

【プログラム】

- 第1部 実践発表「私たちの地域サロン実践発表会」
千歳市内で活動されているサロンの特色ある取り組みを発表していただきます。
＜発表者募集中＞ 発表時間は1組3分程度
- 第2部 体操の時間「これだけは知っておこう！いきいき百歳体操のポイント！」
介護予防センター職員が「いきいき百歳体操」の効果とポイントを解説し、体操の一部を体験していただきます。
- 第3部 体験型ワークショップ「明日から使える！地域サロンのススメ」
サロンで使えるレクリエーションや手作業を、実際に活動をされている方を講師に体験していただきます。

【講師】

- ① 松嶋珪子さん(みみちゃん絵本サロン)
『大人だからこそ楽しめる、絵本の朗読・読み聞かせ』
- ② 久野恵子さん
『大人の折り紙講座』
- ③ 鈴木俊子さん
『ボールを使った簡単な体操』
- ④ 千歳レクリエーション協会
『コミュニケーションゲーム』
- ⑤ 介護予防センター職員
『身近なもので体験脳トレ』



松嶋珪子さん



久野恵子さん



鈴木俊子さん

※下記申込書にご希望の講座の番号をご記載ください(複数可)

- 申し込み方法
FAX、メール、郵便のほか、お電話でもお申込みいただけます。
- 申し込み期限
平成30年10月5日(金) 定員200名になり次第、締め切らせていただく場合があります
- 申し込み先(事務局)
千歳市社会福祉協議会(☎066-0042千歳市東雲町1丁目11番地)
・千歳市介護予防センター TEL0123-23-0012 FAX0123-23-0022
・地域福祉課地域福祉係(千歳市生活支援コーディネーター)
TEL:(0123)27-2525 / FAX:(0123)27-2528
mail:c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

..... 申 込 書

氏 名	住 所	電話番号	参加希望講座 (複数可)

個人情報「本交流会」にのみ使用します