

# 千歳市きずなポイント事業

## ボランティア登録講習会



内 容 : 講演、事業及び活動の心構えに関する説明、  
きずなポイント手帳交付

持ち物 : 介護保険被保険者証、筆記用具

講 演 : 「ボランティアで元気アップ！

～今こそボランティアをはじめましょう～」

【講師】笑華尊塾 代表 塩谷 隆治 氏

【プロフィール】札幌市出身。高等学校の保健体育教師を15年務め、退職後、ココロの塾 笑華尊塾(しょうかそんじゅく)を立ち上げ。講演や研修を展開しています。

令和元年

5月7日(火)

午前10時00分～11時30分  
千歳市社会福祉協議会  
2階会議室2・3

令和元年

7月11日(木)

午後14時00分～15時30分  
千歳市社会福祉協議会  
2階会議室2・3

令和元年

9月5日(木)

午前10時00分～11時30分  
千歳市社会福祉協議会  
2階会議室2・3

電話又はFAX、Eメールのいずれかにてお申し込みください。※申込締切 各開催日の5日前まで

「きずなポイント事業」は、

ボランティア活動を通して自身の介護予防につなげると共に、地域の支え合いに参加することをめざします。

施設等での活動に応じてポイントが付与され、貯めたポイントの換金や寄付することも可能です！

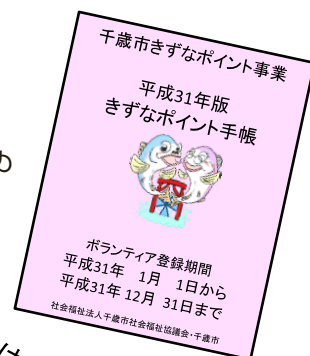
★平成31年3月末現在の【受入施設数】51施設【登録ボランティア数】236名

高齢者施設などで  
オセロやトランプなど  
趣味活動のお相手

ご近所の  
介護予防サロンの  
リーダーとして

児童館などで  
行事のおてつだい

対象は65歳以上のみなさまです！  
(要介護1～5の方を除く)



事業に参加されるには、上記の講習会を受講し「ボランティア登録」することが必須となります。

★お申込み・お問い合わせはこちらまで！

千歳市介護予防センター(千歳市しあわせサポートセンター内)

〒066-0042 東雲町1丁目11番地 / ☎ : 0123-23-0012 FAX : 0123-23-0022

Eメール : mariko-naniwa@chitose-houkatsu.or.jp

(FAXの場合、チラシ裏面の申込用紙をご活用ください！)