

## 個人宅を訪問する際の

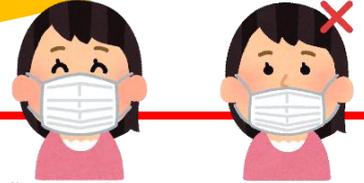
# 感染症対策と注意点

(新型コロナウイルス)

※国の動向等により変更していく場合があります。

※あくまでも参考資料となります。感染を必ず防げるものではありません。

### 訪問前



- ・ご自身の体調確認(発熱・風邪症状・息苦しさ・倦怠感などはないか)
- ・正しいマスクの着用(鼻とあごが覆われているか)

### 訪問中



- ・玄関のドアを開けたままにする ・15分以内で終える
- ・1メートル以上離れてお話しする ・1件訪問するごとに手指消毒する
- ・訪問先の方が体調不良だった場合 (インターホンやドアを触っているため)  
裏面の相談・受診の日安をもとに、相談先に連絡するように伝える

### 訪問後

- ・手と顔を洗う(手洗いはハンドソープで30秒かけてしっかりと)
- ・訪問した個人宅をメモ(記録)しておく  
(日付・名前・訪問した順番など)



これからは皆さん一人ひとりが、「うつらないために予防する」という考えかたから自分はずでに感染しているから「うつさないように行動する」という発想に認識を転換していくことも重要です。

# 新型コロナウイルス感染症についての 相談・受診の目安

発熱や咳など  
比較的軽い風邪の症状



かつ以下のいずれか

◆重症化しやすい方◆

- ・ 高齢者
- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患
- ・ 人工透析を受けている
- ・ 抗がん剤や免疫抑制剤を使用
- ・ 妊婦

すぐに相談

4日以上  
続いたら  
必ず相談

いずれかの  
強い症状がある



息苦しさ  
(呼吸困難)

強いだるさ  
(倦怠感)

高熱など

すぐに相談

## 相談・問い合わせ先

- かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に相談を!!
- 北海道千歳保健所 (平日8:45~17:30)  
TEL 0 1 2 3 - 2 3 - 3 1 7 5 / FAX 0 1 2 3 - 2 3 - 3 1 7 7
- 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター (24時間対応)  
TEL: 0 8 0 0 - 2 2 2 - 0 0 1 8 (フリーダイヤル)
- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課  
(24時間対応 土・日・祝も対応)  
TEL 0 1 1 - 2 0 4 - 5 0 2 0



子どもは相談センターや  
かかりつけ医に電話