

平成30年度 千歳市きずなポイント事業

登録ボランティアサロン

「千歳市きずなポイント事業」に登録するボランティア
同士の交流を深め介護予防の推進を図ることを目的に開催します。

参加費無料

第3回

平成30年度

11月16日(金)

10:00～11:30

【会場】千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3
(千歳市東雲町1-11)



【内容・プログラム】

○ ミニ講座 (30分)

「テーマ：笑顔で暮らすコツ」

講座『病気も防げる笑顔の作り方～その②～』

講師 菅野 ゆかり 氏

(一般社団法人マインドデザイン協会 代表理事)

○ 健康マージャンなどの脳トレーニング (50分)

「健康マージャン、折り紙、ふまネット等」



【参加対象】

千歳市きずなポイント事業ボランティア
登録されている方 ※登録予定の方含みます。



【問い合わせ・申込み先】

- ・参加を希望される方は、各講座3日前までに電話、FAX、メールでお申込みください。

千歳市ボランティアセンター(千歳市社会福祉協議会内)
千歳市東雲町1-11

TEL: 27-2525/FAX: 27-2528

Eメール: c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

▼「登録ボランティアサロン」お申し込みはこちら！
*FAXご利用の場合、下欄にご記入の上、この面を送信してください。
【TEL番号:27-2525】 【FAX番号:27-2528】

申込用紙	開催日	平成30年度千歳市きずなポイント事業登録ボランティアサロン 【第3回】11/16(金)
	(参加できる日を○で囲んで下さい)	
	(ふりがな) お名前	
	住所	
	電話番号	
	登録番号	