



<Hot & Home>という意味です

千歳市ファミリー・サポート・センター

そろそろ冬の足音も聞こえてきましたね。

今年はいつもより病気の予防&免疫アップを意識していこう！とお考えの方も多いのではないのでしょうか。

本格的な冬を迎える前に、ほっと一息ついてもらえますように。今号のほっと〜むは交流会のおしらせ、講習会や講演会のレポートなど盛りだくさんでお届けします☆

会員限定！

冬の交流会 参加者募集～！

日 時：11月25日（水） 10：00～12：00

場 所：千歳市社会福祉協議会 2階会議室2、3（託児室 東雲会館1階 1号室）

内 容：ソーパークーピング～オリジナルの石鹸を作ろう♪

☆シンプルなせっけんが、
かわいいオリジナルソープに変身！

参加費：無料

持ち物：彫刻刀（ある方はお持ちください）

定 員：10名（1才以上託児あり 定員5名 先着順）

締 切：11月17日（火）

申 込：センターまで直接ご連絡ください（☎22-8522）



○ご協力お願いします○

※マスクの着用をお願いいたします。

※検温・手指消毒・換気・ソーシャルディスタンスを実施いたします。

※発熱・咳・鼻水等、体調不良の方はご参加をお控えください。

（開催日よりさかのぼって2週間前までに上記の症状があった方も、同様に参加をお控えください）

※感染症拡大防止の状況から、開催延期・中止となることもあります。ご了承ください。

保育サービス講習会が行われました

開催日 R2.8.19～8.28 の間の6日間

今年の講習会は少人数開催。マスク着用や消毒、換気などに気を配った上で行われました。受講生は各専門的な講義に熱心に耳を傾けていましたよ。

グループワークや実技も、楽しくそして真剣に取り組んでいた6日間。皆さんお疲れ様でした！



▲保育・小児医療の現場から専門家の講義を聞いたり…子どもの栄養について学んだり。



▲講義だけでなく、依頼会員さんと提供会員さん両方から実際の援助について話を聞く貴重な時間も（事例発表）。お互いの間隔に気を付けながら、グループワークもしました。

託児室では…

お母さんたちが勉強している間、託児ボランティアさんが
お子さんたちとたくさん遊んでくれました。
お天気が良いときは一緒にお散歩も！楽しかったね♪



ファミサポ秋のイベントレポート！



その1

子育て応援講演会 10月15日(木) 10:00~12:00

「子どもの遊び～手作りおもちゃで楽しもう!～」

講師：木村 祥子氏(保育士・笑いヨガクラブ ハーモニー主催)



どんな感じになるのかな?



楽しくわいわい遊んでいました♪



託児室にて

子どもにとって大切な「遊び」をテーマにした講演会でした。

木村さんの楽しいお話と、世界に一つだけの手作りおもちゃ。参加したみなさんの、素敵な笑顔が印象的でした。

その2

フォローアップ講習会 10月15日(木) 13:00~15:00

「事故と安全～AED実技講習～」

講師：千歳市消防署西出張所救急1係長 小清水 基継氏・救急救命士 多田 一郎氏



小児・乳児の心肺蘇生法を教わり、胸骨圧迫などを実践しAEDの操作も体験しました。「AEDを初めて触ったんです」という方もいましたが、とても上手に実践されていました。気道の異物除去の方法も教わり、子どもの喉に物が詰まった時の対処法を学びました。

☆次回のフォローアップ講習会☆

日時：R3年1月24日(日) 10:00~12:00

内容：事故と安全～AED実技講習～

場所：千歳市社会福祉協議会 2階 会議室2・3(託児室 東雲会館1階)

定員：10名(1才以上就園前のお子様まで託児あり 定員5名 先着順)

申込締切：1月20日(水)迄

※密を避けるため少人数開催となります。参加希望のお申し込みはセンターまで
お早めにご連絡ください。(☎22-8522)



<ゆずいます>

① ～⑥は抽選になります。締切は**11/30(月)12時迄**です

① 抱っこひも Buddy Buddy

※2種類ありますのでお問い合わせください。色は2つともネイビーです



A



B

② ミルトンケース

※消毒液は付いていません



③ 90cm 女児用

スノースーツ

薄い茶色地に黒い水玉模様



④ 歩行器



⑤ ランドセル（赤）

牛皮使用で、若干小さめ



⑥ 160cm 男児用 スキーウェア

ジャケットはブルー系、ズボンは黒色です



<ゆずってください>

- ・ベビーゲート（置き型でもつっぱりタイプでも）
- ・100 cm女児用 スノースーツ
- ・メリー幼稚園園服（120～）、バック、帽子など一式
- ・スケート靴（20～22センチ）
- ・メリー幼稚園園服（100～110）、バック、帽子（M）など一式

♪譲ってくださる方がいましたらセンターまでご一報ください。

「ゆずります ♪ ゆずってください ♪ コーナー」は会員さんの善意によるものです。無料での受け渡しになりますのでご了承ください。

締め切り後に抽選となります。結果は抽選日当日の夕方までに連絡いたしますが、電話が繋がらない場合は次の方へお渡しとなります（落選した方には連絡はいきません）。この他にもベビー服等あります。写真はありませんがファミサポルームに置いてありますのでお電話で確認してからお越しください。

千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL：22-8522

FAX：27-2528



ころん

メールアドレス：c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp

※開所時間：月～金 9時～17時

（土・日・祝日・年末年始休み）