

千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

ボランティアセンター「ランチデー」 エレクトーンコンサートの お知らせ



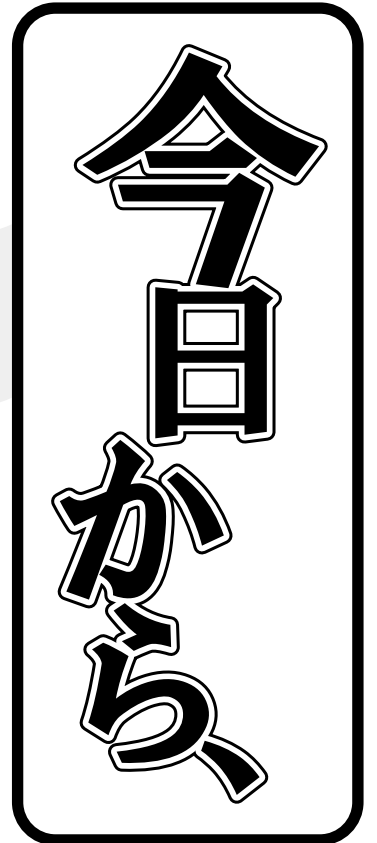
出演：音楽工房～atelier music～

千歳市内でピアノ・エレクトーンを中心に音楽指導をしている7名のグループ。色々なジャンルの音楽や演奏など自分たちの「音」を創り出していきたいという願いをこめて、2006年7月に結成しました。

**ヒットソングからクラシックまで
多彩な音楽を聴きながら、
楽しみ、皆で交流しませんか！**

- 日 時 平成30年3月16日(金) 12時～
- 会 場 千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3

- ・どなたでも参加できます。※申し込みがなくとも当日参加できます。
- ・オープンカフェゆみなのパン(120円)、コーヒー(50円)をご用意しています。



最新の情報はホームページで
ご覧になれます

<http://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協 検索

《今月の主な内容》

- 高齢者虐待と権利擁護
～高齢者虐待の未然防止に取り組むには～
- 介護予防等通い場(サロン)、生活支援サービスマップ
- 【連載】介護予防のいろは
(第6回) 軽度認知障害(MCI)について



赤い羽根
共同募金

千歳市社協会報「今日から、」は、「共同募金」の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

この広報紙は、町内会を通じて各町内会の役員等、皆様のご協力により各世帯へ配付されています。
配付にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

～高齢者虐待の未然防止に取り組むには～

「高齢者虐待防止法」（高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律）は、高齢者の尊厳の保持を目的とし、虐待の防止が極めて重要であると明記しています。

厚生労働省の調査によると全国で平成27年度、家族など（養護者）による高齢者虐待の判断件数が15,976件、施設等（養介護施設従事者等による）が408件でした。最近では施設等での虐待が増加傾向にあります。

千歳市では平成28年度、家族などによる高齢者虐待の判断件数は6件でした。施設等での虐待は平成25年度以降、通報や相談はありません。

高齢者虐待を未然に防止し、権利を擁護するために、地域でどんなことが必要でしょうか。



高齢者虐待のとらえ方

「虐待をしている」「自覚や」「虐待を受けている」「自覚があるかどうかは問われません。高齢者が不適切な扱いにより権利利益を侵害される状態や生命、健康、生活が損なわれるような状態におかれること、つまり高齢者の尊厳が守られていない状態と広くとらえることが重要です。」

高齢者虐待の傾向

（平成27年度厚生労働省の調査から）

虐待の発生要因は「虐待者の介護疲れ・介護ストレス」が第1位となっており、「虐待者の障がい・疾病」、「高齢者の認知症の症状」と続きます。虐待の内容は「身体的虐待」が7割弱あり、「心理的虐待」、「介護等放棄」、「経済的虐待」が続ぎ、重複しているケースもあります。虐待を受けた高齢者の傾向として、「女性」が8割弱を占め、年齢は75歳以上が7割強でした。7割弱が要介護認定を受けており、日常生活に支障をきたす認知症がある高齢者も7割でした。高齢の女性で認知症がある場合に虐待を受けるリスクが高いと言えます。

また、虐待者は、「息子」が4割と最も多く、次いで「夫」が2割、「娘」の順で、男性介護者が6割以上となっています。男性介護者の場合、家事や介護能力が十分でないこと、地域とのかかわりが少なく、助けを求めにくい状況にあることが考えられます。

高齢者虐待の背景

高齢者虐待が起こる背景には、近隣など地域からの孤立、他の家族が非協力的・無関心、老老介護の増加など、地域とのつながりや家族関係の希薄化があります。介護を一人で抱え込んでいたり、家事や介護疲れなどストレスの高い状況にあり、介護者自身に何らかの支援が必要な場合もあります。加えて長年の家族の関係性、金銭的要因など様々な要因が影響しています。介護と育児などダブルケアに直面している場合も少なくありません。

図1 養介護施設従事者等による高齢者虐待の相談・通報件数と虐待判断件数の推移

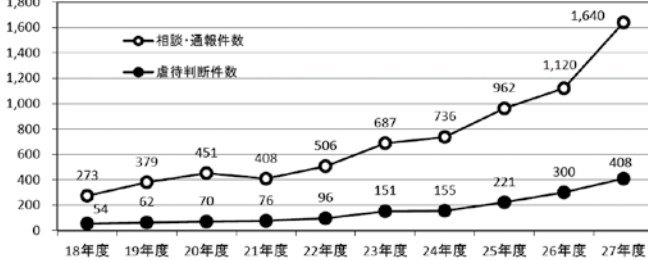
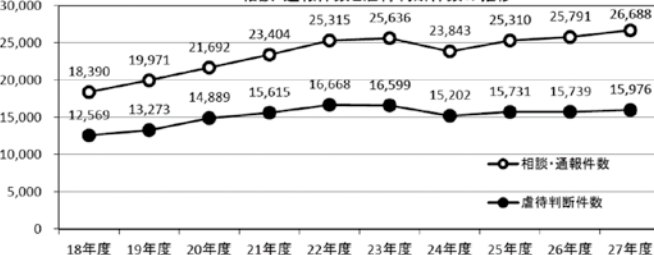


図2 養護者による高齢者虐待の相談・通報件数と虐待判断件数の推移



高齢者虐待の種類

身体的虐待	暴力。不適切な身体拘束や抑制、外部との接触をさせない行為も含まれる。
介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）	食事を与えない、介護をしない、必要な介護サービスを利用させないなど。
心理的虐待	暴言、嫌がらせ、無視をするなど。
性的虐待	わいせつな行為の強要など。
経済的虐待	必要な金銭を使わせない、本人の財産などを勝手に処分するなど。

高齢者虐待の未然防止

「助けて」と言える地域づくり

高齢者虐待が起こる背景に注目し、介護者を罰するのではなく、虐待に追い込まれている環境を改善する視点が求められます。また、認知症サポーター養成講座などを受講し、認知症を正しく理解することも重要です。ちょっとした声かけが介護者の負担感の軽減につながります。特に男性介護者は孤立しがちであり、介護者が孤立しないために「助けて」と言える地域づくりが必要です。まずは、かけがえのない一人ひとりの尊厳について、我が事として考え行動してみませんか。

高齢者の権利擁護

高齢者は判断力や認知機能の低下により、自分の人権が侵害されていることが理解できないことがあります。また、虐待を受けていると、恐怖や不安のあまり生きる意欲を失ってしまったり、助けをほしい・止めてほしいという意思表示や自己決定が難しくなる場合もあります。権利擁護の基本は、高齢者本人の権利行使への支援と意思表示や自己決定の尊重にあります。高齢になってさまざまな生活上の困難をかかえ、住み慣れた地域で自分らしく生きることが簡単ではありません。地域包括支援センターは高齢者の権利擁護を支援する機関として市から業務を委託され、高齢者虐待の対応や虐待防止に取り組んでいます。高齢者虐待は身近に起こりうる問題であり、早期発見と対応が重要です。少しでも「気になる方がいる」、「虐待かもしれない」、「誰かに聞いてほしい」と思った場合は、地域包括支援センターにご相談ください。相談者の秘密は厳守されます。



住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いします。どうぞご利用ください。

相談窓口

【千歳市地域包括支援センターきずな】(主な担当地域)

- 千歳市西区地域包括支援センターきずな
千歳市新富1丁目3番5号 新富ほっとす内
電話 42-3131 (北栄、新富、信濃ほか)
- 千歳市東区地域包括支援センターきずな
千歳市流通3丁目3番16号 祝梅ほっとす内
電話 40-6516 (稲穂、清流、青葉ほか)
- 千歳市北区地域包括支援センターきずな
千歳市北光2丁目1番1号 市立千歳市民病院内
電話 25-8180 (長都駅前、富丘ほか)

- 千歳市南区地域包括支援センターきずな
千歳市大和4丁目2番1号 特別養護老人ホームやまとの里内
電話 22-5188 (栄町、千代田町ほか)
 - 千歳市向陽台区地域包括支援センターきずな
千歳市若草4丁目13番地の1 向陽台支所内
電話 48-2848 (若草、白樺ほか)
- 【千歳市】
- 千歳市保健福祉部高齢者支援課地域包括係
千歳市東雲町2丁目34番地 千歳市役所内
電話 24-0896

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

旬の新鮮な食材を使った、美味しい和洋の食事とこだわりのお酒をくつろげる空間でお楽しみいただけるダイニング

旬のおもてなし軽食ダイニング

ゆきあかり

最大48名様迄の宴会が可能です

電話受付時間 15:00~22:00

■千歳市幸町2丁目3番地2号

●営業時間/17:00~23:30 (L.O 23:00) ●定休日/日曜日

御予約はコチラ FAX.0123-26-5062

TEL.0123-26-5061

http://yukiakari-chitose.com

ゆきあかり 千歳 検索

月の初めにご家族揃って 神社参拝を致しましょう

人形供養祭

日時 3月11日 11時

場所 千歳神社社務所

長年、慈しんだ人形・ぬいぐるみのお蔵を上記により譲り行います。人形を御持参の上お参り下さい。

※ 人形祭参列を条件にお預かりしております。神事開始10分前迄に社務所にお越し下さい。

千歳神社

千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

知りたい情報を
いつでも、どこでも

千歳市の

ウェブサイトとガイドブックで

暮らしのあんしん情報

を紹介
します。

2018年3月1日 ウェブサイトオープン 「介護予防等通いの場（サロン）・生活支援サービスマップ」

平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防等通いの場（サロン）」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め、パソコンや携帯電話・スマートフォンから検索、閲覧できるウェブサイトを開発しました。

サロン活動への参加や生活支援等サービスをお探しの際にぜひご利用ください。



※パソコンで開いた場合の画面です。携帯電話・スマートフォンで開く場合は表示画面が異なります。

当サイトでは、日常生活圏域ごとに、介護予防等通いの場（サロン）を実施する団体や生活支援サービスを提供する事業者等の情報をマップ上に紹介しています。

マップ上には、圏域ごとに色分けしたマーカー（サロンやサービス事業者の印）を分布し、選択したマーカーの詳細な情報を閲覧できるほか、地名や活動内容に関するキーワードを入力することでご希望のサロンやサービスを検索することもできます。



掲載内容

- 介護予防等通いの場（サロン）
 - ・西区 22ヶ所 ・東区 28ヶ所
 - ・北区 18ヶ所 ・南区 18ヶ所
 - ・向陽台区 10ヶ所
- 生活支援サービス
 - ・西区 8ヶ所 ・東区 5ヶ所
 - ・北区 12ヶ所 ・南区 16ヶ所
 - ・向陽台区 5ヶ所

選択したマーカー部分の情報が画面の左側に表示されます。写真がある場合は、写真をクリックすると大きく表示されます。

千歳市の暮らしのあんしん情報142ヶ所掲載

通いの場・生活支援等サービスガイドブック
(介護保険外・自費サービス)

場所が一目でわかるマップと実施状況の詳細を一覧で掲載！



①日常生活圏域「西区」マップ

No.	通いの場(サロン)名	No.	通いの場(サロン)名
1	北斗南若緑会(老人クラブ)	11	ふれあいサロン(新富北町内会)
2	介護予防サロン・いきいき百歳体操(北斗2丁目自治会)	12	新富北寿楽会(老人クラブ)
3	いきいき百歳体操・ふまねっと北斗2丁目寿楽会(老人クラブ)	13	信濃1丁目女性部サロン
4	北斗3丁目サロン会	14	いきいきサロン(富士町内会)
5	北斗3丁目万年青年会(老人クラブ)	15	おたのしみサロン(信濃3丁目町内会)
6	北斗北町内会	16	ホームサロン陽だまり(信濃4丁目町内会)
7	北斗北星会(老人クラブ)		
8	子育て支援「遊ひろば」(第7地区民生委員児童委員協議会)	No.	生活支援サービス事業者名
9	歌声サロン自由ヶ丘	1	ビューティサロン英美
10	桜寿会(老人クラブ)	2	千歳市社会福祉協議会ほつとす
11	いきいき100歳体操(桜木町内会)	3	訪問介護事業所ナイスケアひまわり
12	介護予防サロン会(北栄南町内会)	4	メンズヘアーナカガワ
13	北栄東カラオケサロン	5	(株)いのうえ セブンイレブン千歳信濃2丁目店
14	カラオケ同好会・いきいきサロン(新富東町内会)	6	(株)いのうえ セブンイレブン千歳北栄店
15	新富西町内会サロン	7	千歳自由ヶ丘郵便局
16	みんなで体操いきいきサロン(新富中町内会)	8	千歳北栄郵便局

身近で開催されているサロンや制度外のサービスが一目でわかります。

実施場所や実施内容、対象者などの詳しい情報を一覧にして掲載

城西「西区」実施状況一覧

参加対象者	サロン内容	担当者(連絡先)
高齢者	介護予防体操・食事も・茶話会 ウォーキング(歩こう会)	野澤 利男 0123-24-4496
高齢者	介護予防体操	尾井 定四郎 0123-27-0411
高齢者	介護予防体操・ふまねっと 茶話会・脳トレ	三海 仁 0123-24-8091 佐藤 謙人 0123-24-2183
70歳以上 青年会員	食事も・オセロ マージャン・会費など 食事代 100円/1部	馬場 暁夫 0123-24-0532
青年会員	介護予防体操・ふまねっと 食事も・カラオケ・ビンゴゲーム パークゴルフ他 例会日の翌日、町内会ゴミ拾い等	分部 達男 0123-24-8406
内会員	介護予防体操	青藤 好正 0123-21-8553
人クラブ会員	介護予防体操・ふまねっと 食事も	久保田 栄次 0123-23-1670
子育ての親子	お話し会他	松本 邦直(西野) 0123-26-1437

掲載情報

ウェブサイト・ガイドブックの掲載情報は、平成29年度に本会が実施した「介護予防の通いの場(サロン)」・「生活支援サービス(介護保険外・自費サービス)」の調査において回答のあった団体・事業所のうち、掲載を希望するところの情報の一部を掲載しています。

千歳市社会福祉協議会職員を募集します

(理学療法士又は作業療法士・保健師又は看護師)

1 職種、採用予定人員及び応募資格

募集職種	採用予定数	応募資格
	勤務場所	業務内容
① 理学療法士 又は 作業療法士	常勤1名	既に理学療法士又は作業療法士の資格を取得している方又は平成30年3月31日までに予定される国家試験において資格を取得する見込みの方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
	当法人デイサービスセンターなど	普通自動車運転免許を有する方（AT限定可） ご利用者様の個々の目標にあわせて訓練計画を立て、生活機能の維持・改善を目的とした、小集団又は個人へのリハビリ業務やその他通所介護業務
② 保健師 又は 看護師	常勤1名	既に保健師の資格を取得している方又は平成30年3月31日までに予定される国家試験において資格を取得する見込みの方又は既に看護師の資格を所得し、看護師としての勤務経験を有している方（准看護師を除く）で、昭和54年4月2日以降に生まれた方
	当法人地域包括支援センターなど	普通自動車運転免許を有する方（AT限定可） 指定介護予防支援事業、総合相談支援、権利擁護、介護予防事業の実施や評価などの業務

2 採用選考の内容、日時及び会場

試験区分	試験内容	試験日時	会場
第1次試験	書類審査	随時	千歳市社会福祉協議会事務所
第2次試験	適性検査・作文・面接試験		

3 給与等の概要

(1) 当法人の規程に基づき支給します。例示すると次のとおりです。

① 福祉総合職員（正職員）※金額は平成30年1月1日現在

初任給		諸手当
専門学校新卒	4年大学新卒	期末・勤勉手当、通勤手当、住居手当、扶養手当、寒冷地手当等の諸手当がそれぞれの支給条件に応じて支給されます。
168,000円程度	178,000円程度	

※初任給は採用者の経歴などを考慮のうえ、加算することがあります。

(2) 勤務時間等 8時45分～17時15分（休憩45分）時間外有り

(3) 休日

理学療法士 作業療法士	・日曜日、年末年始（12/29～1/3） ・シフト勤務により週1日 ・国民の祝日（ただし勤務になる場合は同月に国民の祝日と同日数を休日とする）
保健師 看護師	・日曜日、国民の祝日、年末年始（12/29～1/3） ・シフト勤務により週1日

(4) 保険適用 社会保険（健康保険、厚生年金）及び雇用保険

(5) 定年制 満60歳に達した年度末（再雇用制度有り）

(6) 退職金 有り（当法人の規定による。中小企業退職金共済）

4 受験手続き

受付期間等	随時 持参の場合は、土・日曜、祝日を除く、平日8時45分～17時15分まで 郵送の場合は、「職員採用試験受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留郵便にて郵送
提出書類の 入手方法	千歳市社会福祉協議会総務課総務係で配付するほか、千歳市社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることができます。詳細は、職員採用募集要領をご確認ください。

【受験申込書類の提出先及び問い合わせ先】

千歳市社会福祉協議会総務課総務係

〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地 TEL.0123 (27) 2525

平成29年度 共同募金運動のお礼とご報告

総額 14,301,952円

(赤い羽根募金7,701,088円・歳末募金6,600,864円)



千歳市共同募金委員会
会長 九谷田 旭

平成29年度の共同募金運動（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）におきましては、寄付者の皆様をはじめ、関係機関、募金ボランティアの皆様方のご協力により、募金総額14,301,952円となりました。

多くの皆様方に支えられながら、募金運動を実施できましたことを、心よりお礼申し上げます。皆様からお寄せいただいた募金は、北海道共同募金会に一旦集められ、その一部が道内の福祉施設などに助成されるとともに、災害被災地の支援に役立てられます。お寄せいただいた募金の約70%が「じぶんのまちを良くするしくみ」として、千歳市の地域福祉活動などに還元されます。

千歳市内での主な活用内容

- ・地域で活躍するボランティアの育成や研修に
- ・障がいのある方々が働く作業所の支援に
- ・高齢者の交流会や安否確認など、住民による福祉活動を支援するために



(写真は布の絵本)

布の絵本「ゆめの会」は、市民有志で布の絵本を製作するボランティアグループです。平成7年に発足して以来、毎年、千歳市内の児童施設や図書館などへ布の絵本と布の遊具を寄贈する活動を続けています。

布の絵本「ゆめの会」

寄贈する布の絵本は、1年間をかけて手縫いし、会員がペー지를分担し、原作の絵本通りに仕上げます。布の絵本は、著作権を持つ作者に許諾を取り、色や構図を変えずに忠実に作られています。

平成29年は、布の絵本12冊、布の遊具243点を千歳市子ども療育課、アリスこどもセンター、ちとせっこセンター、げんきっこセンター、ちとせ療育教室はる、千歳市立図書館へ寄贈しました。千歳市立図書館では、「おはなしコーナー」で布の絵本がご覧いただけます。

【お問い合わせ先】
☎23・02008
(代表 佐藤美代子)

“ふれあい” “支え合い” 活動紹介

千歳市内の福祉分野で活躍する方々の活動を紹介します。



(布の遊具：着せ替え人形)

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社／千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! ちとせの仕事 ビジュアル 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を事実的に禁止する方針を固めました!!

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●LED照明のシステム ●ラオク機器の販売とリース ●芸能・各種イベントのプロデュース ●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル～第13ビジュアルビル) | <ul style="list-style-type: none"> ●太陽光発電のシステム ●防犯カメラのシステム |
|---|--|

ようこそ —— ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《今小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149



■「軽度認知障害」とは
近年、認知症の一步手前の状態の「軽度認知障害（MCI）」が注目されています。脳の働きは低下しているものの、日常生活には支障のない状態を言います。現在、MCIは全国で850万人と推計されています。MCIの40%は認知症へ移行すると言われています。MCIになる前の時間をぐれくらい長くできるかが認知症予防には重要です。

最近の研究では、認知症の35%が個人の生活習慣要因に対処することで予防できる可能性があると報告されています。若年・中年期から予防していくことが重要です。生活習慣を見直すことで、認知症のリスクを減らすことを心がけましょう。

（作業療法士 山北 武）

介護予防のいろいろ

【第6回】

軽度認知障害

(MCI) リンズ

ここからからだを健康に!

介護予防は、「運動」「栄養」「口腔」の健康が重要とされています。紙面を通じて様々な知識を紹介していきます。第6回は、認知症予防について紹介します。

■「認知症」とは

認知症は様々な原因で脳の細胞が死んだり、脳の働きが低下し、「日常生活」に支障がある状態と言われます。現在、認知症患者は400万人と推計されており、2025年には700万人まで増加すると考えられています。

■生活習慣を見直すことでリスクを下げることが出来る

認知症の9つの修正可能なリスク要因

若年期	中年期	老年期
①最高15歳までの教育	②高血圧、③肥満、④難聴	⑤うつ病、⑥糖尿病、⑦物理的な不活動、⑧喫煙、⑨社会的接触が少ない

愛情銀行寄付のご紹介（平成29年12月～平成30年1月受付分）（順不同・敬称略）

愛情銀行金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 北海道千歳リハビリテーション大学 51,093円
- 千歳サッポロビール会 80,700円
- 株式会社マテック千歳支店 120,000円
- 第11普通科連隊隊友会 50,000円
- 根本 敏美 26,968円
- 一般財団法人札幌信用金庫社会福祉基金 70,000円
- ANAクラウンプラザホテル千歳 200,000円
- 千歳キリンビール会 218,510円
- 北海道建設サービス株式会社従業員ご一同 17,019円
- 千歳神社神徒会 32,582円
- 歌声喫茶陽だまり 2,000円
- 匿名 14,124円

お香典（社協会葬礼状利用）寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 三浦 良子 100,000円

交通遺児見舞金寄付

交通事故による遺児の福祉の向上に活用させていただきます。

- 千歳・恵庭地区自動車販売店協会 30,000円

愛情銀行物品預託

■リングプル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用されています。購入した福祉機器は、貸出しています。
カルビー株式会社北海道工場、千歳東郊郵便局

■リングプル・ペットボトルキャップ

神子愛弓、千歳印刷株、寺本辰雄、東郊町内会、住吉北町内会、やまとの杜団地自治会、千歳市立千歳小学校、根本敏美、寿町内会、千歳剣道スポーツ少年団、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、千歳末広郵便局、パナソニック株式会社オートモーティブ&インダストリアルシステムズ千歳工場、ANA新千歳空港株、阿部慶子、豊澤愛子、セイコーエプソン千歳事業所、江口純夫、東千歳駐屯地軍友会、千歳春日郵便局、千歳視覚障害者福祉協会、千歳市立北斗中学校、濱崎愛子、航空自衛隊千歳基地2曹・3曹会、千歳市立泉沢小学校、北海道千歳高等支援学校、ミツミ電機株、青葉丘町内会

■ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
千歳末広郵便局、千歳市立日の出小学校、みどり団地1号棟自治会、北海道キックマン倶楽部、若葉団地町内会、朝日生命千歳営業所、あじ亭

■使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
千歳中央ライオンズクラブ、千歳東郊郵便局、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、阿部慶子、千歳春日郵便局、千歳末広郵便局、街グリーンテリア緑千

■車いす・歩行器・葉書

千歳市社会福祉協議会へ
奥山博昭、高田要子