



「さわやかサービス」のご案内

千歳杜協「ほっとす」では、事業の一つとして、利用会員を対象とした、さわやかサービスを実施しています。

サービスをご希望の方は、利用会員の登録が必要です。登録料はありません。

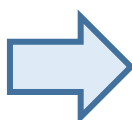
介護認定を受けている方、重度（1・2級）身体障害者手帳の交付を受けている方、その他支援が必要な方などを対象に、ご登録いただけます。

各種サービスの内容と利用料金は下記のとおりです。サービス申し込み、お問い合わせについては、担当までお気軽にご連絡ください。

ホームヘルプサービス



利用料金
1時間（1人訪問）
1,500円
(30分未満750円、1時間を超える30分ごとに+750円)



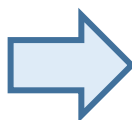
調理・洗濯・掃除などの家事支援及び病院の付添など、軽微な身体介護の支援を行います。

※ 介護保険のサービスではありません。

大掃除サービス



利用料金
1時間（1人訪問）
2,000円



ホームヘルプサービスでは対応しない台所周り、換気扇、ガス台などの大掃除を行います。

ふとん丸洗いサービス



利用料金
布団3枚1組で
4,950円



羽布団、掛け布団、敷き布団など、様々な種類の布団を洗濯します。

日帰りバス旅行サービス



利用料金
実費相当額
(3,500円程度)

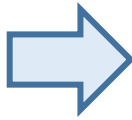


介助者なしでは旅行することが困難な方にも楽しめる、日帰り旅行を行います。

調理教室



利用料金
実費相当額
(500円程度)



食を通じた健康作りのため、手軽に出来るよう工夫した調理体験教室を行います。



千歳市新富1丁目3番5号

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会 ほっとす

☎ 0123-42-3133 担当：岡田・山口

