



「さわやかサービス」のご案内

千歳社協「ほっとす」では、事業の一つとして、利用会員を対象とした、さわやかサービスを実施しています。

サービスをご希望の方は、利用会員の登録が必要です。登録料はありません。

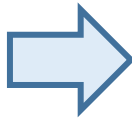
介護認定を受けている方、重度（1・2級）身体障害者手帳の交付を受けている方、その他支援が必要な方などを対象に、ご登録いただけます。

各種サービスの内容と利用料金は下記のとおりです。サービス申し込み、お問い合わせについては、担当までお気軽にご連絡ください。

ホームヘルプサービス



利用料金
1時間（1人訪問）
900円

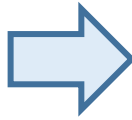


調理・洗濯・掃除及び通院の同行など、家事援助を中心としたサービスを行います。
※介護保険のサービスではありません。

大掃除サービス



利用料金
1時間（1人訪問）
1,300円

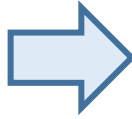


台所まわり等、通常の掃除では困難な個所の掃除を行います。

ふとん丸洗いサービス



利用料金
布団3枚1セット
3,000円

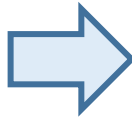


羽布団、掛け布団、敷き布団など、様々な種類の布団を洗濯します。

日帰りバス旅行サービス



利用料金
実費相当額
（3,500円程度）

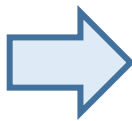


介助者なしでは旅行することが困難な方にも楽しめる、日帰り旅行を行います。

調理教室



利用料金
実費相当額
（500円程度）



食を通じた健康作りのため、手軽に出来るよう工夫した調理体験教室を行います。



千歳市新富1丁目3番5号

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会 **ほっとす**

☎ 0123-42-3133 担当：岡田・山口

