を使用しています。



QRコードを読み取るか

千歳市社協

で検索してください

日常生活圏域ごとに、介護予防等通いの場(サロン)を実施する団体や生活支援サービスを提供する事業者等の情報が表示されます。マップ上には、圏域ごとに色分けしたマーカーを分布しています。



※パソコンで開いた場合の画面です。携帯電話で開く場合は表示画面が異なります。

【掲載情報】

・当サイトの掲載情報は、本会が発行する「通いの場(サロン)・生活支援等サービスガイドブック」に掲載した情報に加えて、写真の提供があった団体及び事業所の写真を掲載しています。

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
TEL0123-27-2525 / FAX0123-27-2528
<http://www.chitose-shakyo.or.jp>



クリックしたマーカー部分の情報が画面の左側に表示されます。写真がある場合は、写真をクリックすると大きく表示されます。