

散歩・外出の**ついで**に！

パークゴルフの**ついで**に！

おしゃべり・健康チェックしませんか？

いぶすき 茶屋

入場無料
事前申込不要

血圧・握力測定や
健康相談行います。

7月23日 火

8月28日 水

9月24日 火

10月16日 水

11月5日 火

10時00分～11時30分

場所：指宿公園パークゴルフ場

(千歳市大和4丁目3-17)

☂ 悪天候の場合は翌日に順延します。



主催：千歳市・千歳市社会福祉協議会／協力団体：千歳市環境整備事業協同組合

お問合せ：千歳市生活支援コーディネーター(千歳市社協)

TEL:(0123) 27-2525/FAX:(0123) 27-2528

