



令和元年 千歳市きずなポイント事業

# 登録ボランティアサロン

「千歳市きずなポイント事業」に登録している方、  
登録予定の方もご参加いただけます。

【第1回】

令和元年6月7日(金)

午前10時00分～11時30分

千歳市社会福祉協議会 2階会議室2・3

参加費  
無料

- 講座「健診結果から読み取るあなたの健康」
- 元気度チェック「体力測定」
- 健康マージャン、折り紙などの脳トレゲーム

お申込み・お問合せ

参加を希望される方は、  
講座3日前までに電話又はFAX  
にてお申し込みください。

千歳市介護予防センター  
(千歳市しあわせサポートセンター内)  
千歳市東雲町1丁目11番地  
電話:0123-23-0012  
FAX:0123-23-0022

今後のサロンの予定

【第2回】

9月6日(金)

午前10:00～11:30

【第3回】

11月8日(金)

※第3回は他事業と合同開催のため、  
会場は北ガス文化ホール(千歳市民  
文化センター)に変わります。



▼「登録ボランティアサロン」お申し込みはこちら！

\* FAXご利用の場合、下欄にご記入の上、この面を送信してください。

【電話：23-0012】 【FAX：23-0022】

申込票	
開催日 (参加希望日すべてに○をご記載ください)	・6/7(金) ・9/6(金) ・11/8(金) ・全日(3日間)
氏名	
住所	
電話番号	
手帳番号	きずなポイント事業にご登録の方は、ポイント手帳番号を記載してください。 No.

※上記の個人情報については本サロンの目的にのみ使用いたします。