

千歳市きずなポイント事業にボランティア登録をして、指定の事業所・介護予防事業などでボランティアをすると、1時間ごとにスタンプが1個（1日最大2個まで）もらえます。たまったスタンプは1個100円として換金したり、愛情銀行に寄付することができます。（1年間の換金対象額は1000円～5000円まで）



千歳市介護予防センターにお越しください。事業説明を受けていただいたあと、申請書をご提出いただきます。受理後『千歳市きずなポイント手帳』をお渡しします。  
※介護保険証をご持参ください。

千歳市の指定を受けた受け入れ施設から、希望する活動をお選びいただけます。すでに活動をされている方も、登録施設であればポイントの対象となります。

活動内容はさまざま。お話し相手・花壇整備・芸能披露など、趣味や特技を活かして、無理のない範囲でご参加ください。ご自身の介護予防のためにも、身近なことから始めましょう。

活動終了後、施設の担当職員からポイント手帳にスタンプが付与されます。1時間にスタンプ1個、1日上限2個まで。手帳にたまっていくスタンプを、活動の励みにしてください。

翌年1～2月の間にたまったスタンプを換金・寄付することができます。1スタンプ100円で、1000円～5000円まで換金できます。1年間の頑張りをぜひかたちにしてください。



介護予防リーダーとしての活動もポイントの対象です！

### きずなポイント事業の登録対象となる方

千歳市内にお住まいの  
65歳以上で  
要介護認定(要介護1～5)を受けていない方

は、どなたでもご登録いただけます。

#### 主な活動先

千歳市内のデイサービス・特別養護老人ホーム・グループホームなどの高齢者施設、児童館・保育所などの子育て支援施設、介護予防教室・介護予防リーダーとしてのサロン活動など。登録施設は現在50施設以上！

# 「ありがとう」を集めませんか

千歳市きずなポイント事業は、ボランティア活動に対してポイントを付与し、貯まったポイントを換金・寄付していただくことができる事業です。「ボランティアでお金をもらうのは気が引ける…」と思われるかもしれませんが、貯まったポイントの数は活動先の方からの『ありがとう』の数。みなさんのやさしい気持ちをかたちにし、地域の支えあいやご自身の健康づくりの励みにしていただくことを目的としています。みなさんの日ごろの活動も、かたちにしてみませんか。

ボランティア登録・お問い合わせは  
千歳市介護予防センターまで

千歳市東雲町1丁目11番地  
千歳市しあわせサポートセンター内  
【TEL】0123-23-0012 【FAX】0123-23-0022



## 千歳市 きずな ポイント事業

65歳以上の方の  
ボランティア活動を応援します

