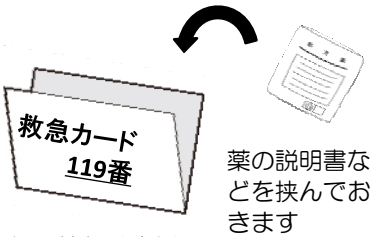
社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

□救急カード記入方法

玄関内（一歩中に入った場所）か電話付近の見えやすいところに貼りましょう！



薬の説明書などを挟んでおきます

個人情報は内側に折り込みます

表面

記入年月日　平成　年　月　日

救急カード　氏名

救急車を呼ぶときは!!　119番

「落ち着いて・ゆっくり・はっきり」伝えましょう。

119番のかけ方（一般的な例）

千歳消防からの問いかけ	通報者の通報要領
千歳消防です。火事ですか？救急ですか？	救急です。
住所を教えてください。	住所：
どうしましたか？	（年齢、性別、何をしてどうなったかを伝える）
意識はありますか？	意識　：　あり　・　なし
呼吸はしていますか？	呼吸　：　あり　・　なし
あなたのお名前と電話番号を教えてください。	名前：　　電話：

社会福祉法人　千歳市社会福祉協議会

救急カードとは？

救急隊到着時、救急隊は受診（入院）の判断に（ひ89）重な必要な情報（ひ）ひっつ（て）ないと病気や過去、服用中の薬の情報などが必要になります。中には、家族が気が動転していたり、本人の意識が低くなったりして、こうした情報を伝えることができないことがあります。救急カードは、氏名や生年月日、血液型、主治病院などの情報をあらかじめ記入して自宅の冷蔵庫や玄関付近に貼（ち）ておくことで、緊急時に119番通報する場合や駆けつけた救急隊員へ情報を伝える場合に、あわてずスムーズに行うことができます。

また、救急カードを自（ひ）たち、定期的に訪問して記載内容の更新をすゆめることで、高齢者等への声かけ・見守りの役割も果たします。

○この運動は、千歳市社会福祉協議会、千歳市町内会連合会、千歳市民生委員児童委員連絡協議会、千歳市老人クラブ連合会の協力で協働して取組んでいます。地域住民同士の見守りがとぎれがちな昨今、支えあいを促進するため、救急カードの配布を推進しています。

救急カードについてのお問い合わせは、

町内会名	担当者名

連絡先

裏面

ここで合わせます　　ここで合わせます

貼付位置

（1）本人情報

ふりがな 氏　名		（　男　・　女　）	
生年月日	明・大・昭・平　　年　　月　　日	血液型　　型	
住　所	〒		
自宅電話番号			

※住所は枝番号やマンション・アパート名まで書きましょう。

（2）医療情報

①現在通院している病院・診療所・クリニックはありますか？

	病院・診療所・クリニック	科
服薬内容	※服薬内容を記載するか、あるいは現在服用している薬の説明書などを入れてください	
主な病気	※循環器系、脳神経系、消化器系などの病気があれば記入してください （例）糖尿病、高血圧など	
いつから	年　　月　～	

※救急隊の対応について（一般的な搬送例）

［救急時には、救急当番病院や症状によって、搬送先の医療機関を救急隊が選定しています。］

②お薬や食べ物にアレルギーはありますか？

あり（　　）　・　なし

③特に、配慮が必要な障がいなどはありますか？（任意でご記入ください。）

肢体　・　視覚　・　聴覚　・　内部　・　知的　・　精神　・　なし

その他（　　）

（3）緊急連絡先

	氏　名	続　柄	住　所	電話番号
①				
②				

（4）介護保険サービス・障がい福祉サービスなどは利用していますか？

利用している	・	利用していない			
事業者名		担当者		電話	

記入年月日をご記入ください。

誰のカードか分かるよう名前をご記入ください。

救急時にあわてない為に、住所や電話番号をご記入ください。

通報した方の名前と電話番号を答えてください。

点線部分で、二つ折りにして使用してください。

町内会名、町内会の担当者と連絡先をご記入ください。

氏名欄：ご自分の名前（フルネーム）をご記入ください。
生年月日・血液型について、ご記入ください。
住所欄：枝番号やマンション・アパート名まで、正確にご記入ください。
自宅電話番号欄：ご自宅の電話番号と携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号をご記入ください。

通院先の病院・診療所・クリニックの欄：
～現在通院している病院等についてご記入ください。
服薬内容の欄：
～服薬内容について、書ききれない場合は、現在服用している薬の処方箋などをカードにはさんでください。
主な病気の欄：
～循環器系、脳神経系、消化器系などの病気があればご記入ください。
いつからの欄：
～上記の病気にいつからかかっているかご記入ください。

薬や食べ物のアレルギーをご記入ください。

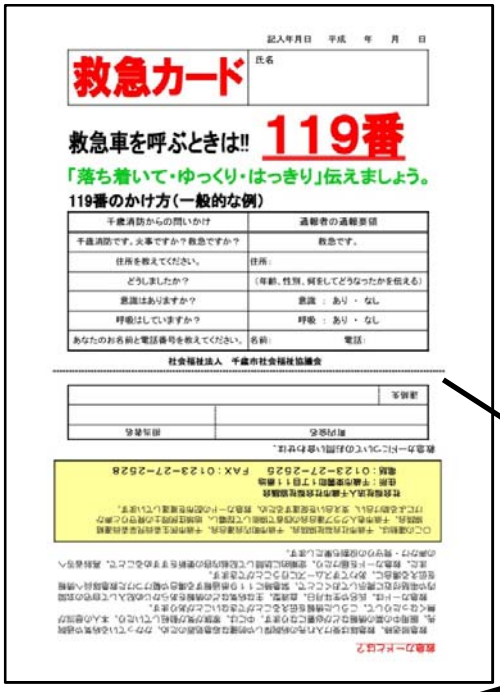
配慮が必要な障がいなどがあればご記入ください。

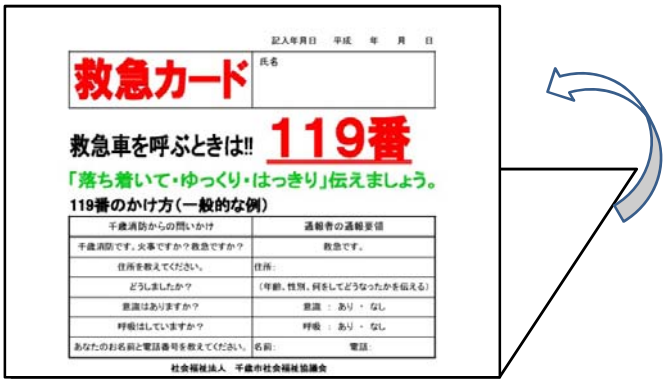
緊急時の連絡先（家族、友人、親戚、ヘルパー等）ご記入ください。

介護保険サービス利用の有無と連絡先をご記入ください。

救急カードの作り方

表面

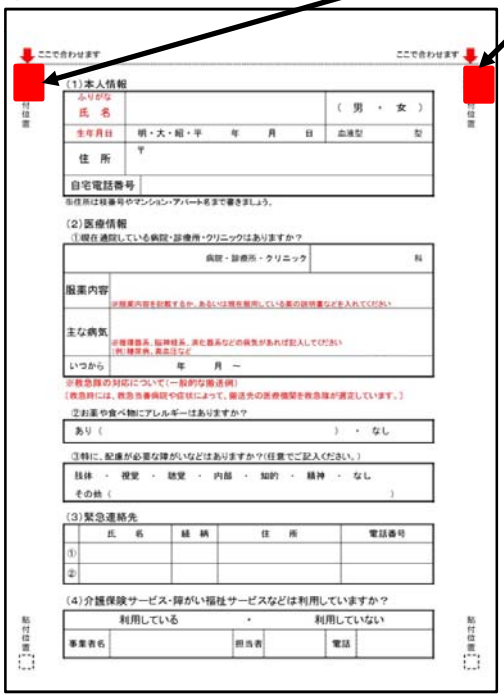




点線で折ります

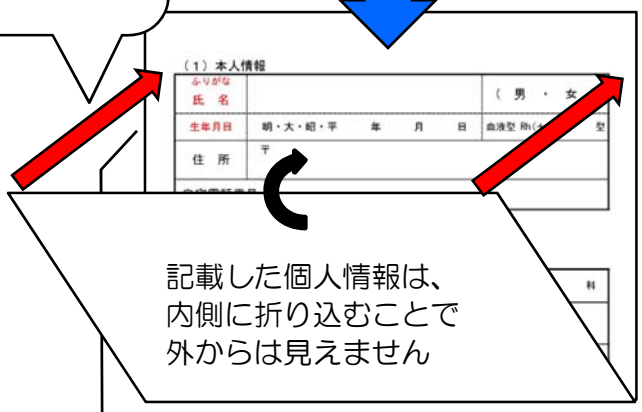
両面テープを貼ります

裏面



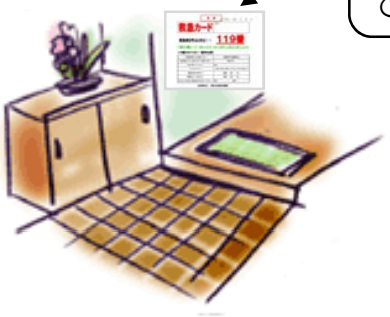
薬の説明書

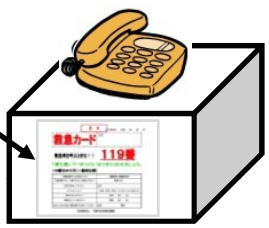
両面テープで張り付け、袋状にし、服用中の薬の説明書等を入れておきます



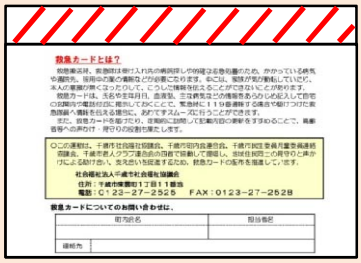
記載した個人情報は、内側に折り込むことで外からは見えません

玄関先か電話付近の目につきやすい場所に掲示してください





後ろから見ると２㎝程ずれた状態になります



社会福祉法人千歳市社会福祉協議会