

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
1	ホクレンショップ東郊店 東郊2丁目7	<ul style="list-style-type: none"> ・買物商品の配達 ・サービス提供時間：営業時間は10：00～21：45 15：00までの受付分は当日配達 15：00以降の受付分は翌日配達 ・サービス料金：お米5Kg以上を含む2,400円 又はお酒2,400円（税込）以上を買物された方は 配達無料（生鮮品は除く） ・サービス内容は変更することがあります 	来店されたお客様に限る （電話注文は不可）	千歳市内 支笏湖・向陽台 など一部遠方は 除く	電話：0123-22-5411 FAX：0123-22-5331
2	ヘアーサロンカズミ 日の出3丁目16-26	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問理容 ・サービス提供時間：平日9：00～17：00 ・休日：毎週火曜日・第3月曜日 ・サービス料金：カット・顔そり3,500円 カットのみ3,000円 顔そりのみ1,500円 交通費別途500円（消費税別） ・依頼後の対応：希望日対応、電話にて調整 	どなたでも利用できます	千歳市内	電話：0123-22-0535 FAX：0123-22-0535
3	日本郵便株式会社 千歳東郊郵便局 東郊2丁目7-17	<ul style="list-style-type: none"> ・安否確認サービス：安否確認定期訪問 月1回/2,500円（税込） ・定期的電話かけ（月1回） 固定電話 1,070円（税込） 携帯電話 1,280円（税込） ・安否確認訪問等オプション駆けつけサービス 880円（税込）/月～駆けつけ料1回5,500円（税込） ・入会費・年会費なし ・ホームページ https://www.post.japanpost.jp/ ・終活の無料電話相談（0120-65-3741） 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活に 関する相談に専門相談員が無料で応じます 【受付時間】土日祝を除く平日9時～17時 	どなたでも利用できます	日本全国	電話：0123-27-9800 FAX：0123-27-9456

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
4	日本郵便株式会社 千歳梅ヶ丘郵便局 梅ヶ丘2丁目1-17	<ul style="list-style-type: none"> ・安否確認サービス：安否確認定期訪問 月1回/2,500円（税込） ・定期的電話かけ（月1回） 固定電話 1,070円（税込） 携帯電話 1,280円（税込） ・安否確認訪問等オプション駆けつけサービス 880円（税込）/月～駆けつけ料1回5,500円（税込） ・入会費・年会費なし ・ホームページ https://www.post.japanpost.jp/ ・終活の無料電話相談（0120-65-3741） 介護、相続、葬儀、お墓、遺品整理などの終活に関する相談に専門相談員が無料で応じます 【受付時間】土日祝を除く平日9時～17時 	どなたでも利用できます	日本全国	電話：0123-22-2254 FAX：0123-27-3062
5	れんくる千歳 千歳市稲穂4丁目4-15 （代表：野村 整）	<ul style="list-style-type: none"> ・生活に係る困りごと一般のお手伝い （家事援助・移動支援他） <p>掃除・洗濯・買い物代行・ゴミ出し・薬の受け取り 外出の付添い・院内介助・衣類の整理・話し相手 ペットの散歩・庭仕事など 携帯電話会社の手続き同行支援・携帯スマホの設定 家電製品の初期設定や使い方の説明等 60分以内2,800円 以降15分ごとに700円</p> <p>除雪 30分3,000円 サービス提供時間：平日・土曜日・祝日 （定休日：日曜日） 9：00～19：00</p> <p>※詳細は電話にて確認ください https://renkuru.com</p>	どなたでも利用できます	千歳・恵庭市内	電話：080-6060-3399 FAX：0123-22-3035

生活支援サービス

生活支援サービス（介護保険制度外・自費） 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	事業所名・住所	サービス内容（料金）	利用対象者	サービスエリア	担当者（連絡先）
6	ウィンドバレー 千歳市稲穂1丁目8-8 千歳市森林組合ビル3F	買い物代行・掃除・診察受付け代行・雪かき 薬の受取り代行・大きな家具の移動・車の洗車、清掃 など 料金：基本料金 1時間 1,000円 相談・見積は無料 サービス提供時間：平日9：00～17：00 ※詳細は電話にてご確認ください http://windvalley.co.jp	どなたでも利用できます	千歳	電話：0123-25-6191 FAX：0123-25-6619

生活支援サービス