

# ストップ・ザ・孤立化

始めよう「**“孤立化”**しない・させない」まちづくり

## 孤立しない生活習慣

地域の行事へは進んで参加しましょう

町内会の行事やお祭りなどには積極的に参加して、地域のつながりをつくりましょう。



ご近所とは積極的に挨拶しましょう

ご近所同士では自分から挨拶するように心がけましょう。



困ったときには自らSOSを発信しましょう

困りごとがあったときには、福祉委員や民生委員などに相談できる関係をつくりましょう。



## 孤立させない地域づくり

地域に集まれる場所をつくりましょう

ふれあいサロンなどを開催して高齢者などが気軽に集まれる場所をつくりましょう。



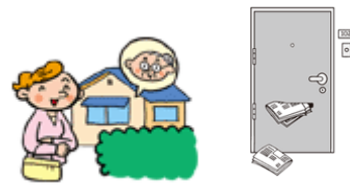
声かけ、見守り体制をつくりましょう

近隣の住民と協力して、定期的に声かけ・訪問を行い見守りましょう。



日常の変化を気にかけてみましょう

「新聞や郵便物が溜まっていないか」、「最近、姿を見かけない」など普段と違うことがないか気にかけてみましょう。



少子高齢化の急速な進行や家族形態の変化により、地域では一人暮らしの方や周囲との交流が少なくなり孤立して暮らす方が増えています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域が連携して見守り、支え合う関係を日頃からつくっていくことが大切になります。

提唱団体 千歳市町内会連合会・千歳市民生委員児童委員連絡協議会  
千歳市老人クラブ連合会・千歳市社会福祉協議会

## 「ストップ・ザ・孤立化」提唱団体紹介

### 千歳市町内会連合会

千歳市における町内会、自治会、実行組合等の自治組織の連携・協調を基調とし、住民参加の自治組織を推進することにより、町内会の健全な発展・住民福祉の増進を図ることを目的として活動しています。

全ての人々が住みなれた地域で人と人とのつながりを持ちながら、地域の中で共に支えあい・助けあえる“まち”の実現を目指し、各関係機関と連携を図り、地域の問題解決に努めています。

事務局 千歳市幸町4丁目30番地  
中心街コミュニティセンター内（タウンプラザ3階）  
TEL0123-49-7100

### 千歳市民生委員児童委員連絡協議会

民生委員児童委員の活動は、日常生活における地域住民の見守り、支援が重要です。住民の立場に立った相談、援助、支援活動に取り組むため、各種研修会等に参加し、地域の身近な相談役としての資質向上に努めています。

また、各地域における見守り活動、ネットワークづくりの活動の充実や行政・関係機関・関係団体との協働による地域福祉の推進に努めています。

事務局 千歳市東雲町2丁目千歳市役所  
保健福祉部福祉課総務係内  
TEL0123-24-0292

### 千歳市老人クラブ連合会

地域を基礎とする高齢者の自主的な組織として仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めています。

事務局 千歳市東雲町1丁目11番地  
千歳市しあわせサポートセンター内  
TEL0123-22-0103

### 千歳市社会福祉協議会

千歳市社会福祉協議会では、千歳のまちで暮らす一人ひとりが地域を見つめ、人と人とがゆるやかにつながり、心と心がかよひ合う福祉のまちづくりを進めることを意識して、「見つめよう互いの心、思いやりが根づくまち千歳」を基本理念とする第5次地域福祉実践計画を策定し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

事務局 千歳市東雲町1丁目11番地  
TEL0123-27-2525