

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
1	いきいき100歳体操 (青葉2丁目町内会)	青葉2丁目町内会館 青葉2丁目8-13	毎週月曜日 10:00~12:00	高齢者	介護予防体操
2	青友会 (老人クラブ)	青葉3丁目町内会館 青葉3丁目13-8	第2・第4水曜日 10:00~14:00	60歳以上 高齢者	茶話会・食事会・パークゴルフ しりとり・かるた 年会費 2,000円/年 茶話会は各自持込
3	青葉5丁目いきいき サロン	鉄東コミュニティセンター 青葉5丁目8-2	毎週火曜・金曜日 10:00~12:00	町内会員	介護予防体操 ノルディックウォーキング
4	青葉6丁目きらく会 いきいきサロン (老人クラブ)	青葉6丁目町内会館 青葉6丁目11-3	第2土曜日 9:00~14:00 第4水曜日 10:00~15:30	老人クラブ会員	食事会・碁・麻雀・介護予防体操 カラオケ・茶話会
5	ふれあいせいりゅう (清流町内会)	清流町内会館 清流2丁目4-1	奇数月の第2日曜日 13:30~15:30 年6回	高齢者	茶話会・体操 ノルディックウォーキング クイズ・百人一首・折り紙など
6	清流親和会 (老人クラブ)	清流町内会館 清流2丁目4-1	月1回不定期 10:00~12:00	老人クラブ会員	茶話会
7	町内会ふれあいサロン (住吉2丁目町内会)	鉄東コミュニティセンター 青葉5丁目8-2	年4回程度 7月・9月・11月・3月 13:00~16:00	町内会員	茶話会・食事会 健康講座・カーリンコン競技で ストレッチ
8	住吉福寿会 (老人クラブ)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	毎週月曜日 10:00~12:00	高齢者	介護予防体操 ノルディックウォーキング
9	住吉北睦会 (老人クラブ)	住吉北町内会館 住吉3丁目6-3	毎週金曜日 13:00~14:15	高齢者	介護予防体操・茶話会 ノルディックウォーキング

通いの場(サロン)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
10	介護予防サロン茶話会 (住吉4丁目町内会)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	毎週火曜日 (第1火曜日と祝日は除く) 13:00~16:00	高齢者 福祉委員 町内会役員	介護予防体操 脳トレ・茶話会 食事会・カラオケ
11	東郊町内会サロン「えんがわ」	東郊町内会館 東郊1丁目5-9	毎週水曜・土曜日 10:00~12:00	高齢者 きずなポイント ボランティア登録者	介護予防体操・食事会 ふまねっと・茶話会
12	笑顔の集ういきいきサロン (豊里町内会)	豊里町内会館 豊里4丁目4-8	毎週金曜日 10:00~12:00	高齢者	ふまねっと・茶話会・脳トレ 介護予防体操
13	豊寿会 (老人クラブ)	豊里町内会館 豊里4丁目4-8	毎週金曜日 10:00~12:00	高齢者 きずなポイント ボランティア登録者	ふまねっと・茶話会 脳トレ・いきいき百歳体操
14	いきいき百歳体操 (あけぼの団地町内会)	あけぼの団地町内会館 日の出3丁目8	毎週月曜日 10:00~11:15	高齢者 町内会員	茶話会・いきいき百歳体操
15	日の出北ふれあいサロン (日の出北町内会)	若葉会館 梅ヶ丘2丁目9	年6回 5~10月 第4木曜日 17:00~21:00	高齢者 町内会員	茶話会・麻雀 いきいき百歳体操・カラオケ
16	町内会ふれあいサロン (日の出東町内会)	あけぼの団地町内会館 日の出3丁目8	年2回 2・6月 10:00~15:00	町内会員 民生委員児童委員 福祉委員	茶話・、食事会 麻雀・囲碁・将棋・ゲーム 食事代 100円/1回
17	ふれあいサロン会 (日の出南町内会)	あけぼの団地町内会館 日の出3丁目8	年6回不定期 2ヶ月に1度を目安 10:00~12:00	町内会員 子育て中の親子	茶話会・食事会・ゲーム カラオケ・パークゴルフ フラワーアレンジメント
18	若葉団地町内会 ふれあいサロン	若葉会館 梅ヶ丘2丁目9	年2回 6・10月 13:00~16:00	主に70歳以上の 高齢者	茶話会・カラオケ 頭の体操

通いの場(サロン)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
19	若葉はまなす会 (老人クラブ)	若葉会館 梅ヶ丘2丁目9	毎週月曜・水曜日 9:30~12:00 年1回ふまねっと体操 不定期	若葉はまなす会 (老人クラブ会員)	ふまねっと・カラオケ パークゴルフ
20	広域サロン雀の会 (寿、弥生、旭ヶ丘 梅ヶ丘1丁目町内会)	祝梅コミュニティセンター 弥生2丁目7-10	毎月第1~第3土曜日 9:00~15:00	高齢者	麻雀 会場費 100円/1回 大会費 500円/月
21	弥生ふれあいサロン (弥生町内会)	弥生町内会館 弥生2丁目7-2	年3回 6・11・1月 の日曜日 10:00~12:00	70歳以上高齢者	介護予防体操 食事会・音楽鑑賞・工作 食事代100円/1回
22	介護予防体操 (寿町内会)	寿町内会館 寿1丁目7-7	第3木曜日 10:00~11:30	町内会員・高齢者 子育て中の親子	介護予防体操
		寿町内会館 (同上)	毎月第1~3水曜日 13:00~14:30	町内会員	3B体操 300円/1回
		寿町内会館 (同上)	毎週 月・木曜日	同好会員	囲碁同好会 500円/年
		寿町内会館 (同上)	年7回 (1・2・3・4・10・ 11・12月) 不定期 12:00~13:00	町内会員・高齢者	茶話会
		寿町内会館 (同上)	毎週 月曜日 13:00~15:00	町内会員	カラオケ 500円/1ヶ月
		寿町内会館 寿1丁目7-7	年1回	町内会員で 高齢者76歳以上	高齢者を囲む会

通いの場(サロン)

介護予防の通いの場(サロン) 日常生活圏域「東区」実施状況一覧

No.	サロン名	活動場所	活動日・活動時間	参加対象者	サロン内容
23	新川老人クラブ集会	新川連合会館 新川225-1	年2回程度 不定期 10:00~12:00	高齢者	介護予防体操 茶話会・食事会・ふまねっと
24	協和みのりクラブ (老人クラブ)	千歳公民館協和分館 協和842-6	月1回 毎月15日 9:00~14:00	高齢者	茶話会・食事会・ゲームなど
25	コミュニティサロン ラポールエイム	町内会館・公共施設 コミュニティセンター その他	第1水曜日・第2木曜日 11:00~14:30	サロンに興味のある方	介護予防体操 ふまねっと・茶話会 ノルディックウォーキング 介護相談・音楽 癒しのマッサージ、手芸など 利用料金 300円/1回
26	カラオケ&カフェ夢	店舗 寿2丁目10-8	平日・土曜日 (祝日は休み) 11:00~15:00	どなたでも	食事付カラオケ 歌い放題 1,000円
27	稲穂町内会いきいき百歳体操 サロン『歩む会』	稲穂町内会館 稲穂1丁目7-19	毎週水・金曜日 9:30~11:00 第3火曜日 13:00~15:00	高齢者・町内会員	水曜日:かみかみ体操・脳トレ いきいき百歳体操 金曜日:ノルディックウォーキング 第3火曜日:映画鑑賞会 茶話会は不定期に実施
28	北星病院 健康教室	北星病院通所リハビリ センター 清流5丁目4	第4木曜日 月1回 13:00~14:00	転倒リスク者 スポーツ障害者 疼痛者	介護予防体操・ふまねっと 痛みについての講義 理学療法士による活動
29	旭ヶ丘いきいきサロン	旭ヶ丘町内会館 旭ヶ丘3丁目8-1	毎週木曜・日曜日	町内会員 65歳以上の高齢者	介護予防体操・食事会
30	寿会 (老人クラブ)	寿の家住吉会館 住吉5丁目7-8	毎週月曜日 13:00~17:00	高齢者	介護予防体操 ノルディックウォーキング

通いの場(サロン)