



日差しも暖くなり、外遊びの楽しい季節となりましたね。

汗をかいた後に着替えないと風邪をひきやすくなりますので体調管理に気をつけていきましょうね。

春の保育サービス講習会も終了し、新たに提供会員5名、両方会員5名の登録がありました。これからの活躍がとても楽しみです。宜しくお願いします。(`・∀・´)

夏の会員交流会の内容が決定しました。楽しい交流の時間をみんなで過ごしましょう。先着 25 組限定ですので、申し込みはお早めに！！



◎ 夏の会員交流会 ◎



日 時 7月31日(火) 10:00~12:00

場 所 千歳市総合福祉センター 4 階 402 号室、403 号室

内 容 ①「パステルで虹色手形アート」
②「ワクワク！ ちょっとゲーム遊び」

定 員 先着 25 組

参 加 費 無料

申し込み締め切り 7月20日(金)



詳細は同封のチラシをご覧ください

ボランティアさん募集

*交流会時にお手伝いいただける方(子どもさんの見守り等)を募集しています。
ご協力お願いします。



春

◎の保育サービス講習会～報告～◎

5月22日より、6日間に及ぶ提供会員、両方会員になるための保育サービス講習会が開催されました。プロの講師陣よりお子さんを預かるうえでの大切なことを教えていただきました。ありがとうございました。自分の子育てにも、とても役立つお話でした。

秋にも講習会を予定しておりますので、ぜひご参加ください。（子育て中の依頼会員さん、講習会を受講し両方会員になりませんか？）

受講の様子

～第1講座～事例発表



提供会員さんより実際の援助活動の様子についてお聞きしました

～第9講座～ 子どもの栄養と食生活

栄養士さんより子どもの食生活やアレルギーについて説明のあと、調理実習をしました



～第4講座～ 小児看護の基礎知識



木村看護師より病気の時の対処法等について教えていただきました



～メニュー～

- ・Ca 振りかけごはん
- ・フレンチトースト
- ・ヨーグルトのパフェ

～第3講座～子どもの事故と安全



永澤保健師より自宅での子どもにとっての危険な箇所等を教えていただきました

【フレンチトースト】幼児1人分 材料・食パン（6枚切り）1/2枚

- ・調整豆乳 50ml
- ・砂糖 大さじ 1/2
- ・サラダ油 適量
- ・ケーキシロップ お好み

作り方①調整豆乳に砂糖を混ぜバットに流しいれる。

②①に1/4にカットした食パンを入れ、表裏、耳の部分を浸す。

③フライパンに油を入れ、②を両面焼く。

④お好みでケーキシロップをかける。

託児の様子



お散歩に行ったらトンボさんと会いました！



お母さんが勉強中はみんなで楽しく過ごしました



譲ります

① バスチェア (アップリカ)

- ③ メリー幼稚園 園帽子 L
ベスト・Yシャツ 120cm
短パン 120cm
④ わかば幼稚園 リュック

譲ってください

① ジュニアシート 1台

② わかば幼稚園 制服 M
体操服 100~110cm

*ご希望の方はセンターまでお電話ください。尚、先着順とさせていただきます。

「ベネフィットステーション」(福利厚生サービス)

をご利用の方へ(自衛隊さん必見)

会員さんの職場で「ベネフィットステーション」をご利用の方はファミリー・サポート・センター利用で育児補助金を受けることができる可能性があります。

「すくすく倶楽部」に登録した場合、お子様お1人が1ヵ月3,000円以上ご利用で3,000円補助して下さるようです。

職場の福利厚生の内容を確認してみてください。

尚、手続等はファミサポでは行えません。各自、確認のうえ手続きをしてください。

◎ 秋 の保育サービス講習会～予告～◎

少し気が早いですが、秋にも保育サービス講習会が開催されます。日程が決定しておりますので、「提供会員になってみよう！」と思われる方はぜひご参加ください。

日 時 9月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)
10月3日(水)・4日(木) 全日程～10:00～15:00
場 所 千歳市社会福祉協議会 会議室 2,3 他
託 児 1歳以上無料の託児あり(定員 10名 先着順)
募集期間 ほっと～む夏号到着時～9月14日(金)



◎子育て応援講演会～予告～◎

子育てにかかわるすべての方に向けて、講演会を開催いたします。ファミサポの会員さん以外でも参加 OK です。お一人でも、お友達同士でもたくさんの方のご参加をお待ちしております。

日 時 9月20日(木) 10:00～12:00 (秋の講習会の講座と兼ねています)
場 所 千歳市社会福祉協議会 会議室 2,3
講 師 金子 耕式 氏

HBC 北海道放送(月～金) 午前 11:26 頃
「金子 耕式のファミリー・トーク」放送中

託 児 1歳以上無料の託児あり(定員 10名 先着順)
募集期間 ほっと～む夏号到着時～9月14日(金)
定 員 70名

子育てのお話です。
ぜひ一度、聞いて
みてくださいね～

千歳市ファミリー・サポート・センター

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL: 22-8522 FAX: 27-2528



こころん

メールアドレス: c-famisapo@chitose-shakyo.or.jp

*開所時間: 月～金 9時～17時
(土・日・祝日・年末年始休み)