

平成29年度

参加者募集！



ボランティア活動者交流会

テーマ「健康でつながるボランティア」

ボランティア活動者同士の交流を通して、地域のボランティア活動を理解し、参加するきっかけづくりを目的に開催します。

今年度の交流会は、元気に地域で長くボランティア活動ができるよう「健康」をテーマとしました。

ぜひ、ご参加ください！

【日 時】 平成29年12月13日（水） 14時00分～16時00分

【会 場】 千歳市社会福祉協議会2階（会議室2・3）

千歳市東雲町1丁目11番地

【内 容】

① 脳トレーニング

～その場で楽しく脳を鍛えましょう！～

講師 保健師 岡部 富喜子（千歳市介護予防センター）

② 講演

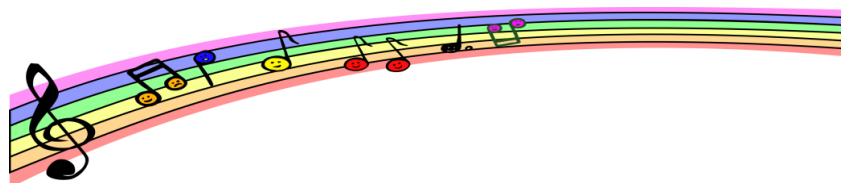
テーマ 「肩・膝・腰との上手な付き合い方」

講師 作業療法士 山北 武（千歳市介護予防センター）



③ お楽しみ交流会

～楽しいゲーム、クリスマスプレゼント交換で盛り上がりましょう！～
素敵なプレゼントがもらえるかも！？



④ クリスマス音楽会

素敵な音楽を聴いて心も健康に！

【対 象】 千歳市 ボランティアセンターの団体登録ボランティア、個人登録ボランティア（きずなポイント事業登録者含む）、ボランティアに関心のある市民の方

【参加費】 無料

【持ち物】 ご家庭にある未使用品（500円程度）をご持参ください。プレゼント交換の際、必要になります。

【申し込み】 FAX、電話、メールにて、12月11日（月）までにお申込みください。

【申込先】 千歳市社会福祉協議会

総務課ボランティア係（担当：北村、八巻）

電話 27-2525 FAX27-2528 メール c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

主催：社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

