

あなたの活動も

かたちにしませんか

ボランティア活動をはじめたい方はもちろん、すでに介護予防リーダーとして活動されている方や、登録施設でボランティア活動をされている方も、ポイントの対象となります。

## 千歳市きずなポイント事業 ボランティア登録講習会

2019年

**9/5 (木)**

**10:00~11:30**

千歳市社会福祉協議会  
会議室2・3

65歳以上の方が対象です。  
当日は介護保険者証をお持ち下さい。

【講演】

**ボランティアで元氣アップ！**

～今こそボランティアをはじめましょう～

【講師】

**笑華尊塾 代表 塩谷 隆治 氏**

お申込み・お問合せ

千歳市介護予防センター

東雲町1丁目11番地

TEL:23-0012 FAX:23-0022

# ▼「登録講習会」お申し込みはこちら！

\* FAXご利用の場合、下欄にご記入の上  
この面を送信してください。

## 千歳市介護予防センター

千歳市東雲町1丁目11番地  
千歳市しあわせサポートセンター内

【電話】 23-0012

【FAX】 23-0022

◆ お申込は9/2(月)まで ◆

### 申 込 用 紙

(ふりがな) 氏 名	
住 所	千歳市
電話番号	
ご質問など ご記入は任意です	