

9月と2月は「千歳高齢者見守り強化月間」です

始めよう

「“孤立化”しない・させない」まちづくり

地域の高齢者をみんなで見守りましょう



孤立しない生活習慣

地域の行事へは進んで参加しましょう
ご近所とは積極的に挨拶しましょう
困ったときには自らSOSを発信しましょう

孤立させない地域づくり

地域に集まれる場所をつくりましょう
声かけ、見守り体制をつくりましょう
日常の変化を気にかけてみましょう

毎年、敬老の日を迎える9月及び冬期間で外出機会が少なくなる2月を「高齢者見守り強化月間」として、千歳市民総ぐるみで高齢者の方々が安心して暮らせる地域づくりを進めます。

ご近所の高齢者に、こんな異変はありませんか？

- 新聞、郵便物が数日分たまったままになっている
- 洗濯物が数日間、干したままになっている
- 昼間でも電気がつきっぱなしになっている
- 服装が不自然なまま外出している
- 高齢者の体にあざが認められる
- 自宅から悲鳴や怒鳴り声が聞こえる

「様子がおかしいな」と感じたときは、千歳市社会福祉協議会にご連絡ください。

☎0123-27-2525



実施主体 千歳地域SOSネットワーク事業運営協議会

事務局 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会(担当:地域福祉課地域福祉係)

住所 千歳市東雲町1丁目11番地 / TEL27-2525 FAX27-2528