

備えてますか？

「救急カード」

救急カード

○このカードは自宅の玄関か電話のそばに置いてください
○このカードを救急隊に渡してください
○災害時には避難所にお持ちください

救急車を呼ぶときは!! **119番**
電話が繋がったら、速く着いて住所を伝えてください。
消防からの質問に慌てず答えましょう。

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会

氏名				
生年月日	年・大・節・早	年	月	日
性別	男・女			
住所	千歳市 番 号 番 号 番 号			
電話番号	千歳市 番 号 番 号 番 号			
緊急連絡先	①	氏名	性別	電話番号
	②			

発行：社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
住所：〒060-0801 千歳市南千歳1-1-1
TEL: 0124-521-1111 FAX: 0124-521-1112

設置確認と記載内容の更新
の呼びかけについて

汚れたり破損した場合は、
新しいカードと交換します。



救急救命

&

見守り
支え合い促進

平成30年4月（改訂版）
社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

このリーフレットは、赤い羽根共同募金の配分金により作成されました。



①設置確認について

救急カードは、もしものとき（救急時や災害時）に自分や家族の命を守るために備えていただくカードです。必要な情報を記入していただき、所定の場所への設置をお願いしていますが、救急隊が到着したときに設置が確認できなかったり、記載内容の不足により救急時に活用できなかったケースが報告されています。

救急カードの管理は、基本的には自己責任ですが、設置や更新に対する声かけを行い“もしも”のときに備えましょう。

所定の場所(玄関内か電話付近)へ設置されているか確認

救急カードは、駆け付けた救急隊員が発見しやすいよう玄関内か電話付近へ設置をお願いします。

引出しにしまったり、見えづらい場所に設置すると緊急時に活用できない場合がありますので、所定の場所に設置されているか確認をします。



記載内容に不足がないか確認

緊急時、駆け付けた救急隊員が本人や家族から聞き取りができない場合、救急カードを見て既往歴の確認などを行います。せっかくカードを設置していても記載内容の不足により活用できない事例がありました。いざというときに備えてきちんと記載されているか確認をします。

医療情報	
家のアドレス	☐ あり ☐ なし
アレルギー	☐ あり ☐ なし
通院している病院	① ☐ あり ☐ なし ② ☐ あり ☐ なし ③ ☐ あり ☐ なし
現在の病状	心臓病、糖尿病、高血圧、がん、ぜんそく、がん、その他
過去の病気	心臓病、糖尿病、高血圧、がん、ぜんそく、がん、その他
飲んでいる薬	お薬手帳やお薬の説明書などを携えてください
福祉サービス	福祉サービスを利用している ☐ 利用していない ☐
他に伝えておきたいこと	（例）目が見えない

活用できなかった事例(千歳市消防本部より)

- ・見えるところに掲示していたが、名前しか書いていなかったため活用できなかった。
- ・ほとんど記載されていなかった。会話がつかうような状態で、本人から直接聴き取りをするのは負担が大きかった。

救急カード活用ワンポイント

救急カード	
このカードは自宅の玄関か電話のそばに置いてください。このカードを大切に保管してください。	
救急車を呼ぶときは119番	
電話がつかない場合、近所を歩いて救助を求めたり、消防から救助を要する場合は119番に電話してください。	
氏名	姓 名
住所	〒 市 区 町 丁目 番 号
電話番号	市外 市内
緊急連絡先	氏名 住所 電話番号
発行	社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

救急カードには119番通報する際のポイントを記載しています。救急通報時、落ち着いて連絡ができるように事前に確認して“もしも”のときに備えましょう。

○ある高齢者夫婦の事例

「夜中、妻が急に体調を崩し、いざ救急車を呼ぼうとしましたが、頭が真っ白になり119番が思い出せませんでした。そんなとき、設置していた救急カードのことを思い出し、カードを見ながら落ち着いて連絡することができました。」

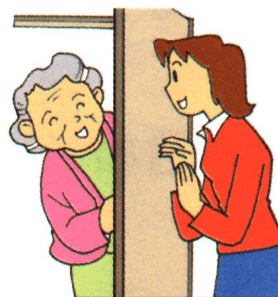
※救急カード実施町内会からの報告

②記載内容の更新について

医療情報の更新がされているか確認

通院先や服薬内容に変更がありましたら、同時に救急カードの記載内容も見直しましょう。古いままの情報では、いざというときに活用できない場合があります。

訪問活動などに合わせて記載内容に変更がないかを確認し、変更がある場合には内容の更新を呼びかけます。



救急カード

○このカードは自宅の玄関か電話のそばに備えてください
○このカードを救急隊に渡してください
○災害時には避難所にお持ちください

救急車を呼ぶときは!! **119番**
電話がつながったら、落ち着いて住所を伝えてください。
消防からの質問に慌てず答えましょう。



患者氏名 藤岡 テスト 住 所

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1

救急連絡先 1 〇〇クリニック 〇〇〇〇〇〇 (〇〇〇〇〇〇〇〇)

服薬内容 1 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 (〇〇〇〇〇〇〇〇)

服薬内容 2 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 (〇〇〇〇〇〇〇〇)

服薬内容は「お薬手帳」や「薬の説明書」を挟み込んでおくことで更新が便利です。

※カードの破損や紛失等がありましたら、新しいカードをお渡しいたします。

救急カード活用事例 (平成24年4月～平成30年3月まで)

68町内会 129件

※平成29年度は14件

で実際に活用されました



具体的な活用事例

①70代・女性

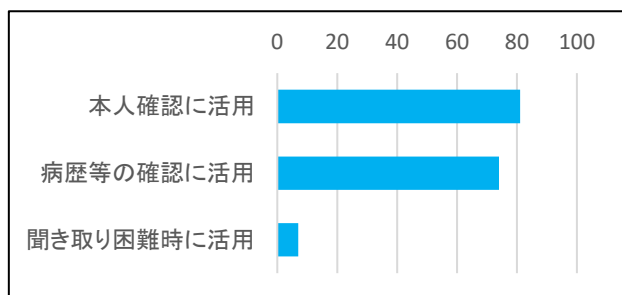
入浴後、吐き気を催すなど体調が悪化し119番通報があった。本人から聞き取りをするのに負担が大きかったが、提供された救急カードに必要事項が全て記載されていたため、持病等の聞き取り時間の短縮と本人の苦痛の軽減につながった。

②80代・男性

「30分前から震えがとまらない」と、訪問していた民生委員から119番通報があった。本人は高齢のため詳しい病歴を把握していなかったが、救急カードに必要事項が全て記載されていたため、病歴等の把握に要する時間が短縮され、速やかな搬送につながりました。

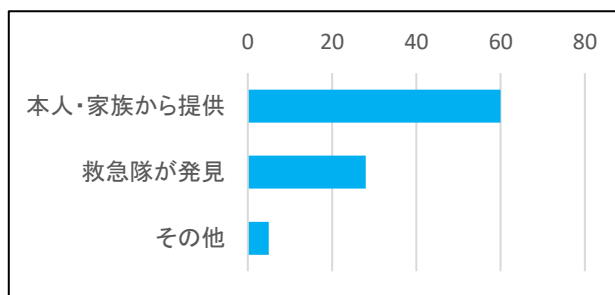
※どちらの事例も救急カードに必要事項が全て記載されていたため、病歴等の聞き取り時間と現場での滞在時間が短縮され、本人の苦痛軽減と速やかな救急搬送につながっています。

救急カードの活用方法 (H25年度～H30年3月:件数)



(千歳市消防本部からの報告)

救急カードの確認方法 (H25年度～H30年3月:件数)



※その他は、家族以外で現場に居合わせた人からの提供

カードの設置確認及び記載内容更新の呼びかけ方法(例)

救急カードは、必要な項目を記入し、所定の場所へ掲示していただくことで、救急時に活用することができます。

また、救急カードに記載されている情報は、常に新しい情報であることが重要になります。

救急カードの設置確認や記載内容更新の呼びかけ事例

●A町内会の場合

訪問して確認

福祉委員などが訪問した際、救急カードがきちんと設置されているか確認します。訪問することで、高齢者世帯の生活状況や一人暮らし高齢者の把握につながっています。

●B町内会の場合

サロンや老人クラブなどで呼びかけ

ふれあいサロンや老人クラブなど各種行事の際、参加者に呼びかけています。多くの人が集まる場所で、話題の一つとしてコミュニケーションを図っています。

●C町内会の場合

町内回覧や広報紙などで呼びかけ

定期的に町内回覧や広報紙などに掲載し、広く周知を図っています。町内会未加入世帯にも配付し呼びかけることで、加入につながった世帯もあります。



福祉委員会・安全委員会の取り組み

「救急カード(99カード)」届きましたか…!

各家庭でぜひ備えましょう。

☆ カードはA4で家族人数分配布しています。氏名・住所・医療情報、緊急連絡先を記入し、3つ折りして、玄関や電車の駅に保管します。

※緊急時、駆けつけ救急隊員や医療者は迅速に救急事が出来ます。

☆ 脱出して出る役員が、カード記入に際し「サポート」もします。

☆ その他詳しい内容は、送付の「実施マニュアル」をお読みください。

もしや・いざと言う時のために…!

救急カード

救急車を呼ぶには

119番

緊急時を待つ一瞬の間に、119番に届くように、
【正確なおかけ方】を教えます。

※救急車を呼ぶときは、必ず「救急」を伝えてください。

※救急車を呼ぶときは、必ず「救急」を伝えてください。

※救急車を呼ぶときは、必ず「救急」を伝えてください。

救急カード記入例

氏名 山田 太郎 住所 東京都千代田区千代田 1-1-1

医療情報 救急時、必ず「救急」を伝えてください。

緊急連絡先 山田 太郎 03-1234-5678

救急カード記入例

新富中町内会

町内回覧でカードの記入と設置について呼びかけています。

花園町内会

町内会行事のチラシの裏面に印刷して全体に呼びかけています。

新富中町内会

福祉部より 〈お願い〉

【救急カードについて】

* 病院は、変わって
いませんか？

* お薬は
同じですか？

今一度確かめて下さい。

分からない事等があれば、気軽に
福祉民生委員に連絡相談して下さい
【救急カードはあなたを守ります】

平成24年10月16日(火)

新宮中町内会 福祉部 福祉部長 鶴川 武夫

救急カードについてのお問い合わせは、

千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 まで

TEL 27-2525 / FAX 27-2528