

ノルディックウォーキング ポール 貸出中!!

2本のポールを使ったノルディックウォーキングは健康作りに最適です。体力に自信のない方や足腰に痛みのある方も大丈夫!!

貸出場所 : 千歳市介護予防センター

対象 : 40歳以上の千歳市民

料金 : 無料

貸出期間 : 最長6か月間

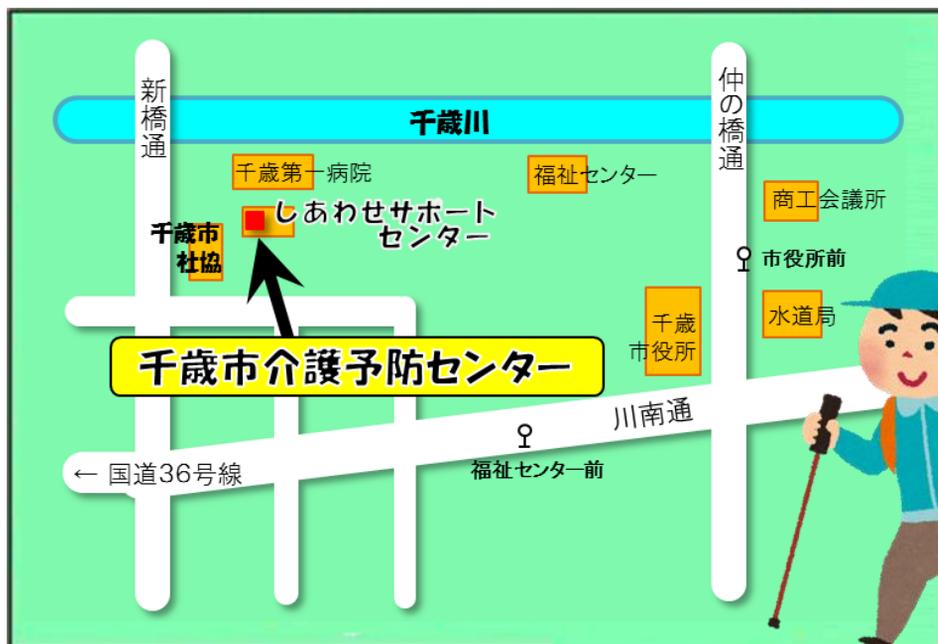
問い合わせ先: 千歳市介護予防センター

〒066-0042 千歳市東雲町1-11

Tel 23-0012 Fax 23-0022

※事前予約が必要です

※貸出と返却時に握力と歩く速さの測定をします



千歳市介護予防センター