

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
1	いきいき100歳体操 (青葉2丁目町内会)	青葉2丁目町内会館 青葉2丁目8-13	毎週月曜日 10:00~12:00	高齢者	介護予防体操・茶話会
2	いきいきサロン幸寿会 (青葉5丁目町内会)	鉄東コミュニティセンター 青葉5丁目8-2	毎週水曜・金曜日 13:00~15:00 第2土曜日(老人会) 13:00~16:00	町内会員60歳以上 (青葉5丁目以外 の方も参加可能)	介護予防体操・茶話会・食事会 ノルディックウォーキング
3	青葉6丁目きらく会 いきいきサロン (老人クラブ)	青葉6丁目町内会館 青葉6丁目11-3	①R3年度は5回 10:30~11:30 ②第1・3水曜日 10:30~11:30	老人クラブ会員	①月例会・誕生会・茶話会 ②介護予防体操
4	ふれあいせいりゅう (清流町内会)	清流町内会館 清流2丁目4-1	奇数月の第2日曜日 13:30~15:30 年6回	町内会員・高齢者	茶話会・体操・脳トレ クイズ・百人一首・折り紙など
5	清流親和会 (老人クラブ)	清流町内会館 清流2丁目4-1	カラオケは第2第4日曜日 11:00~15:00 誕生会 月1回 茶話会 2ヶ月に1回	老人クラブ会員	カラオケ・誕生会・茶話会
6	町内会ふれあいサロン (住吉2丁目町内会)	鉄東コミュニティセンター 青葉5丁目8-2	年8回程度 不定期 7月~12月・1月・3月 13:00~15:00	町内会員	介護予防体操・茶話会・食事会 健康講座・パークゴルフ・カラオケ カーリンコン・ストレッチなど
7	月曜サロン寿会 (住吉5丁目老人クラブ)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	毎週月曜日 12:00~16:00	老人クラブ会員	介護予防体操・茶話会 ノルディックウォーキングなど
8	住吉北睦会 (住吉北老人クラブ)	住吉北町内会館 住吉3丁目6-3	第1・第3日曜日 13:00~15:00	高齢者	茶話会・誕生会 年会費 2,000円
9	いきいきクラブ (住吉北町内会)	住吉北町内会館 住吉3丁目6-3	毎週金曜日 13:00~14:15	町内会員	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操・脳トレ

通いの場(サロン)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
10	介護予防サロン茶話会 (住吉4丁目町内会)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	毎週火曜日 (第1火曜日と祝日は除く) 13:00~16:00	高齢者 福祉委員 町内会役員	介護予防体操 脳トレ・茶話会・カラオケなど 食事会(年1回)
11	住吉福寿会 (住吉4丁目老人クラブ)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	年5~6回(第1火曜日) 12:00~14:00	老人クラブ会員	食事会・茶話会 年2回旅行あり(希望者)
12	えんがわ (東郊町内会)	東郊町内会館 東郊1丁目5-9	毎週水曜・土曜日 10:00~12:00 月2回講師を招き500円/回で 絵手紙をやっていきます	高齢者 町内会員 子育て中の親子	介護予防体操 ふまねっと・絵手紙
13	笑顔の集ういきいきサロン (豊里町内会)	豊里町内会館 豊里4丁目4-8	毎週金曜日 10:00~11:00	高齢者 町内会以外の方も 参加可能	ふまねっと いきいき百歳体操
14	いきいき百歳体操 (あけぼの団地町内会)	あけぼの団地町内会館 日の出3丁目8	毎週月曜日 10:00~11:15	高齢者 町内会員	茶話会・いきいき百歳体操
15	日の出北ふれあいサロン (日の出北町内会)	若葉会館 梅ヶ丘2丁目9	第3木曜日 年10回程度 12:00~17:00 (令和3年はコロナの為休止)	高齢者 町内会員	茶話会・麻雀 いきいき百歳体操・カラオケ
16	町内会ふれあいサロン (日の出東町内会)	あけぼの団地町内会館 日の出3丁目8	①毎月第4水曜日10:00~15:00 ②第2・第4金曜日 19:00~21:00 ③2月・6月 10:00~15:00 不定期各月1回	町内会員	①茶話会・食事会 ②カラオケ ③麻雀・囲碁・将棋
17	ふれあいサロン会 (日の出南町内会)	日の出南町内会館 日の出4丁目5	年6回不定期 2ヶ月に1度を目安 10:00~12:00	町内会員 子育て中の親子	茶話会・食事会・ゲーム カラオケ・パークゴルフ フラワーアレンジメント

通いの場(サロン)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容	
通いの場(サロン)	18	若葉はまなす会 (老人クラブ)	若葉会館 梅ヶ丘2丁目9	毎週月曜・水曜日 9:30~12:00 5月~10月 月曜日 カラオケ 水曜日パークゴルフ 11月~4月 月曜日 介護予防体操 1・2月は休み 年1回ふまねっと体操 不定期	若葉はまなす会 (老人クラブ会員)	ふまねっと・カラオケ パークゴルフ
	19	広域サロン雀の会 (寿、弥生、旭ヶ丘 梅ヶ丘1丁目町内会)	祝梅コミュニティセンター 弥生2丁目7-10	毎週 土曜日 9:00~15:00	高齢者	麻雀 会場費 100円/1回 大会費 500円/月
	20	弥生ふれあいサロン (弥生町内会)	弥生町内会館 弥生2丁目7-2	年3回 6・11・1月 の日曜日又は土曜日 10:00~12:00	70歳以上高齢者	介護予防体操 食事会・音楽鑑賞・工作 食事代100円/1回
	21	弥生いきいき百歳体操	祝梅コミュニティセンター 弥生2丁目7-10	第2金曜日 10:00~11:30 第4金曜日 13:30~15:30	町内会員ほか他の 町内会員でも可	介護予防体操
	22	介護予防体操 (寿町内会)	寿町内会館 寿1丁目7-7	第3木曜日 10:00~11:30 毎月第1~3水曜日 13:00~14:30 毎週 月・木曜日 年7回(1・2・3・4・10・ 11・12月) 不定期 12:00~13:00	町内会員・高齢者 子育て中の親子 町内会員 同好会員 町内会員・高齢者	介護予防体操 3B体操 300円/1回 囲碁同好会 500円/年 茶話会

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
22	介護予防体操 (寿町内会)	寿町内会館 寿1丁目7-7	毎週 月曜日 13:00~15:00	町内会員	カラオケ 500円/1ヶ月
			年1回	町内会員で 高齢者76歳以上	高齢者を囲む会
23	新川老人クラブ集会	新川連合会館 新川225-1	毎月 11日 定例会 9:00~13:00	高齢者	介護予防体操 茶話会・食事会
24	協和みのりクラブ (老人クラブ)	千歳公民館協和分館 協和842-6	月1回 毎月15日 9:00~14:00	高齢者	茶話会・食事会・ゲームなど
25	カラオケ&カフェ夢	店舗 寿2丁目10-8	平日・土曜日 (祝日は休み) 11:00~15:00	どなたでも	食事付カラオケ 歌い放題 1,000円
26	稲穂町内会いきいき百歳体操 サロン『歩む会』	稲穂町内会館 稲穂1丁目7-19	毎週水・金曜日 9:30~11:00 認知症予防講座を年に1~3回 不定期で実施	高齢者・町内会員	水曜日:かみかみ百歳体操・脳トレ いきいき百歳体操 金曜日:ノルディックウォーキング
27	北星病院 健康教室	北星病院通所リハビリ センター 清流5丁目4	毎月最終木曜日 月1回 13:00~14:00	どなたでも	介護予防体操 痛みについての講義 理学療法士による活動
28	旭ヶ丘いきいきサロン	旭ヶ丘町内会館 旭ヶ丘3丁目8-1	毎週 木曜日:10:00~11:00 日曜日:13:00~14:00 (日曜日は老人クラブが主催)	町内会員	介護予防体操・茶話会・食事会
29	ちょこっと茶屋	コープさっぽろパセオ すみよし店 (イトインスペース) 住吉4丁目14-11	毎月第1木曜日 10:00~11:30	どなたでも	握力測定・健康相談 健康に関する講話など

通いの場(サロン)