

# 自分だけの小物を作ろう！ ～かわいい！キャンディボックス～

ボランティアセンター

令和元年度 第1回

## ランチデー

2019

7.19金

start 10:00～12:00

ところ：千歳市社会福祉協議会2階  
会議室2・3

講師：認知症予防サロン  
ラポールエム

ほんの少しの困り事を持った多くの  
方が暮らしやすい地域をつくれるよう  
活動しています。

参加無料

【持ち物】 はさみ

【参加方法】

下記申込み先へ事前に電話等によりお申込みください。  
なお、事前申込みがなくても当日ご参加いただけます。

【ランチについて】

各自お弁当等の持参の他、障がいのある方を支援する就労継続  
支援B型事業所が提供するランチもご利用いただけます。

○オープンカフェゆみな パン(各120円)\*注文不要  
○晴レルモキッチン おむすびころりんセット(500円)  
(おむすび・豚汁・からあげ)

※ランチデーメニューは、事前予約が必要です  
7月17日(水)までに参加と併せてお申込みください。

【申込み先】

千歳市ボランティアセンター(千歳市社会福祉協議会内)  
東雲町1丁目11番地  
TEL: 27-2525 / FAX: 27-2528

★次回の開催予定★

令和元年10月25日(金)

10:00～12:00

千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3

「自宅で気軽にできる

マッサージ！」



令和元年度 ボランティアセンター ランチデー

# 自分だけの小物を作ろう！

～かわいい！キャンディボックス～

※ファクシミリによるお申込みにご利用ください。

お名前	ふりがな
ご住所	
お電話番号	
ランチの注文	○晴レルモキッチン おむすびセット(500円) 注文する / しない * 希望に○をお願いします

**FAX番号 0123-27-2528**

千歳市社会福祉協議会 千歳市ボランティアセンター 行



