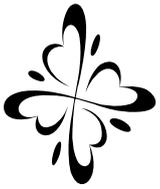


地域福祉をサポートする情報紙

今日から

《今月の主な内容》

- 子どもたちの楽しいを応援する保育ボランティア
- 財産管理や暮らしを支援する
- 千歳市成年後見支援センターを開設！
- 知っていますか？介護保険のこと



千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク



しゃ ま ぎ よ う

広報紙です。
次号は
1月発行
です。



赤い羽根
共同募金

“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協 検索



子育て中の保護者の方が安心して
行事などに参加できるよう、ボラ
ンティアの方々の協力をいただき、
保育・託児等の支援を行っています。

子どもたちの楽しいを応援する 保育ボランティア

今回は、次世代を担う子どもたちの成長を共に見守っている保育ボランティアの活動を紹介します。

保育ボランティアとして登録されている14名の方々は、子育てをひと段落し、誰かの役に立ちたいと思い始められた方や、将来保育士を目指している学生の方など様々ですが、一番の動機は子どもが好きで関わりたいとの思いから、この活動に取り組んでいることです。

そしてなにより、子どもへのけがれの無い無邪気な姿にいやされ、日々子どもが成長していく姿に生活への活力を感じられることが、大きな喜びになっています。



どのような活動をしているの？

保護者の方が、子育ての講座や親同士が集まる子育てミーティングなどに参加している間、子どもたちと一緒に過ごし、楽しく遊びながら、子どもの安全を守っています。

保育ボランティアの心構えは？

- ①子どもが楽しめるよう、自分も楽しんで遊ぶこと
- ②子どもがケガをしないよう、注意しながら遊ぶこと
- ③子どもたちに今日1日楽しかったと思ってもらえるよう全力を尽くすこと。

こうしたことを基本におき、子どもたちの安全に配慮しながら、楽しく過ごすことを心掛けてボランティア活動に取り組んでいます。

みんなの笑顔で
自分も笑顔に



実際に

ボランティアもしている方に

お話を聞いてみました！

「子どもとボランティアと私」

角 田 八寿子

三十数年前、それまで縁のなかった千歳で出産し、相談する相手もなく迷いながら大変な子育てでした。「早く大きくなれ」そればかり願っていた子育てでしたが、いざ子どもが自立し、私のそばから居なくなると意外にも「もっと一緒に生活を

楽しめたら良かったな」と、やり直しのきかないことを反省し、後悔のため息が出ました。

そんなことを思っていた私が、今度は子育て中のお母さんたちのために、少しでも役に立てたらと思い、保育ボランティアを始めてみようと思ったのです。始めてみると、どの子も本当に可愛らしくて、一緒に遊びながら毎回パワーをもらい、楽しんでボランティアをしています。

子どもと過ごしている間は、けがをしないようにそばで寄り添い、そっと見守ります。時には絵本の読み聞かせをしたり、歌を歌ったり、ボール遊びやままごとなど一緒に過ごすこともあります。

これからも皆さんから必要とされる自分になれるよう、ボランティアを続けていきたいと思っています。



こども通園センターでの保育ボランティアの様子

保育 ボランティアも やってみよう！

ボランティア
センターに電話



社協ボランティアセンターで「ボランティア登録」をする

自分がボランティア
したい日を伝える

調整後、実際に
保育ボランティアとして活躍☆

「こども通園センター」での 保育ボランティアの活動紹介

保育ボランティアが活躍している場所として、保護者が行事に参加している間の託児のほか、千歳市母子保健課などからの依頼を受け活動を行っています。今回は一番多くのボランティアが活躍している「こども通園センター」での活動を紹介します。



保護者同士が情報交換している様子

千歳市こども通園センターは、市内に住む発達の違いや弱さを持つこども、心身に障がいを持つ乳幼児期のこどもを対象として、保護者と一緒に関わりを合わせ、こどもの健やかな成長を促し援助していくために設置された施設です。

センターでは、保護者同士が情報交換する茶話会や保護者対象の学習会、学校見学会等の活動が行われています。その際、保護者が落ち着いて話を聞くことができる環境となるよう、保育ボランティアをお願いしています。また、センターに通う保護者の方々が組織する千歳市こども通園センター保護者会「青い鳥」では、子育てや療育について学び合う活動を行っています。保護者会は夜に行われるため、十八時以降に保育ボランティアをお願いし、保護者が活動している間、こどもたちと一緒に過ごし、楽しく、安全を守ってもらっています。

保育ボランティアには、こどもたちが安全に、楽しく、のびのびと過ごす時間を作っていたいただき、楽しい時間を過ごしていただきたいと思っています。



ボランティア活動に関する
お問い合わせは
千歳市ボランティアセンター まで

千歳市東雲町1丁目11番地
千歳市社会福祉協議会事務所2階
TEL.0123-27-2525
FAX.0123-27-2528

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

新しい御神札を受けて
新年を迎えましょう

神棚の御神札について
千歳神社では12月1日より新しい御神札の頒布を始めます。神棚の御神札は新しいものを受けて新年を迎えるのが慣わしです。新しい御神札で清々しい新年を迎えましょう。

御神札 1組 3500円

※神棚の御神札は天照大御神様と千歳神社の御神札を合わせておまつります。

千歳神社
千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

旬の新鮮な食材を使った、美味しい和洋の食事とこだわりのお酒をくつろげる空間でお楽しみいただけるダイニング

ゆきあかり

最大48名様迄の宴会のご予約承ります。電話受付時間 15:00~22:00

■千歳市幸町2丁目3番地2号
●営業時間/17:00~23:30 (L.O 23:00) ●定休日/日曜日
御予約はコチラ FAX.0123-26-5062
TEL.0123-26-5061
http://yukiakari-chitose.com

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社 / 千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! ちとせの仕事 ビジュアル 検索

政府は2020年度をめどに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

●カラオケ機器の販売とリース	●太陽光発電のシステム
●芸能・各種イベントのプロデュース	●防犯カメラのシステム
●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル~第13ビジュアルビル)	●LED照明のシステム

財産管理や暮らしを支援する

千歳市成年後見支援センターを開設！

千歳市社会福祉協議会では成年後見制度をご利用いただけるよう「千歳市成年後見支援センター」を令和元年10月23日から、3名体制で開設しました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう各種相談の窓口となっています。

成年後見制度とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分のため、預貯金などの財産を管理したり、介護などサービスや施設への入所に関する契約を結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法などの被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々の権利を守り、支援するのが成年後見制度です。

成年後見支援センターが相談に応じます！

当センター職員が、生活や財産に関する不安や困りごとについて、さまざまな権利が守られるよう、その人の意思を尊重し、ふさわしい生活が送れるお手伝いします。

例えば、「物忘れがあり通帳をなくしたり、お金の管理が自分でできない」、「福祉サービスを利用したいが、自分で契約の手続きができない」、「自分に何かあつ



たときに、障がいのある子どもの生活が心配」、「成年後見等の申立て手続きがわからない」など将来も含めてご自身のことや家族のことで、心配なことがあります。したら、ご相談ください。相談は無料です。

記念講演会を開催します



「認知症になった波平さん」 ～契約社会と成年後見～

渡辺 哲雄氏



アニメ「サザエさん」でおなじみの波平さんが認知症になった磯野家の物語を事例にあげ、成年後見制度についてわかりやすく解説します。
今後私たちも年を重ね、他者に権利を守ってもらわなければならないかもしれません。この機会に是非「成年後見制度」について知っていただければと思います。

制度に関するどんなことでも構いません。困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください♪



相談員 榎間

センター長 小玉

相談員 向山

◆千歳市成年後見支援センターへのお問い合わせ

場所 千歳市東雲町1丁目11番地（社協内）

☎ 0123-2712527

◆開設時間

月曜日～金曜日 8時45分～17時15分

※土・日・祝日・年末年始はお休みです

◆紹介のパンフレットもごさいますので、お問い合わせください。

- 日時：11月27日（水） 13：30～15：00
- 会場：北ガス文化ホール 中ホール
- 講師：渡辺 哲雄 氏
（日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員
元東濃成年後見支援センター理事長）
- 入場無料
- 定員400名・事前申込必要
（定員を超えた場合はお断りさせていただきます
ことがあります。）
- 手話通訳・要約筆記がっています。

知っていますか？

介護保険のこと

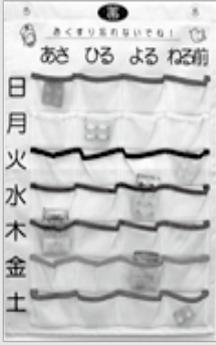


「実際、必要になるまで介護保険のことが分からなかった」と言われる方が、たくさんいらっしゃいます。今回は、介護保険サービスの内容を少しだけご紹介します。

最近、薬の飲み忘れが多く
なっていて、息子が薬を入れる
ケースを買ってくれたけ
ど、それでも飲み忘れてし
まって…。病院の先生に相談
すると、介護保険
サービスの利用をす
められました。



訪問看護や薬剤師が訪問するサービスで薬の
管理を行う方法があります。
薬カレンダーなどを活用することでサービス
を利用しなくても自分で管理できることもあり
ますので、地域包括支援センターにご相談くだ
さい。



お風呂のイスが小さくて
立ち上がるのが大変です。
入浴は大好きなのにど
うしても動きづらくて
…入るのが億劫になっ
てしまいました。



福祉用具購入のサービス
でシャワーチェアの使用を
お勧めします。高さが調整
でき、コンパクトにたたむ
こともできます。



この他にも様々なサービスがありますので、ホームペー
ジのホームページ「介護保険空き情報」をご覧ください。

12-1	6+5+1	8-6	6-1	2+8
11-1	2+5	15-3	4	3+8
10-1	1+1	15-3	4	7+1+8+2
9-5	10+5+2	4+1	3+2	2+1
8-5	5+2	8+5+1	20-8	1+1
7-2	1+4	2-1	8-4	8-4
6-2	1+4	2+2	4+2	15-4
5-1	6-5+1	10+10	3+4	4-4
4-1	1+1	8-1	20-5+1-8	2+3
3-5	5-2	2+3	1+2	5+3
2-1	8+9	1+4	1+4+1	8+3
1-2	7-2	1+4	7+2	8+3
10-5	2+2	1+6	1+6	3-1
9-5	3+2	9+3	11+1	2+1
8-5	1+1+1+1+1+1+1+1	1+1+1+1	2+3+6	2+1
7-4	5-1	8-8	8-5+3-5	1+1
6-5	2+4	5-1	8-8	1+1

「壁」の目録 [44号と星]

1-1 網

いそがし
あそび

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社
リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 1球5円 格安!!
パークゴルフ場 72H回り放題 900円

営業時間
ゴルフ練習場 AM6:00 ~ PM10:00
パークゴルフ場 AM8:00 ~ PM 5:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

ISO14001 認証取得

開発 株式会社 **クリーン開発**

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号
TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023

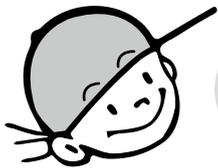
介護福祉用品レンタル・販売

N-WGN

Honda Cars 札幌中央千歳店 | ホンダオートテラス 千歳
TEL:0123-27-7111 | TEL:0123-22-5500
千歳市新富3丁目2-2

株式会社 **日建企画**

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3
HP <http://www.nikken-kikaku.com>
注文住宅の設計 施工監理 防音工事
不動産売買 リフォーム 仲介



福祉の情報をお届けします

地域福祉懇談会 一緒につくろう！ 思いやりが根づくまち千歳

令和2年度を初年度とする「第7次地域福祉実践計画」の策定に向けて取り組みを進めています。地域にお住いの皆さまが日頃の暮らしの中で感じる福祉の困りごとや生活課題の解決につながるようなアイデアを出し合い、まちづくりについて考えることを目的に実施します。

第1回 日 時：11月14日（木）13：30～15：30
会 場：北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）
第2回 日 時：11月19日（火）15：00～17：00
会 場：千歳市社会福祉協議会2階 ※第1回、第2回とも
対 象：地域福祉に関心のある市民 内容は同じです
申込み/問合せ 地域福祉係 TEL:27-2525

千歳市障がい福祉 事業所合同説明会

障がい者の就労や児童福祉に関する支援を行っている市内の事業所が集まる合同説明会を開催します。サービスの利用に関して、個別相談ができます。

日 時：11月30日（土）10：00～15：00
場 所：千歳市総合福祉センター
対 象：どなたでもお気軽にお越しください。
問合せ：千歳いずみ学園就労推進室やませみ
TEL:25-3990

東京2020パラリンピック
正式種目ボッチャ体験

福祉の授業支援 ボランティア養成講座

小中学校・高等学校で行われる“福祉の授業”を支援するボランティアの育成を図ることを目的に、福祉の授業支援ボランティア養成講座を実施いたします。

【第1講座】	【第2講座】
日 時：11月21日（木） 13：30～16：30	日 時：12月4日（水） 9：30～12：15
会 場：千歳市総合福祉センター403号室	会 場：千歳市立緑小学校
内 容：基調説明・講話・演習	内 容：実技 福祉の授業 「ボッチャ体験」

申込み/問合せ：千歳市ボランティアセンター TEL:27-2525

ユニバーサルマナー検定3級 in 千歳

高齢の方や障がいのある方への適切なサポートやコミュニケーション方法をマナーとして身につけ、基本的な向き合い方や声かけの仕方などを学ぶ検定です。

日 時：12月7日（土）10：00～12：00
場 所：北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）
対 象：高齢の方や障がいのある方に対するマナーに興味のある方、接客サービス業に従事されている方など
参加費：1,000円 問合せ：総務係 TEL:27-2525

豊かさづくりへの6つの入り口として、「家庭・夫婦」「趣味・学習」「健康」「お金・仕事」「社会活動」「友達」をあげ、1つの項目を充実させると、そこから他の項目の充実にもつながり結果として生活が豊かになります。例として、「趣味活動が人の役に立っていることもあり、それもボランティアのひとつ。得意なところから仲間づくりや社会活動に繋がっていくことができ、それが広がると人生も豊かになる」と紹介しました。



グループワークの様子

9月28日（土）ちとせ地域福祉フォーラムを開催しました。今年度は、「ご近所福祉の最前線」をテーマに、住民流通福祉総合研究所の木原孝久所長を講師に「豊かな人生づくりとボランティア」について講演いただきました。



豊かな人生とボランティア

講師 木原 孝久 氏

「アとして活動しています」など参加者自身がボランティア活動や家族のためにやってきたことから派生した豊かさの実体験について発表がありました。最後に、「普段何気なくしている行動でも人の役に立っていることがある。ボランティアはやわらかく考えて」と呼びかけました。

地域福祉フォーラムにて講演

こんにちは!
ドンちゃん
 加古ゲンゴロー



あなたの脳に刺激を!

やってみよう脳トレ

1+1	8-5+3-5	5-1	2+4	5+5	
2+3+6		1+1+1+1+1			2+1
3-1	11+1	9+3	3+2		
	2+1	1+5	2+2		10+5
9+3		7+2	1+4	9-2	
	5+3	1+4+1		5-4	10+2
2+3		1+4	2+1	8+9	5+2
	20-5+1-8	8-1	2+1		3+5
15-4		3+4	10+10	4+1	9+1
	4+2		2+1	6-5+1	
8+4-1	8+4	2+6		1+4	1+8
		2-1			6+2
20-8	8+5-1		5+2	9+1	6+1
1+1	20-8	6+4		10-5+2	9-5
9-4		3+2	4+1	1+1	7+5
	2+1	10+2	5+3		15-3
3+3+1+4	6-1	9-8	6-4	2+5	15-3
				9+3	9+3
2+8				6+5+1	12-1

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます！
 それぞれのマス計算を解き、その答えが「5」「7」「9」「12」のマスだけ塗りつぶし、浮き出てくる漢字を答えてください。
 (答えは6P下に記載してあります。)

ワンポイント手話

簡単な手話を覚えてください。
 今回は「こんばんは」を紹介します。



①肩のあたりで開いた両手を軽く交差させます。

②両手の人差し指を向かい合わせ立てて折り曲げます。

愛情銀行寄付のご紹介 (令和元年8月~令和元年9月受付分) (順不同・敬称略)

金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。
 地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 千歳市情緒障がい者父母の会 2,000円
- 日の出東町内会婦人部 5,000円
- (株)マテック千歳支店 160,000円
- おさつ団地町内会福祉部 5,000円
- シルバー展実行委員会 20,000円
- (株)メディアコム 71,500円
- 生活情報紙ちゃんと大会事務局 28,500円
- 旭ヶ丘町内会女性部 5,000円
- 日の出北町内会 5,000円
- 寿町内会女性部 5,000円
- 成富恵以子 10,000円
- 東千歳駐屯地曹友会 14,300円
- 根本静子 100,000円
- 千歳市地区赤十字奉仕団連絡協議会 3,600円
- みつばカラオケ 4,986円
- 北ガスフレアスト(株)フレアスト千歳 79,581円

お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 五島洋子 50,000円

物品預託

リングプル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。
 千歳市立北陽小学校、四丸日出夫

ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ

重環オペレーション(株)、(株)ルフト・トラベルレンタカー、キリンビール労働組合北海道千歳工場支部、植松幸男、千歳印刷(株)、千歳末広郵便局、千歳市立祝梅小学校、若草町内会、JALグループチーム千歳

リングプル・ペットボトルキャップ

江口純夫、NPO法人ライフヘルプちとせ、千歳市情緒障がい者父母の会、(株)パナソニック千歳工場、東千歳駐屯地曹友会、やまとの杜団地自治会、松田明子、障がい者支援センターキラリ、住吉北町内会、濱崎愛子、あじ亭、千歳市立青葉中学校生徒会、北栄東寿クラブ、千歳市無線赤十字奉仕団、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、明治安田生命千歳営業所、千歳市立千歳小学校、千歳病院デイケアひかり、みどり団地1号棟自治会、コトロ213、真浦洋、切通美江子、吉田記子、東京美装北海道(株)千歳支店、ANA新千歳空港(株)、千歳長都駅前郵便局、栄町東町内会、東雲町3丁目町内会、千歳視覚障害者福祉協会、富丘4丁目東町内会、東千歳駐屯地曹友会、鷹薙正三

使用済み切手・カード・書き損じハガキ・テレカ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

千歳ママさんバドミントン連絡協議会、真浦洋、東京美装北海道(株)千歳支店、尾形俊雄