

若返り！ココロとカラダを 健康に！～楽しい企画が 盛りだくさん！～

2019 **10.25**金

10:00~12:00

千歳市社会福祉協議会2階
会議室2・3

講師：認知症予防サロン
ラポールエム

参加無料



お楽しみ企画①
指先を使ってかわいい小物
を作ってみよう！



お楽しみ企画③
ハコドベルの音色で
ココロを癒しませんか！



お楽しみ企画②
指先をきたえる
リトミックを体験し
てみよう！

【参加方法】

下記申込み先へ事前に電話等によりお申込みください。
なお、事前申込みがなくても当日ご参加いただけます。

【ランチについて】

各自お弁当等の持参の他、障がいのある方を支援する就労継続
支援B型事業所が提供するランチもご利用いただけます。
○オープンカフェゆみな パン(各120円)*注文不要
○晴レルモキッチン おむすびころりんセット(500円)
(おむすび・豚汁・からあげ)

*ランチデーメニューは、事前予約が必要です
10月18日(金)までに参加と併せてお申込みください。

【申込み先】

千歳市ボランティアセンター
(千歳市社会福祉協議会内)
東雲町1丁目11番地
TEL: 27-2525 / FAX: 27-2528

★次回の開催予定★
令和2年2月28日(金)
10:00~12:00
千歳市社会福祉協議会2階
会議室2・3

若返り！ココロとカラダを 健康に！

～楽しい企画が盛りだくさん！～
※ファクシミリによるお申込みにご利用ください。

お名前	ふりがな
ご住所	
お電話番号	
ランチの注文	○晴レルモキッチン おむすびセット(500円) 注文する / しない *希望に○をお願いします

FAX番号 0123-27-2528

千歳市社会福祉協議会 千歳市ボランティアセンター 行

