

ほっと～む



2022年度 冬号 ファミサポ通信 Vol. 84

《Hot&Home》という意味です

千歳市ファミリー・サポート・センター

さむ～い冬の毎日元気にお過ごしでしょうか。with コロナの時代に変わりつつありますが、今年はインフルエンザも流行っています。体調管理には引き続き気をつけていきたいですね。今後も援助活動中はマスクの着用をお願いします。

今号は、ほっと～むの送付を希望されない方にも新年度に向けて「**会員状況調査票**」を同封させていただきます。皆様の状況を把握し、会員同士の円滑な援助活動を行う上で大切な情報となります。**全会員の提出**をお願い致します。

会員状況調査票について

*情報に変更のない方も**全員、提出**をお願い致します。



☆令和5年4月1日現在の住所、電話、職業、家族状況をお知らせください。

☆依頼、両方会員は**お子さん情報**も詳しくご記入ください。

☆「ほっと～む」の**送付確認欄**に必ずチェック（希望する、希望しないのどちらかに**丸印**）をつけてください。

「ほっと～む」は年4回（4月下旬、7月上旬、11月上旬、2月上旬）発行予定です。

千歳市社会福祉協議会HPでもご覧になれます。

（「ほっと～む」を希望されない方にも会員状況調査票は送付させていただきます。）

☆調査票の提出締め切りは**令和5年3月31日**までです。

*一番下のお子さんが中学生になり、**依頼会員資格を喪失**された方は提供会員への**移行**（講習会受講が必須）または**退会**となります。センターに連絡をお願いします。

両方会員の方で一番下の**お子さんが中学生**になった方は提供会員への**移行**となりますので、センターまで連絡をお願いします。

対象の方には資格喪失及び移行についてのお願いの手紙を同封しています。

提出方法は…「**センターまで持参**」「**郵送**」「**FAX**」「**サブリーダーに依頼**」等

上記の提出方法で不都合な場合はセンターに連絡をしてください。

☎ 22-8522 ・ Fax 27-2528

冬の会員交流会



令和4年12月8日(木) 10:00~12:00 に会員交流会としてハーバリウムボールペンの製作をしました。講師はプリザーブドフラワーInstitut de Fleur de Qualite'認定講師であり、両方会員として活躍中の浦川 祐歌さんです。

始めに自己紹介の中で「サンタさんにプレゼントをもらえるとしたら何が欲しいか？」を発表しました。参加者からは「当たる宝くじ」や「自分の時間」「どこでもドア」等、様々な意見がでました(笑)。

ハーバリウムボールペン製作では、ボールペンの色や中に入れるお花選びなどを楽しみながら行いました。浦川先生が丁寧に教えてくださり、個性あふれるボールペンができました。参加者からは「真剣に集中することができて楽しかった!!」「お花に癒されます。」などの声が聞こえてきました。浦川先生ありがとうございました。



《講師の浦川さん》



《ボールペンを選びます》



《託児の様子》



フォローアップ講習会 事故と安全(実技)

令和4年11月20日(日)と令和5年1月29日(日)に提供・両方会員さん向けのフォローアップ講習会を開催しました。援助活動を安心、安全に行うために「5年に1度」受講することが必須になっている緊急救命講習です。年間予定では11月20日のみの開催でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として希望者を半分ずつ2日に分けて行いました。

11月20日(日)



講師の石田 眞理子氏



「いざ！！という時の為に、体が覚えるまで何度も繰り返し受講した方が良い。」と講師の石田氏は話していました。

1月29日(日)

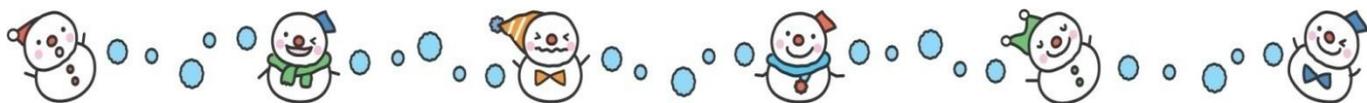


* 気道異物の除去
～背部叩打法～



[心肺蘇生の手順]

- ①助けに向かう際の安全を確認する。
- ②傷病者の反応を確認する
- ③119番通報。AEDの手配。
- ④傷病者の呼吸の確認
- ⑤胸骨圧迫
- ⑥AEDが届いたらAEDの使用及び胸骨圧迫



<譲ります>

① 入学式用スーツ(男児 120 cm)

ELLE ・上着→グレー
・ズボン・ネクタイ
→白黒チェック
・Yシャツ→一番上の
ボタンなし



「譲ります」「譲ってください」は会員さんの善意によるものです。
無料で受け渡しとなります。受付締め切りは3月6日(月)
12時です。申し込み、問い合わせはセンターまで。

TEL 0123-22-8522

② チャイルドシート (アップリカ ディアターン)

(画像はイメージです)



③ベビーラック



④ メリー幼稚園 園服

⇒
*お渡しは3月下旬になります。
*130 cmのシャツのみ4月
10日頃のお渡しになります。

・制服(夏)ポロシャツ(白): 120 cm
・制服(春秋冬)シャツ(白): 120 cm・130cm
・ズボン: 120 cm・130 cm
・緑ベスト: 120 cm・130 cm
・ネクタイ

⑤ベビーカー (7ヶ月頃~使用可能) コンビ 紺色

<譲ってください>

◎北陽幼稚園の制服(女子用)・体操服(100~120 cm)など幼稚園のもの

*受付締め切り後に抽選
します。当選された方には
3月6日(月)の午後にご連絡
します。
電話が繋がらない場合は
次の方へのお渡しになりま
す。(落選の方には連絡は
いきません)

*会員の皆様へ

☆市外に転居
される方

退会手続きが
必要

センターに
連絡を!!

☆依頼会員・両方会員で一番下
のお子さんが中学生になる方

提供会員への移行
もしくは退会
手続きが必要

センターに
連絡を!!

*3月の活動報告書について →

3月は年度末になりますので、援助活動報告書の提出は**3月末**になります。依頼会員は早めのお支払いをお願いします。



千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL: 22-8522 FAX: 27-2528



こころん

メールアドレス: c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp

*開所時間: 月~金 9時~17時
(土・日・祝祭日・年末年始休み)