

# 通いの場・生活支援等サービスガイドブック(介護保険外・自費サービス)ができました!

平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場(サロン)」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

## 千歳市の暮らしのあんしん情報 176ヶ所掲載!

掲載内容

- 介護予防の通いの場(サロン)108ヶ所
  - ・西区 25ヶ所 ・東区 29ヶ所 ・北区 17ヶ所
  - ・南区 24ヶ所 ・向陽台区 13ヶ所
- 生活支援サービス(介護保険制度外、自費サービス)49ヶ所
  - ・西区 11ヶ所 ・東区 6ヶ所 ・北区 12ヶ所
  - ・南区 15ヶ所 ・向陽台区 5ヶ所
- 医療・介護施設系
  - ・西区 3ヶ所 ・東区 3ヶ所 ・北区 5ヶ所

表紙



## 場所が一目でわかるマップと実施状況の詳細を一覧で掲載

日常生活圏域ごとに「通いの場(サロン)」と「生活支援サービス」を実施する団体や事業者をマップで掲載。身近で開催されているサロンや制度外のサービスが一目でわかります。

①日常生活圏域「西区」マップ

No.	通いの場(サロン)名	No.	通いの場(サロン)名
1	北斗南若緑会(老人クラブ)	11	ふれあいサロン(新築北町内会)
2	介護予防サロンいきいき百歳体操(北斗2丁目自治会)	12	新築北高(老人クラブ)
3	いきいき百歳体操ふまわっと(北斗2丁目専業主婦会)	13	介護1丁目女性部サロン
4	北斗3丁目サロン会	14	いきいきサロン(富士町内会)
5	北斗3丁目万寿青年会(老人クラブ)	15	ふたのしみサロン(信濃3丁目内会)
6	北斗北町内会	16	ホームサロン(藤がまわりいきいきサロン)
7	北斗北町会(老人クラブ)	17	北斗北町会(老人クラブ)
8	子育て支援「あひらび」(第7地区民生委員児童委員協議会)	18	生活支援サービス事業者名
9	歌声サロン自由ヶ丘	19	ビュティナシオン実業
10	いきいき100歳体操(北斗3丁目自治会)	20	千歳市社会福祉協議会
11	介護予防サロン会(北斗南町内会)	21	訪問介護事業所アスカ
12	北斗東町カオサカ	22	ひまわり
13	カラオケ同好会いきいきサロン(新築北町内会)	23	ダンスアークカワ
14	新築北町内会サロン	24	ほいのうた センソレブレ
15	みんなで体操いきいきサロン(新築北町内会)	25	ほいのうた センソレブレ
		26	千歳北会
		27	白下郵便局
		28	北斗郵便局

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「西区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象	サロン内容
1	北斗南若緑会(老人クラブ)	北斗南町内会 北斗1丁目9-1	毎3日 不定時 10:00~12:00 13:30~15:30 費事金12,000~14,000	高齢者	介護予防体操、散歩、ウォーキング(多々)
2	介護予防サロンいきいき百歳体操(北斗2丁目自治会)	北斗2丁目自治会 北斗2丁目14	毎週木曜日 13:30~14:30	高齢者	介護予防体操
3	いきいき百歳体操ふまわっと(北斗2丁目専業主婦会)	北斗2丁目自治会 北斗2丁目14	毎週月曜・木曜日 13:30~14:30 年費制 年費1000	高齢者	介護予防体操、ふまわっと体操、筋トレ
4	北斗3丁目サロン会	北斗3丁目町内会 北斗3丁目5	毎3日(8・11・12・2・3月) 実施日不定時 9:30~13:30 18:00~20:00	70歳以上 万寿青年会	食事会・オセロ マージャン・合戦など 食事代100円/1回
5	北斗3丁目万寿青年会(老人クラブ)	北斗3丁目町内会 北斗3丁目5	毎月第2日曜日 11:00~14:00 パークゴルフ(月2回)	万寿青年会	介護予防体操・ふまわっと 食事会・カラオケ・ビンゴゲーム パークゴルフ 例年日の曜日、町内会ゴミ拾い等
6	北斗北町内会	北斗北町町内会 北斗4丁目4-8	毎月第1~第4日曜日 9:00~11:00	町内会員	介護予防体操
7	北斗北町会(老人クラブ)	北斗北町町内会 北斗4丁目4-8	毎月第2日曜日 10:00~14:00	老人クラブ会員	介護予防体操・ふまわっと 食事会
8	子育て支援「あひらび」(第7地区民生委員児童委員協議会)	北斗東町町内会 北斗4丁目9-10	毎月第3日曜日 10:30~12:00	子育て中の親子	お茶会

実施場所や実施内容、対象者などの詳しい情報を一覧にして掲載。サロンや生活支援サービスの内容がまるわかり。

生活支援サービス(介護保険制度外・自費) 日常生活圏域「西区」実施状況一覧

サービス内容(対象)	利用対象	サービスエリア	担当者(連絡先)
・訪問美容 ・サービス提供時間: 9:00~15:00 ・サービス料金: 3,000円(カットのみ) ・交通費実費 ・依頼後の対応: 依頼日から翌日以降に電話で	当店の利用者に限る	北條にてご掲載下さい	電話: 0123-22-5918 FAX: 0123-24-8012
・家事援助サービス: 掃除、洗濯、調理 ・移動支援サービス: 外出の付添い、院内介助 ・その他: 夜間の警備 ・サービス提供時間: 平日 8:45~17:15 ・サービス料金: 1時間1人訪問 900円 ・依頼後の対応: 電話で調整 ・その他: 倉庫の貸、倉庫引当、遺棄の掃除 で1回1時間1人訪問で1,300円	介護認定者、重度(1・2級)身体障害者 手帳の交付を受けた方	千歳市内	電話: 0123-42-3133 FAX: 0123-42-3146
・移動支援サービス: 外出の付添い、院内介助 ・サービス提供時間: 平日 9:30~17:00 ・サービス料金: 外出の付添い、院内介助 15分1,000円 移動・送迎 1,500円 500円~1,100円加算 ・依頼後の対応: 予約制 ・ホームページ: <a href="http://no-himawari.jp/">http://no-himawari.jp/</a>	要支援、要介護認定者 で同事業所のサービス 利用者に限る	千歳市・恵庭市	電話: 0123-40-3050 FAX: 0123-40-3060
・訪問美容 ・サービス提供時間: 電話で調整 (訪問日火曜日は)	同事業所のサービス 利用者に限る	千歳市内	電話: 0123-23-1271

# 「介護予防等通いの場(サロン)・生活支援サービスマップ」サイトオープン！(2018年3月1日～)

千歳市内の「介護予防等通いの場(サロン)」と「生活支援サービス」を提供する事業者の情報をパソコンや携帯電話から検索、閲覧できるサイトをオープンしました。このサイトは、平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場(サロン)」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

※当サイトはGoogleマップのマイマップ機能を使用しています。



QRコードを読み取るか

千歳市社協

で検索してください

日常生活圏域ごとに、介護予防等通いの場(サロン)を実施する団体や生活支援サービスを提供する事業者等の情報が表示されます。マップ上には、圏域ごとに色分けしたマーカーを分布しています。



※パソコンで開いた場合の画面です。携帯電話で開く場合は表示画面が異なります。

## 【掲載情報】

・当サイトの掲載情報は、本会が発行する「通いの場(サロン)・生活支援等サービスガイドブック」に掲載した情報に加えて、写真の提供があった団体及び事業所の写真を掲載しています。

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会  
TEL0123-27-2525 / FAX0123-27-2528  
<http://www.chitose-shakyo.or.jp>



クリックしたマーカー部分の情報が画面の左側に表示されます。写真がある場合は、写真をクリックすると大きく表示されます。