



千歳市社会福祉協議会  
シンボルマーク



地域福祉をサポートする情報紙

# 今日から、

## 《今月の主な内容》

- 千歳市手話言語条例制定  
く手話通訳・要約筆記を始めてみませんか
- 社協新規事業「暮らしのちよつと応援サービス」
- 生活支援コーディネーターが地域づくりを  
お手伝いします！

## 千歳市ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会 参加者募集！

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けができる人(提供会員)でネットワークをつくり、会員による育児の援助活動を行う事業です。

提供会員として、子育て支援に参加いただける方の受講をお待ちしております。

- 〔日程〕 ①5月22日(火) ②5月23日(水)  
③5月29日(火) ④5月30日(水)  
⑤6月5日(火) ⑥6月6日(水)

〔時間〕 10時から15時まで

〔会場〕 千歳市社会福祉協議会会議室 ほか

〔お申込・お問い合わせ〕

月～金 9:00～17:00

千歳市ファミリー・サポート・センター

(電話) 22-8522

最新の情報はホームページで  
ご覧になれます  
<http://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



赤い羽根  
共同募金

千歳市社協会報「今日から、」は、「共同募金」の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

この広報紙は、町内会を通じて各町内会の役員等、皆様のご協力により各世帯へ配付されています。配付にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。



# 手話通訳・要約筆記を始めてみませんか

## 手話講座(初級・中級)

対 象:(初級)市内在住の高校生以上で手話に興味がある初心者  
(中級)市内在住の高校生以上で初級課程修了者または修了と同等の方  
と き:(初級)6月18日～11月19日(毎週月曜日)全18回  
(中級)6月14日～11月22日(毎週木曜日)全23回  
各講座 19:00～20:30  
会 場:千歳市社会福祉協議会  
受 講 料:3,240円(テキスト代) 350円(保険代)  
定 員:各課程20名(申込順)  
申込期限:6月11日(月)

## 要約筆記入門講座

対 象:市内在住の18歳以上の方で要約筆記や障がいのある方へのサポートに興味のある方  
と き:6月10日、24日、7月1日、8日、29日、8月5日、19日、9月9日(全日程日曜日)全8回  
10:00～15:00(休憩含)  
会 場:千歳市社会福祉協議会  
受 講 料:350円(保険代)  
定 員:10名(申込順)  
申込期限:6月1日(金)

竹内由華 さん  
要約筆記の講習会を受けて、とても興味深く視野が広がりました。登録要約筆記者として活動する中で、難しいこともあります。やりがいも感じています。

### 受講者の声

#### 菅野さつき さん

昨年、初級講座を受講しました。たくさんの講師の方のお話を聞いたり、手話を見たりする時間はとても新鮮で、始めたころにあった緊張は興味が代わり、手話をもっと見たい!もっと話したい!になりました。いつか誰かにしっかり伝わる手話を話せるように楽しみながら続けていきたいと思っています。

### “ふれあい” “支え合い” 活動紹介

## ～手話・要約筆記関連団体・サークル～



### ★千歳要約筆記の会「やませみ」

私たちは、耳の聞こえが悪くなった、聞こえなくなったという方に様々な音声情報を書いて伝える活動をしています。興味のある方は気軽に見学にお越しください。

例会日:毎月 第1、第3金曜日 18:30～  
第2、第4土曜日 10:00～  
場 所:千歳市社会福祉協議会事務所

### ★千歳聴力障害者協会



聴覚障がい者の権利を守り、手話を広めて40年!皆さんと一緒に手話を学びませんか。

一昨年は全道ろうあ者大会を開催し、840名の仲間が千歳市に集いました。

### ★北海道手話通訳問題研究会



#### 道央支部 千歳・恵庭班

平成10年に発足。千歳市と恵庭市在住の会員で構成。聴覚障がい者や手話通訳に関する諸問題を学び、DVD等を活用した学習会や意見交換会を行っています。

健康学習会の様子  
「アロマハンドトリートメント」

### ★千歳手話の会



手話を学びながら、人と人との出会いを広めていくことが私たちの活動です。手話という言葉を楽しく一緒に学びませんか。

例会日:毎週水曜日 19:00～20:30  
場 所:千歳市社会福祉協議会事務所  
ブログURL <http://blogs.yahoo.co.jp/chitosesyuuwa>

### ★手話サークル しらかば



夜の手話学習はちょっと難しいけれど、日中なら…そんな人達の願いから出発しました。皆さんも一緒に学習しませんか。

例会日:毎週木曜日 10:00～12:00  
場 所:千歳市社会福祉協議会事務所

※各団体のお問い合わせ先 ボランティア係(意思疎通支援事業担当) TEL 27-2525/FAX 27-2528

# 住民同士でお助け

# やませみネット

## 暮らしのちょっと応援サービスが始まります

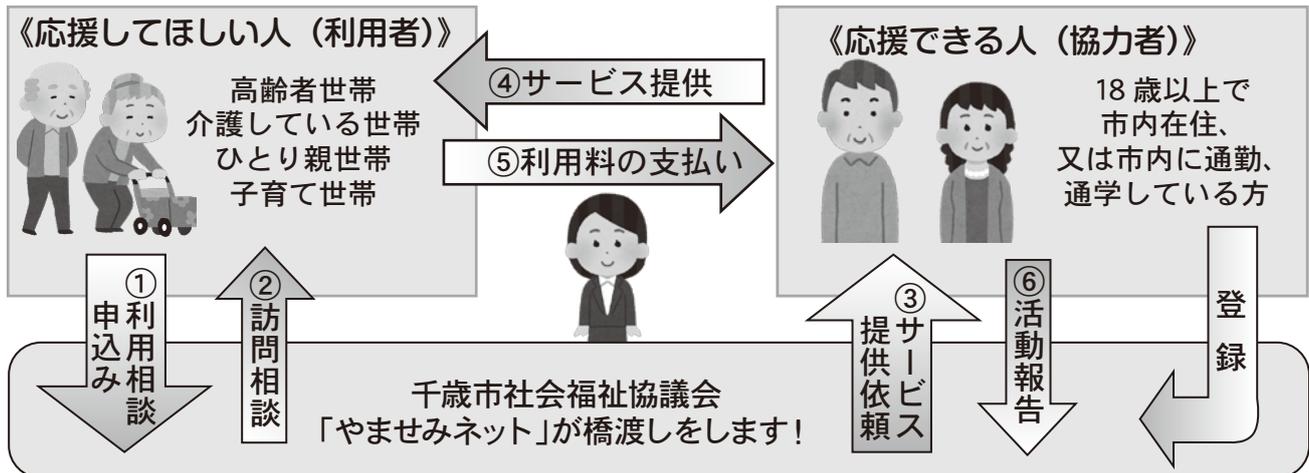
(事業開始予定 7月)

暮らしのちょっと応援サービス(やませみネット)とは、ひとり暮らし高齢者等の身の回りのちょっとした「困った・・・」を住民同士がお助けするお互いさまの活動です。

新規事業

### —やませみネットの仕組み—

有償サービス



### ● やませみネット説明会・協力者養成講座開催のお知らせ ●

やませみネットを広く知っていただくための説明会と応援できる人(協力者)の登録養成講座を開催します。関心のある方ならどなたでも参加できます。

#### 日時・会場

※各会場の開催日の一週間前までにお申し込みください。

No.	開催日時	時間	日常生活圏域	会場	申込締切
①	6/5(火)	13時30分~15時00分	西区	北新コミュニティセンター	5/29(火)
②	6/7(木)	13時30分~15時00分	向陽台区	泉沢向陽台コミュニティセンター	5/31(木)
③	6/12(火)	13時30分~15時00分	南区	千歳市社会福祉協議会	6/5(火)
④	6/14(木)	10時00分~11時30分	東区	鉄東コミュニティセンター	6/7(木)
⑤	6/19(火)	13時30分~15時00分	北区	富丘コミュニティセンター	6/12(火)

#### 説明会・講座内容

- ・なぜ地域での支え合いの活動が必要とされているのか
- ・支え合い活動の心得とマナー
- ・自分ができる支え合いの活動(グループワーク) 等

#### お問合せ・申し込み

地域福祉係まで TEL27-2525 FAX27-2528

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。●●●●●●●●●●●●●●●●

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

## 株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》  
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》  
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》  
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社 / 千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)  
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841  
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! [ちとせの仕事 ビジュアル] 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

- カラオケ機器の販売とリース
- 芸能・各種イベントのプロデュース
- 貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル・第13ビジュアルビル)
- 太陽光発電のシステム
- 防犯カメラのシステム
- LED照明のシステム

# 千歳市生活支援体制整備事業

# 生活支援コーディネーターが地域づくりをお手伝いします!

生活支援コーディネーターとは、高齢者の生活支援や介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的に、地域の支援ニーズの把握や地縁組織などの関係者間の情報共有、地域で不足しているサービスの創出などのコーディネート業務を行います。

## 私たちが生活支援コーディネーターです!

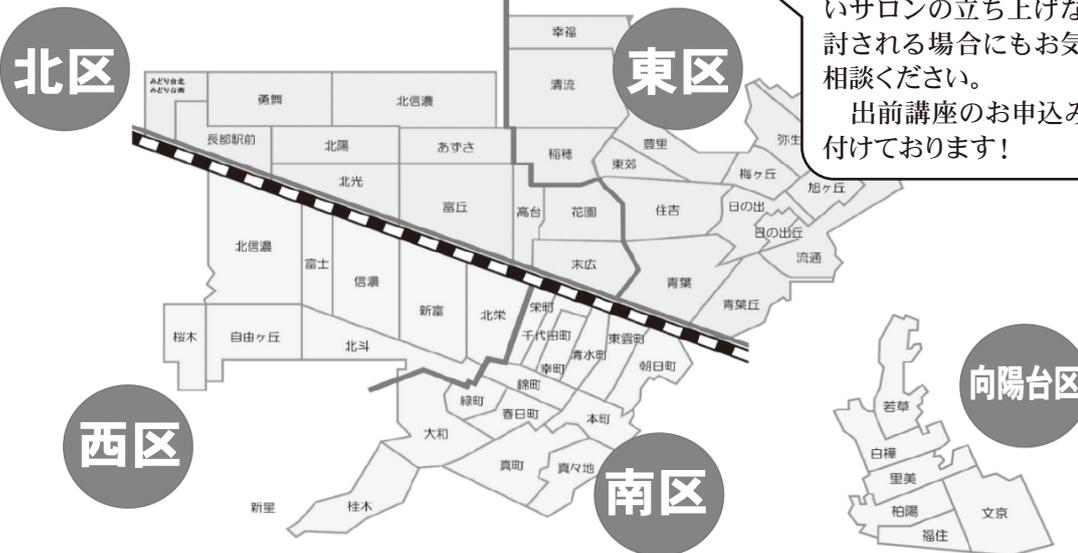
生活支援コーディネーターの市区域と日常生活圏域の配置状況



左から、船尾、孫崎、浪花、池本、小玉

担当区域	担当者
市区域	浪花、船尾、小玉
西区	池本、浪花
東区	孫崎、浪花
北区	池本、小玉
南区	孫崎、船尾
向陽台区	浪花、船尾

### 千歳市の日常生活圏域 (5 地区)



地域のふれあいサロンや各種イベント等の情報をお寄せください。また、新たなふれあいサロンの立ち上げなどを検討される場合にもお気軽にご相談ください。

出前講座のお申込みも受け付けております!

お問い合わせは生活支援コーディネーターまで  
 担当: 地域福祉係 TEL(27)2525 / FAX(27)2528

### 支え合いを広げる地域づくり交流会(小地域福祉活動研修会)のお知らせ

日時 平成30年5月23日(水) 13:30~15:30

会場 千歳市北ガス文化ホール(千歳市民文化センター) 4階大会議室

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。●●●●●●●●●●●●●●●●

株式会社 ホンダカーズ札幌中央

千歳地区 リニューアルオープン工事中

**千歳西店で営業中**

千歳市新富3丁目2-10

TEL 0123-27-7111 TEL0123-24-1166

### リバーサイドゴルフセンター株式会社 リバーサイドパークゴルフ

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

ゴルフ練習場 1球5円 格安!!

パークゴルフ場 72H回り放題900円

営業時間 ●ゴルフ練習場 AM6:00~PM10:00  
 (夏季) ●パークゴルフ場 AM8:00~PM5:00

# お知らせ

## ボランティアグループ 活動助成金

千歳市ボランティアセンターに登録するボランティアグループに対する活動費の助成を行います。

【申込方法】 本会指定の申請書に29年度事業報告・決算書、30年度事業計画・予算書、会員名簿を添付し本会へ提出

【申込期限】 5月31日(木)

【申込先】 ボランティア係 27-2525

## 2018ふれ愛デーチャリティ パークゴルフ交流会

【とき】 6月30日(土) 9時~13時

【会場】 リバーサイドパークゴルフ場

【内容】 パークゴルフ大会及びパークゴルフ場自由開放、賞品の当たる「お楽しみ抽選会」

【参加費】 《36ホール》2,000円

《18ホール》1,500円

《自由開放》 500円

【申込先】 千歳市社会福祉協議会ボランティア係もしくは「リバーサイドゴルフセンター」へ直接申込み

【申込期限】 6月18日(月)

【問い合わせ】 ボランティア係 27-2525

## 音訳(朗読)ボランティア 養成講習会 受講生募集

小説や広報を音読して、目の不自由な方が聴くための録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。

【対象】 音訳ボランティア活動に興味がある方(初心者歓迎)

【とき】 5月23日~10月10日の毎週水曜日10:00~12:00 全20回

【会場】 千歳市総合福祉センター310号室

【受講料】 1,214円(テキスト代・保険料)

【定員】 10名(申込順)

【事前説明会】 5月16日(水)

10:00~11:00

千歳市総合福祉センター内

※講習会受講希望者は要参加

※要申込

【申込期限】 5月14日(月)

【申込先】 千歳市点字図書室 27-3921 (FAX同じ)

## 心配ごと相談所 開設日・時間変更のお知らせ

5月から、心配ごと相談所の開設日・開設時間が変更となりました。相談員は千歳市家庭生活カウンセラークラブが担当します。

### ○開設日・時間

- ・毎週火曜・水曜日 13時~16時
- ・第2・第4木曜日 18時30分~20時30分

### ○相談内容 生活上の心配ごと相談 (生活費の貸付相談を除く)

### ○相談方法 来所・電話相談(0123-27-2882)

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
13:00 ~16:00	—	○	○	—	—
18:30 ~20:30	—	—	—	○ (第2・4)	—

※年末年始・祝日は除きます

## 千歳市きずなポイント事業 ボランティア登録講習会

市内在住の65歳以上の方が行うボランティア活動に対しポイントが付与され、ポイントを換金できるほか、地域貢献のために寄付できる事業です。

【とき】 7月10日(火) 10:00~11:15

【会場】 北ガス文化ホール(小会議室1)

【申込期限】 7月5日(木) 【受講料】 無料

【申込先】 ボランティア係 27-2525

## 障がい当事者福祉団体 福祉活動助成金申請受付開始

障がい当事者及び障がい児の当事者団体の組織化と活動の充実を支援することを目的に助成をします。

ご希望の団体は、次の要領でお申込みください。

なお、申請書は6月1日から社協事務所で配付し本会ホームページからダウンロードすることができます。

### 【助成対象】

助成対象団体は次の全ての要件に該当する団体です。

- ① 千歳市社会福祉関係団体に登録していること
- ② 障がい者、障がい児を含む当事者団体であること
- ③ 自主財源の確保に努め、会員会費制を導入している団体であること

### 【申請受付期間】

平成30年6月10日~6月30日

### 【申込方法】

申請書に必要事項をご記入の上、添付書類と共に郵送又は持参によりお申込みください。

### ●問い合わせ

総務係 (電話) 27-2525 / (FAX) 27-2528

## 〈ヘルプマークについてのお知らせ〉

援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」について、千歳市では啓発活動を進めています。

昨年10月からヘルプマークの配布をしています。ヘルプマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

### 〈ヘルプマークとは〉

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするものです。

### 〈対象者〉

援助や配慮を必要としている方  
※障がいの種別・等級・病名などによる条件はありません。

### 〈配布場所〉

千歳市役所 1階8番窓口 障がい者支援課  
お問合せ 【電話】0123(24)0327(直通)  
【ファックス】0123(22)8851



## 千歳市きずなポイント事業 登録ボランティアサロン

千歳市きずなポイント事業に登録するボランティア同士の仲間づくり、介護予防の促進を図ることを目的に、講座と健康マージャン、脳トレゲームなどの体験を行います。

【とき】 6月7日(木) 10:00~11:30

【会場】 千歳市社会福祉協議会(会議室2、3)

【申込期限】 6月1日(金) 【受講料】 無料

【申込先】 ボランティア係 27-2525

# こんにちは! ドンちゃん

加古ゲンゴロー



## 介護予防センターからのお知らせ

### ○介護予防リーダー 養成講座受講生募集

と き 5/21(月)～5/23(水)  
13:30～16:30  
(5/23のみ～15:30まで)  
ところ ダイナックスアリーナ  
(スポーツセンター)  
2階会議室  
\*受講料無料



### ○ノルディックウォーキング講習会 体カアップコース

と き 5/17から毎週木曜日  
全8回コース  
ところ 花園コミュニティセンター  
講 師 千歳市介護予防センター  
作業療法士 山北武  
\*受講料無料



### ○ノルディックウォーキング 講習会基礎コース

と き 5/29(火)  
9:30～11:30  
ところ ダイナックスアリーナ  
(スポーツセンター)  
講 師 地域ウェルネスネット  
福岡永告子氏  
\*受講料無料

※お問い合わせ先 介護予防センター TEL 23-0012/FAX 23-0022

## 「今日から、」の配付方法が変わります

千歳市社会福祉協議会の広報紙「今日から、」は、これまで町内会にお願いして配付していただきましたが、7月号からは月初めに発行する地域情報誌「ちゃんと」と一緒に、市内の全世帯(一部地域を除く)へ戸別配付することになりました。また、これに伴いまして「社協だより」の発行は廃止となりますが、より良い紙面づくりに努めてまいります。

## 愛情銀行寄付のご紹介 (平成30年2月～平成30年3月受付分)(順不同・敬称略)

### 愛情銀行金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 麒麟クラブ.....53,000円
- 佐藤耕司.....317円
- 中山建設株式会社 代表取締役 中山千太郎.....100,000円
- 千歳サーモンズ.....2,000円
- 皇居勤労奉仕参加者一同.....10,000円
- 匿名.....6,000円

### お香典(社協会葬礼状利用)寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 井塚 律子.....50,000円

### 愛情銀行物品預託

#### リングプル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用されています。購入した福祉機器は、貸出しています。

学校法人千歳学園メリー幼稚園・第2メリー幼稚園、新富中町内会

#### リングプル・ペットボトルキャップ

マルハン千歳店、富丘1丁目町内会、(株)エージーピー、障がい者支援センターキラリ、日の出東町内会、千歳市立緑小学校児童会、住吉北町内会、千歳市立末広小学校児童会、北千歳駐屯地曹友会、千歳友の会、白木瑞枝、信濃2丁目町内会、神子愛弓、近藤佑真、セイコーエプソン千歳事業所、千歳病院デイケアひかり、千歳市立北栄小学校児童会、ANA新千歳空港(株)、安平駐屯地曹友会、北星館

#### ペットボトルキャップ

千歳市女性団体協議会、工藤房子、千歳民報社、千歳末広郵便局、東郊町内会、千歳理容組合、東高台町内会、山本達夫、千歳市立桜木小学校、花園ウタリ団地6号棟自治会、千歳市立日の出小学校、(株)ダイナックス、千歳剣道スポーツ少年団、千歳桂病院デイケアポプラ

#### 使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。  
信濃2丁目町内会

#### 未使用切手

佐藤耕司

#### 点訳絵本

千歳市点字図書室へ  
北海少年院

#### じゃがいも300kg

市内福祉施設へ  
(株)北海道箱根牧場