

地域と繋がり地域を繋ぐ！ 千歳市における地域リハビリテーション 活動支援事業を活かした取り組み

○山北武¹⁾ 佐々木努²⁾ 作田直人³⁾ 吉田肇⁴⁾ 小玉あけみ⁵⁾ 合田真由美⁶⁾

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会 千歳市介護予防センター 作業療法士¹⁾

千歳リハビリテーション大学作業療法学専攻 認定作業療法士²⁾

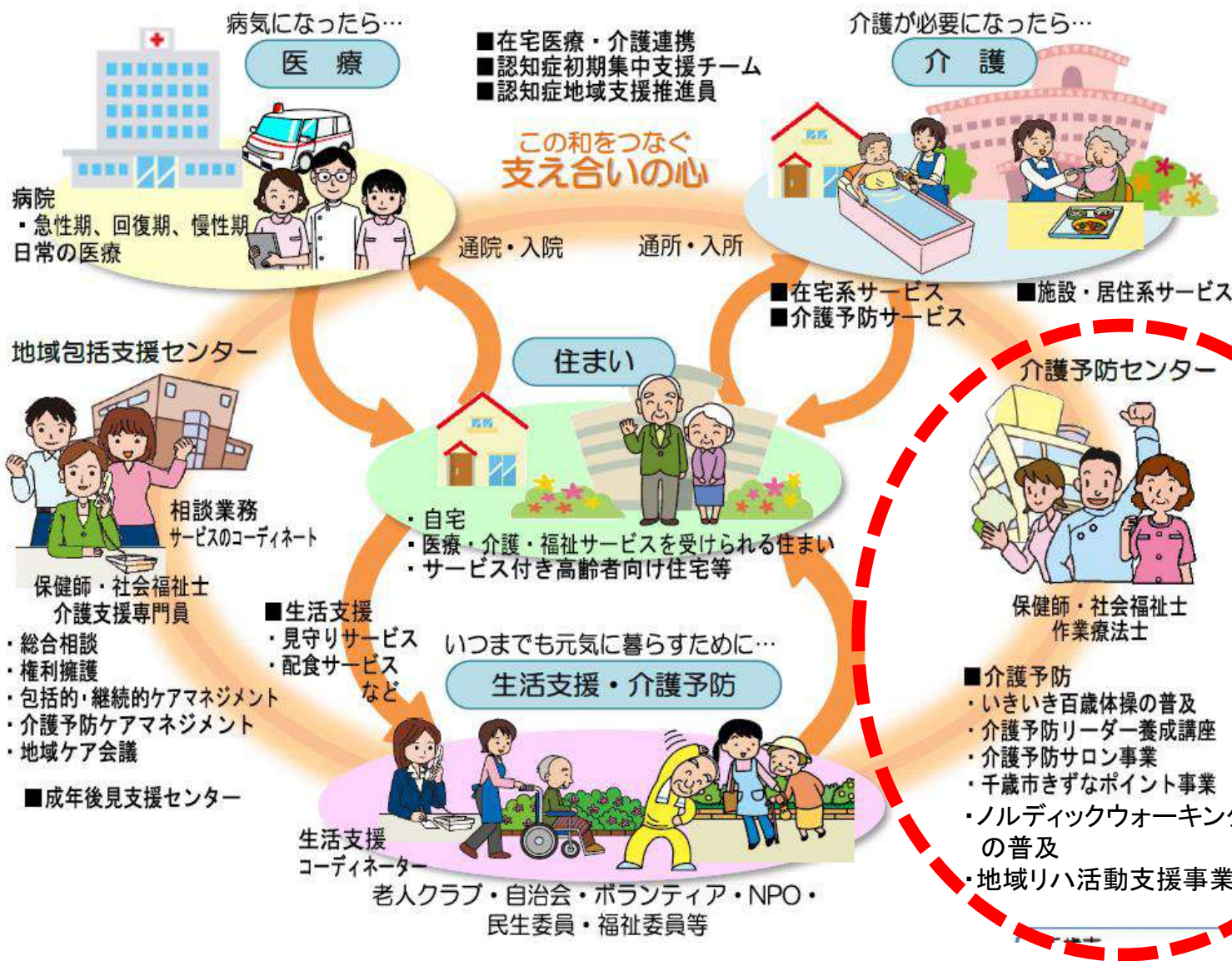
医療法人資生会千歳病院 精神保健福祉士³⁾

千歳市北区地域包括支援センター 社会福祉士⁴⁾

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 課長⁵⁾

千歳市高齢者支援課介護予防係 係長⁶⁾

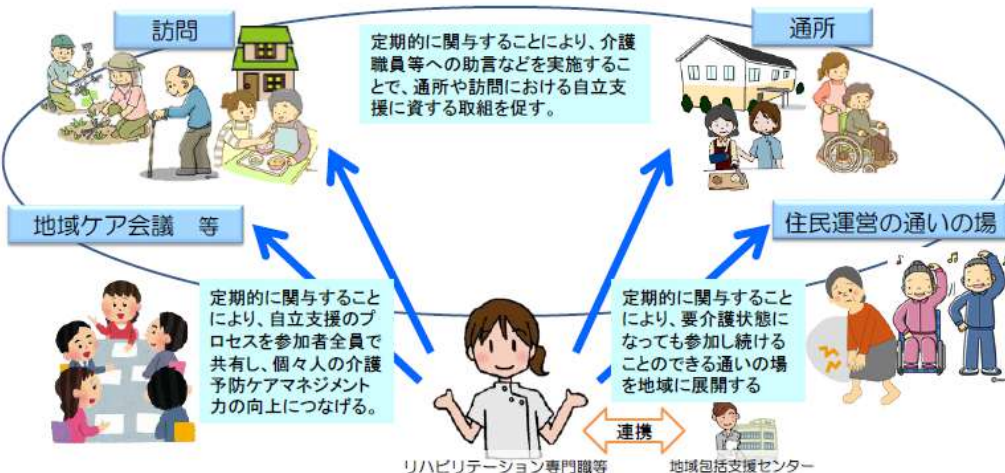
千歳市の目指す地域包括ケアシステム と介護予防事業について



千歳市の地域リハ活動支援事業

地域リハビリテーション活動支援事業の概要

○ 地域における介護予防の取組を機能強化するために、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進する。



支援内容	H27年度	H28年度	H29年度
A 集団指導	2件	4件	3件
B 個別指導	10件	15件	17件
C ボランティア・スタッフ支援	4件	4件	11件
D カンファレンス参加	1件	1件	1件
E その他	0件	0件	2件
合計	17件	24件	34件

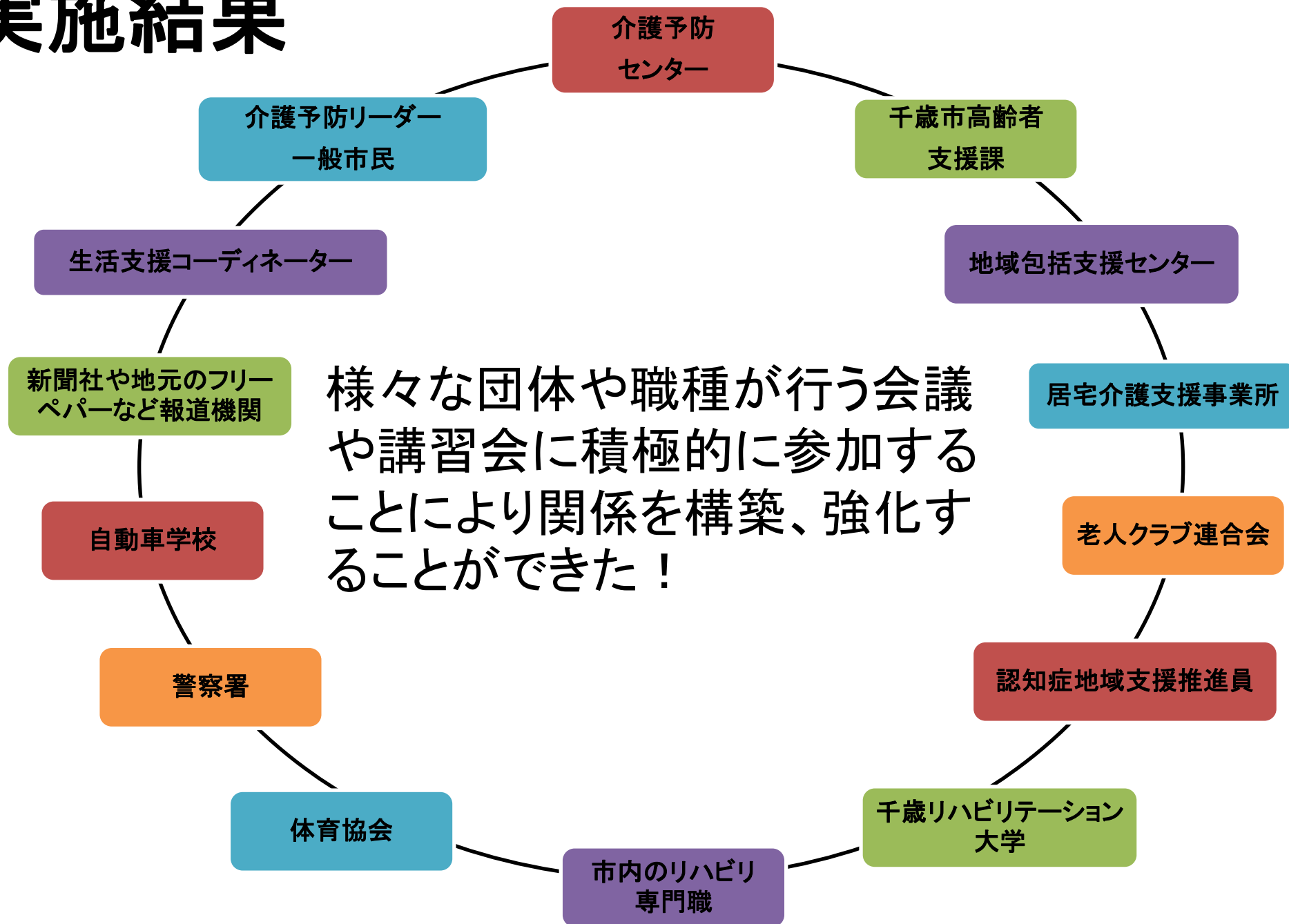
※「新しい総合事業(地域リハビリテーション活動支援事業)にリハビリ専門職の技術を活かすためのメニューリスト及び参考事例集」に基づいて分類

これまでの活動内容と、介護予防センターのOT1名の力では介護予防の取組を機能強化するには不十分!



様々な団体、職種との連携を図ることで、介護予防活動を強化、創出できるのではないかな

実施結果



支援内容の変化

支援内容	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度 (9/30現在)
A 集団指導	2件	4件	3件	3件
B 個別指導	10件	15件	17件	2件
C ボランティア ・スタッフ支援	4件	4件	11件	8件
D カンファレンス参加	1件	1件	1件	0件
E その他	0件	0件	2件	12件
合計	17件	24件	34件	25件

※「新しい総合事業(地域リハビリテーション活動支援事業)にリハビリ専門職の技術を活かすためのメニューリスト及び参考事例集」に基づいて分類

他団体との連携が増え、打合せや他団体に対する活動支援が増加

結果① 介護・認知症予防ネットワーク会議

介護予防
センター



地域包括支援
センター



千歳リハビリ
テーション大学



認知症地域
支援推進員

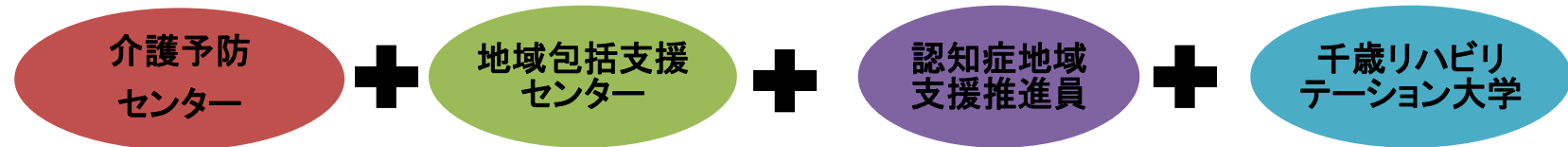


市内のリハ
ビリ専門職

- 平成29年2月～隔月開催
- 情報交換や連携強化を目的に結成
- 市内で介護予防教室を実施しているリハビリ専門職、包括支援センター、認知症地域支援推進員の有志で構成



結果② 介護予防活動の効果に関する調査



- 介護・認知症予防NW会議をきっかけに、各機関で協力して、モデル的に調査を開始（H30.9～）
目的：市民に介護予防活動の効果を示すことが目的。
対象：主にいきいき百歳体操、ノルディックウォーキング等を定期的に実施している介護予防サロン参加者が対象
- 独自に作成した調査票、基本チェックリスト、高齢者のための包括的環境要因調査票（CEQ）等を聴取

結果③ 卓球大会参加者への体力測定会

千歳リハビリテーション大学



体育協会

- 体育協会職員が事務局を務める卓球協会の大会で、競技に取り組むモチベーションの向上を目的に実施
- 体組織計での筋肉量測定、筋力、バランス、歩行速度を測定
- 65歳以上の参加者を対象とし、30名が参加



結果④ 生活支援コーディネーターとの連携

介護予防センター



生活支援コーディネーター



介護予防リーダー
一般市民

- ・ 地域住民のボランティア活動やサークル活動を支援
- ・ 生活支援コーディネーターが活動の様子を取材し、ホームページ等で周知



結果⑤ 地域住民の活動の支援

介護予防リーダー
一般市民



市内のリハビリ専門職
千歳リハビリテーション大学



生活支援
コーディネーター

- 地域住民と市内のリハビリ専門職の繋がりを支援
住民の依頼で町内会等への出前講座が開催された
- リハ大学の学生が町内会で活動する機会も作られた



結果⑥ 高齢者以外への活動の広がり

市内のリハビリ専門職



体育協会



報道機関

- 体育協会と市内の病院に勤めるPTの繋がりを支援
病院と体育協会が協力し、スポーツ講習会が開催された
- 新聞社との繋がりを支援し、市民に広く周知された



日時：2018年 3月20日(火) 18:30～20:00
会場：千歳市スポーツセンター(ダイナックスアリーナ) 第2体育館
対象：市内在住の中学生以上の方 (無料)
内容：楽しく走り続ける為に、
怪我をしない走り方や体操の指導を行います

【講師】 神 直之氏
(北星病院 リハビリテーション科)

<自己ベスト・略歴>
ハーフマラソン 1時間5分43秒
フルマラソン 2時間21分7秒
千歳JALマラソン(ハーフ)の部 3連覇中
北海道陸上競技選手権(3000mSC) 3連覇中
2015日本陸上競技選手権
リオオリンピック選考会(3000mSC)出場



申込・問合せ：千歳市体育協会 振興課 直横又は電話(22)4150
申込期限：3月17日(土)まで ※日・月・祝を除く9時～17時

スポーツ教室 第4弾!!

ランニング愛好者のための 身体ケア&栄養セミナー

日時：2018年8月7日(火) 18:00～20:00
会場：北星病院 通所リハビリセンター2F
対象：スポーツに関わる方(どなたでもご参加可能)
定員：先着40名まで
参加費：500円(軽食、資料代)

運動と栄養
どっちも
学べるよ～



第一部
「腰痛予防とパフォーマンス
向上～体幹に着目して～」

講師：北星病院 理学療法士 神 直之
・千歳JALマラソン(ハーフの部) 4連覇中
・第100回日本陸上競技選手権(3000mSC) 出場
・フルマラソン 2時間21分7秒



第二部
「筋疲労・けいれんを抑える栄養療法」

講師：北星病院 栄養科長 高橋 千加
・北海道栄養士会 JDA-DATリーダー
・第22回日本静脈栄養学会
NUTRI YOUNG INVESTIGATOR AWARD 受賞

申込・問合せ：☎0123-24-1121

☎steeplechase0917@yahoo.co.jp

締切：平成30年7月31日(金)

担当：北星病院 神直之(リハビリテーション科)



結果⑦ 医療・福祉以外との繋がり

千歳リハビリ
テーション大学



千歳警察署



自動車学校



報道機関



生活支援
コーディネーター

- 千歳リハ大学と警察署・自動車学校の繋がりを支援し、高齢者を対象とした自動車運転講習会が開催された
- 市内に居住する高齢者、関係者含め45名（男24、女21）が参加

**目指そう！
ずっと快適な自動車運転**

「聞いてみよう！千歳市の自動車運転環境」
講師 藤田 聡（北海道立総合安全センター千歳自動車学校副校長、教務課長）
【内容】
千歳市の運転環境や事故の特徴、免許制度や免許更新制度についてお話しします。

「見つめなおそう！自分の運転」
講師 柿崎 貴夫（北海道立総合安全センター千歳自動車学校副校長、教務課長）
【内容】
高齢者講習、運転時の注意など運転継続のための「すずの」についてお話しします。

「知っておこう！自動車運転に必要な体と頭の力」
講師 佐々木 努（北海道千歳リハビリテーション大学、准教授、認定作業療法士）
【内容】
自動車運転に必要な体と頭の力についてのお話と体験型のトレーニングをします。

日 時：平成30年8月24日（金） 13時30分～15時
場 所：北海道千歳リハビリテーション大学
定 員：80名（参加費無料）
申込方法：電話（0123-28-5331）にて申し込みください

みんなで
自動車運転について
考えましょう！

主催：北海道千歳リハビリテーション大学 後援：北海道の自動車運転と移動手段を考える会



今後の課題

- 作業療法士が介護予防強化に必要と感じること
 ≡ 他団体、他職種が必要だと感じること
- 団体によっては手続きが多く、調整に時間がかかる
- 活動が増えたことによる効果を判定しづらい



- 勢いや熱意をいかに持続するか
- 地域課題に基づいた効果的な活動が出来るか
- 効果を目に見える形で示していけるか

地域リハビリテーション活動における 作業療法士の役割

