

# 介護予防等の通いの場（サロン）及び生活支援サービスマップの使い方

日常生活圏域ごとに、介護予防等通いの場（サロン）を実施する団体や生活支援サービスを提供する事業者等の情報を掲載しています。

情報は、圏域ごとに色分けして配置し、ご覧になりたい場所のマーカをクリックすると詳細な情報が表示されます。また、指定した圏域のみを表示することや個別の情報を検索することもできます。※詳しい使用方法は下記参照

**マークをクリックし、お探しのサロン名や活動内容に関するキーワードを入力すると、該当する項目を検索することができます。**

**チェックした圏域のマーカのみ表示します。**

**名称をクリックすると下図のように詳細な情報が表示されます。**

**「V」をクリックすると、該当の圏域内の全ての内容が表示されます。元に戻すときは「^」をクリックします。**

**チェックをはずした圏域のマーカは表示されません。**

**マークをクリックすると、目的地までの経路が表示されます。**

**マーカが重なっている部分は、マップを拡大すると見やすく表示されます。**

**クリックしたマーカ部分の情報が画面左側に表示されます**

**写真をクリックすると大きく表示されます。**

名前  
介護予防サロン  
(千歳市介護予防センター)

説明  
① 実施主体:市内各町内会・老人クラブ  
② 活動場所:町内会館・コミュニティセンターなど  
③ 住所(活動先):コミュニティセンターにより異なる  
④ サロン内容:いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・ルフィックウォーキング  
⑤ 対象者:65歳以上の市民  
⑥ 活動日・時間:各町内会による  
⑦ 利用料金:なし  
⑧ 担当者(連絡先):介護予防センター  
0123-23-0012

写真 2枚