

千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

第210号 平成29年9月1日発行

地域福祉をサポートする情報紙

今日から



(写真) 千歳市ファミリー・サポート・センター「夏の会員交流会」の様子
(人形劇鑑賞と七夕飾りを作りました)

《今月の主な内容》

- 【特集】千歳市介護予防センター
～高齢者が主体となり介護予防に取り組む
地域づくりと介護予防サロン～
- 【連載】介護予防のいろは
(第3回) 気をつけていますか？
お口の健康について

～千歳市ファミリー・サポート・センター～

秋の保育サービス講習会 参加者募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と手助けができる人（提供会員）でネットワークをつくり会員による育児の援助活動を行う事業です。
提供会員として手助けをいただける方の受講をお待ちしています。

【日 程】 ①平成29年9月20日（水） ②平成29年9月21日（木）
③平成29年9月27日（水） ④平成29年9月28日（木）
⑤平成29年10月4日（水） ⑥平成29年10月5日（木）

【時 間】 10時から15時まで

【会 場】 千歳市社会福祉協議会事務所 会議室2・3

【お申込み・問合せ】

千歳市ファミリー・サポート・センター（TEL：22-8522）

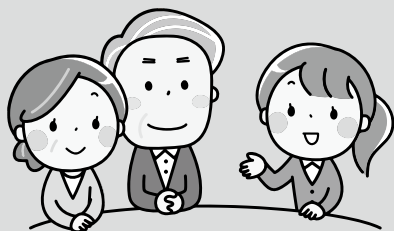


千歳市社協会報「今日から、」は、“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

この広報紙は、町内会を通じて各町内会の役員等、皆様のご協力により各世帯へ配付されています。

配付にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

～高齢者が主体となり介護予防に取り組む 地域づくりと介護予防サロン～



千歳市介護予防センターは、平成26年4月に高齢者等が住み慣れた地域において、いつまでも元気で自分らしい生活が送ることができるよう、地域包括支援センターと連携を図りながら、心身機能や生活機能の低下予防、生きがいのある生活の実現を目指し、介護予防を推進することを目的に設置されました。今号では、その取組について紹介します。

超高齢社会の日本と 千歳市の現状

日本は、世界でも類を見ない超高齢社会に突入しています。平成37年には団塊の世代が75歳を迎え、都市の高齢化、生涯未婚率の上昇があいまって単身高齢世帯が増加しています。そして高齢者の社会的孤立や孤立死の問題も出てきています。道内では夕張市が平成29年5月末で50%を超える高齢化率になり、全国の市で最も高くなりました。

千歳市は道内で高齢化率が低く、一番若い街です。全国平均の高齢化率が26%を超えているのに対し、千歳市は21.9%と数値は低いですが、平成37年には24%を超え、約4人に1人は高齢者という事になります。

そこで「地域力の強化と安定的な地域社会の実現」「互助」が活きるコミュニティが重要であるといわれています。65歳以上のシニア世代が活躍することで地域の人々、友人、世代を超えた人々との間の「顔の見える」助け合いにより行われる「互助」を再構築する必要があります。

介護予防サロンについて

介護予防サロンとは、歩いて「集える」場として「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「ノルディックウォーキング」のいずれかを住民主体で実施する団体です。

千歳市では「介護予防サロン」を平成27年度から、町内会を実施主体にした高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らすことができるよう、地域単位で住民主体による介護予防運動とサロン活動を支援し、元気な高齢者を増やすことを目的に展開しています。

平成27年度、28年度はモデル事業として実施し、146町内会のうち34町内会が実施してきました。モデル事業では実施対象団体を町内会に限定していましたが、平成29年度からより多くのコミュニティを増やす目的で老人クラブと、介護予防リーダーを中心として5人以上の高齢者が加入する任意団体（原則、町内会等、老人クラブが実施していない地域）での実施も対象となりました。

平成29年7月末現在では5町内会1老人クラブの計6団体が加わり、40団体が介護予防サロンとして活動しています。

介護予防センターで実施した体力測定の数値を検証すると、「いきいき百歳体操」を週2回以上実施している町内会の身体機能は著しく向上しています。（週1回と週2回の効果の比較は表参照）

介護予防リーダー

「いきいき百歳体操」や介護予防サロン等の運営については、千歳市介護予防センターが実施する養成講座を受けた市民が介護予防リーダーとなり、介護予防

■週1回実施での比較

種 目	初 回	1年後	増 減
握 力	29.0kg	28.1kg	△0.9kg
片脚立ち（右）	37.0 秒	37.7 秒	0.7 秒
片脚立ち（左）	37.2 秒	38.7 秒	1.5 秒
歩 行 速 度	2.75 秒	2.74 秒	△0.01 秒

■週2回実施での比較

種 目	初 回	1年後	増 減
握 力	25.4kg	25.6kg	0.2kg
片脚立ち（右）	29.8 秒	40.7 秒	10.9 秒
片脚立ち（左）	26.6 秒	38.3 秒	11.7 秒
歩 行 速 度	2.78 秒	2.42 秒	△0.36 秒

サロンで活動しています。現在、232名の介護予防リーダーが養成され、うち160名の方が地域で活躍しています。介護予防リーダーは「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「ノルディックウォーキング」のどれが参加者に適しているか、興味があるかを考えて複合的に実施しています。また、安全に介護予防サロンが進められるよう参加者の体調等目配り気配りなども行っています。



介護予防サロン体験者の声

実際に介護予防サロンを実施している町内会に話を伺いました。今回お話をしてくれたのは住吉北町内会で介護予防リーダーをしている小林容子さんです。



——まず小林さんが介護予防リーダーになったきっかけを教えてください。

小林…私は平成26年度に介護予防リーダー養成講座を受講しました。はじめは町内会のためというより、自分の健康のために参加しました。それにどんなことをするのだろうと興味本位な部分もありました。

——なるほど。では住吉北町内会で介護予防サロンを開催しようとしたとき、どんなことから始められたのですか？

小林…当時、介護予防リーダーは私を含めて3人いて、皆で話し合いをして平成27年4月から開始しました。最初は町内会長に話をもちかけましたが、町内会長も千歳市から情報を得ていたようで、介護予防サロンの理解があったので、町内

会で実施することには全く抵抗がありませんでした。その後、回覧板を使って周知をしたところ約30人の住民が集まりました。

——介護予防サロンとしては順調な滑り出しだったんですね。

小林…そうですね。今は20人位の参加者で落ち着いています。

——介護予防リーダーとして悩んでいることは何ですか？

小林…現在5人の介護予防リーダーがいますが、同年代なので若い世代の介護予防リーダーが養成されてほしいなと思っています。

——なるほど。介護予防サロンを継続するために多世代の介護予防リーダーがいるといいですね。

小林…そう思います。

——では、現在活動している内容についてお聞きます。

小林…「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」を行っています。「ノルディックウォーキング」は希望者のみで実施しています。リズム体操も取り入れようと、介護予防リーダーが音源を用意したこともありましたが、定着しませんでした。しかし、「いきいき百歳体操」は参加者が抵抗なく始められたので、良かったと思います。今後は「いきいき百歳体操」以外にも立ちながら出来る体

操も取り入れることが出来ないかと考えています。「ノルディックウォーキング」は、7〜8名で実施しています。

——小林さんはノルディックウォーキングをいつから始められたのですか？

小林…私は数年前に触ったことはありましたが、継続はしていませんでした。介護予防センターで貸し出しをしてくれるようになってから始めました。

——前回使用してからしばらく期間が空いたようですが、再開しようと思ったきっかけは何ですか？

小林…すこやかボランティアとしても介護予防教室に参加しているので、教室でノルディックウォーキングをするメニューが増えたので、自分でも実践してみようかと思いました。ノルディックウォーキングを始めてから歩行が速くなったり、歩幅が広くなったと感じていて、何より姿勢が良くなったと思います。

——最後に、介護予防サロンを実施して良かったことは何ですか？

小林…体にとっては、とても良いことで、千歳市全域に広まったら良いと思っています。

お問い合わせ先

千歳市介護予防センター
千歳市東雲町1丁目11番地
☎ 23-0012



ノルディックウォーキングの様子



いっきき百歳体操の様子

地域包括支援センター相談事例から

住み慣れた地域で

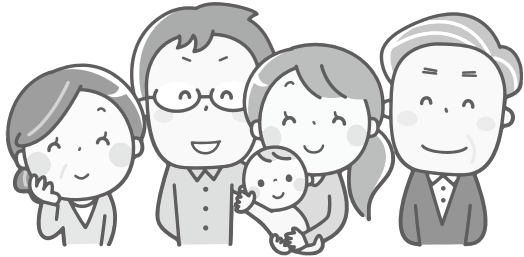
安心して暮らすために



地域包括支援センターは、地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるような支援が必要かを把握し、地域における適切なサービス、関係機関及び制度の利用につなげる支援を行います。

高齢者やその家族、地域の関係者、医療関係者、介護保険サービス事業所などからの様々な相談に対応しています。

今回は、千歳市西区包括支援センターが実際に受けた相談について知っていただき、気軽に相談できる身近な窓口となるために相談の内容と地域包括支援センターでの対応について紹介します。



事例1

介護保険の申請

リウマチと診断され、痛みがあり長時間、立っている事ができません。ひとりで暮らしたので、調理の準備を手伝ってほしい。介護保険の申請をお願いしたい。



相談者

訪問してご本人の生活状況や困っていることを確認し、代行で介護保険の申請などを行います。



地域包括支援センター

事例2

介護保険のサービス内容

介護保険の認定を受けたけど、どんなサービスがあるの。



相談者

「リハビリがしたいので介護保険サービスを利用したい」とのご本人の希望だけではなく、日常生活の中でどのようなことが支障となっているか等、ご本人の状態を確認し、「二人で浴槽をま たげるようになりたい」などサービスを利用することで、できなくなっていたことができるようになるためのサービスを調整します。

「生活をするためにどんなことに困って介護保険の申請を行ったのか」を確認し、どのようなサービスを利用することができののかお答えします。



地域包括支援センター

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

旬の新鮮な食材を使った、美味しい和洋の食事とこだわりのお酒をくつろげる空間でお楽しみいただけるダイニング

旬のおもてなし和洋ダイニング

ゆきあかり

最大48名様迄の宴会が可能です

電話受付時間 15:00~22:00

■千歳市幸町2丁目3番地2号

●営業時間/17:00~23:30 (L.O 23:00) ●定休日/日曜日

御予約はコチラ FAX.0123-26-5062

TEL.0123-26-5061

http://yukiakari-chitose.com

宴会の予約承ります。

ゆきあかり 千歳

検索

七五三宮参りのお知らせ

日程 10月7日・8日・9日
14日・15日 11月15日

※ 午前10時から午後4時まで1時間ごとに行います。

上記の日程は予約不要ですので希望時間の20分前迄に社務所で受付願います。

(上記日程の他、10月から11月末まで予約にてお参り出来ます)

玉串料 1人 5000円

千歳神社

千歳市真町1番地

TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

事例3 認知症について

本人の話にまとも
りが無く、何度も同
じ話を繰り返す。認
知症なのではないか
と心配です。どうし
たら良いでしょうか。



相談者

専門の病院を受診させようと思っ
ていますが、本人は病院へ行かないと言っ
て怒り出してしまふ。
何か良い方法がありますか。

必要な時には訪問し、本人の状況を
確認します。

受診方法については、ご本人の様子
を把握しながら良い方法をご家族と一
緒に考えていきます。

ご本人がスムーズに受診できそうな
時には、ご家族へ千歳市内の専門の病
院についての情報提供を行います。



地域包括
支援センター

事例4 退院後の療養生活に ついて

退院後の療養先は
どうしたら良いの
か。また、病院から
退院と言われました
が、今後どうしたら
良いのか分かりません。



相談者

施設への入所を検討しているのであ
れば、市内の各施設について情報提供
をします。

入院先の病院には、医療相談員が勤
務していることが多いので、医療相談
員へ今後の生活の場について、ご本人
やご家族の意向、不安などを伝えるよ
う助言します。



地域包括
支援センター

地域包括支援センターでは、身近な相談
窓口として様々な相談を受け付けていま
す。千歳市内には、下記の5ヶ所の地域包
括支援センターが設置されていますので、
気軽に相談してください。

地域包括支援センター

施設名・連絡先	担当地区
西区地域包括支援センター TEL.42-3131	北栄、新富、信濃、北斗、富士、北信濃、自由ヶ丘、桜木、上長都
東区地域包括支援センター TEL.40-6516	稲穂、清流、幸福、青葉、青葉丘、日の出丘、日の出、住吉、旭ヶ丘、梅ヶ丘、東郊、寿、弥生、豊里、祝梅、柏台、中央、泉郷、東丘、新川、幌加、協和、駒里、美々、根志越、流通、柏台南
北区地域包括支援センター TEL.25-8180	末広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽、北信濃、勇舞、長都駅前、都、釜加、上長都、長都、みどり台北、みどり台南
南区地域包括支援センター TEL.22-5188	栄町、千代田町、東雲町、清水町、朝日町、幸町、錦町、本町、春日町、緑町、真々地、真町、大和、桂木、蘭越、新星、支笏湖温泉、平和、モラップ、水明郷、幌美内、支寒内、美笛、奥潭、藤の沢、西森、紋別
向陽台区地域包括支援センター TEL.48-2848	若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京、泉沢

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社／千歳市末広7丁目8番6号（ビジュアルビル1F）
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

政府は2020年度をめぐに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました！！

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ●LED照明のシステム | ●太陽光発電のシステム |
| ●カラオケ機器の販売とリース | ●防犯カメラのシステム |
| ●芸能・各種イベントのプロデュース | |
| ●貸ビルの経営（第1ビジュアルビル～第13ビジュアルビル） | |

ようこそ—— ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

「**支え合い**」を広げる**地域づくり**フォーラム **開催**

と き 平成29年9月19日(火) 13:30～15:30

と ころ ホテルグランテラス千歳(千歳市本町4-4)

参加無料(定員200名) どなたでも参加できます。

※手話と要約筆記の対応があります。

基調説明

①千歳市の生活支援体制整備事業について
～10年後の千歳市はどうなる?～

説明者 千歳市保健福祉部高齢者支援課

②千歳市の生活支援コーディネーターについて
～安心して暮らし続けられる地域づくりのために～

説明者 千歳市社会福祉協議会地域福祉課(生活支援コーディネーター)

講演「地域における支え合いの重要性について」

一般財団法人 医療経済研究機構
研究部研究員 研究総務部長

講 師
服 部 真 治 氏



講 師
プロフィール

東京都八王子市職員を経て2014年度より厚生労働
省老健局で「新しい総合事業」のガイドライン作成か
ら普及までを担当。2016年から現職に至る。

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加するなか、高齢者が地域とのつながりや生きがいを持ちながら暮らしていくため、多様な生活支援や介護予防、社会参加の必要性が増えています。

千歳市では、平成29年5月から高齢者の社会参加や生活支援・介護予防の充実を推進することを目的に「生活支援体制整備事業」を開始し、千歳市社会福祉協議会では地域における高齢者の生活支援の担い手

やサービス開発を行い、地域の皆さまと一緒に地域づくりを進める「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」の配置を千歳市から受託しました。

本フォーラムでは、生活支援体制整備事業を知っていただき、新たな住民参加の介護予防や支え合いの取り組み、様々な担い手による支援体制を作っていくことを目的に開催します。

○ワークショップ開催のお知らせ(10月～11月に開催)

「地域に必要な支え合いとは」をテーマに、日常生活圏域ごとに5ヶ所で開催します。詳細はお問い合わせください。

No.	開 催 日	時 間	日常生活圏域(会場)
1	10月11日(水)	13:30～15:30(受付13:00)	西区(北新コミュニティセンター)
2	10月17日(火)	13:30～15:30(受付13:00)	東区(鉄東コミュニティセンター)
3	10月31日(火)	13:30～15:30(受付13:00)	南区(公民館)
4	11月16日(木)	13:30～15:30(受付13:00)	北区(花園コミュニティセンター)
5	11月24日(金)	14:00～16:00(受付13:30)	向陽台区(泉沢向陽台コミュニティセンター)

※日常生活圏域が分からない場合は、下記までご連絡ください

**申込及び
問合せ先** 千歳市社会福祉協議会地域福祉課地域福祉係
TEL:27-2525/FAX:27-2528
E-mail:c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

私たちが生活
支援コーディ
ネーターです



「赤い羽根共同募金」 からのお知らせ **寄付金付ピンバッジ**

赤い羽根共同募金運動をより身近に親しみやすくする仕組みとして、寄付金付ピンバッジを推進しています。寄付金付ピンバッジは、制作費を除いた金額が赤い羽根募金に寄付されます。



キタイズナ



サケのふるさと千歳水族館
マスコットキャラクター「サモン君」



初音ミク

10月1日から赤い羽根共同募金 運動が始まります!

運動期間:10月1日(日)～12月31日(日)

今年も、赤い羽根共同募金運動が始まります。町内会として募金する「戸別募金」、法人・企業として募金する「法人募金」、職場で募金する「職場募金」、街中で声をかけて募金する「街頭募金」などがあります。いつも皆様のご協力に大変感謝しております。今年もよろしくお願いいたします。

**取扱い
場 所**

- 千歳市社会福祉協議会
- 道の駅サーモンパーク千歳内 ファクトリーマーケット「KANTO」
- 千歳科学技術大学売店
- サケのふるさと千歳水族館 ※サモン君のみ

“ふれあい” “支え合い” 活動紹介

千歳市保護司会



村上 洋子 会長

千歳市内の福祉分野で活躍する方々の活動を紹介します。

本会は、犯罪や非行をした人たちが社会の中で立ち直ることができるよう助けたり、犯罪や非行を防ぐための社会づくりのために活動しています。

保護司の活動は、対象者の方の自立と更生に向けて、1対1で向き合います。その中で本人に寄り添い、また、家族に寄り添い信頼関係を築きながら歩んでいきます。

昨年12月に「再犯防止等の推進に関する法律」が施行されました。再犯防止と仕事の関係

では、再犯率は、「無職者26.1%、有職者7.8%」（保護統計年報H23）H27）となっており、就労がいかに大切かを物語っています。千歳には、「千歳地区協力雇用主会（生杉訓会長）」という組織があり、23社が保護観察対象者等の受け入れに協力していただいています。働くことが居場所となり、生計を立て、少しずつ自信が付き、不安が少なくなるのと同時に周りが見えてくるようになります。更生した人たちの成長した姿は、私たちにとってやりがいとなっています。

【事務局連絡先】

千歳市東雲町1丁目11
しあわせサポートセンター内
☎ 49-63330

社協の募金箱「愛のポケット」

店舗に募金箱を設置

現在、千歳市内101の店舗、法人、企業などが、募金箱の設置にご協力くださっており、市民の皆様の最も身近な社協への協力の窓口となっていただいています。小銭でも気軽に入れることのできる募金箱。地道なご協力が実を結び、募金箱から集まる募金は、約37万円（平成28年度）にもなり千歳市の地域福祉活動を支える大きな力となっています。

ご協力いただきまして誠にありがとうございます。



募金箱の設置にご協力をいただいている皆様（敬称略・順不同）

勇舞湯 丸駒温泉(株) (株)豊輪 支笏荘 メトロ 千歳民報社 (株)戸田運輸 辰治 村まつり トモ美容室 北世建設(株) (株)もりもと 来々軒 (株)カミノ 海鮮市場 (株)三友石油 (株)センカ 春日湯 太陽の恵み (株)報業社 中山建設(株) (有)旭土木 鳥天 光ハウス キタカレー 成元屋	メルカードきむら (株)クリーン開発 (株)ダイナックス 千葉電気(株) マルハン千歳店 千歳市温水プール (有)東亜珈琲館 ラウンジ花束 駅前食堂千歳屋 大京建設(株) 千歳建設業協会 千歳駅前郵便局 なかざわ理容院 千歳料飲店組合 千歳フジボール (有)スクラム建設 ホテルかめや 休暇村支笏湖 スナックすいすい 海老善空港店 すみれ美容室 つば八千歳店 写真のお店Kプラス 金田一建設(株) 千歳末広郵便局	ホテルグランテラス千歳 千歳市社会福祉協議会 北日本石油(株)千歳空港 SS 富丘コミュニティセンター 鉄東コミュニティセンター 祝梅コミュニティセンター 金星ハイヤー千歳営業所 つば八千歳中央大通店 スギハラ薬局千代田店 岩倉商事(株)千歳営業所 コーヒーハウス三番館 北央三菱自動車販売(株) アサヒビール園(株)千歳店 札幌ラーメン雪あかり 公文式新富自由ヶ丘教室 ホクレンショップ東郊店 (株)ホンダカーズ札幌中央新富店 新千歳カントリークラブ 札幌信用金庫千歳支店 ローソン千歳清流店 (有)イチカワ北海食品 食咲工房かつぶじ (有)丸新佐々木商店 千歳長都駅前郵便局 ZOON千歳向陽台店	リバーサイドゴルフセンター(株) 水車通りはりきゅう整骨院 ANA クラウンプラザホテル千歳 医療法人社団いずみ会北星病院 ビーバースイミングクラブ リゾートアイランドパラダイス 総合警備保障(株)千歳営業所 トヨタレンタリース新札幌(株)千歳空港すずらん店 (株)マリアージュインベルコ千歳シティホール (株)マリアージュインベルコリアン平安閣 NPO 法人ライフヘルプちとせ バイキングレストランイートアップ千歳店 ホテルウィングインターナショナル千歳 セイコーエプソン労働組合諏訪南支部 いずみワークセンター (株)ニシムラファミリー千歳店 日立建機日本(株)千歳営業所 泉沢向陽台コミュニティセンター 北信濃コミュニティセンター 北桜コミュニティセンター 社会福祉法人恵愛会 道央農業協同組合千歳支店 北国の寿司花ぶさ新千歳空港店 中心街コミュニティセンター 松原温泉旅館（愛情銀行募金箱）
---	--	--	---

■募金箱の設置にご協力いただける協力店様を募集しております。詳細は、TEL：27-2525

こんにちは！ドンちゃん 加古ゲンゴロー



「あいうべ体操」は口の周りの筋肉を鍛えて舌を適正な位置に戻すことで、口呼吸

○最近注目されている
「あいうべ体操」

その人らしくいきいきとした生活を送るために必要なのです。

口は「嚥む・飲み込む」「唾液を分泌する」「言葉を発する」「表情を表す」など様々な働きをしています。口の機能が衰えると、体力や免疫力が低下したり、感染症にかかりやすくなり、寝たきりの原因になることもあります。

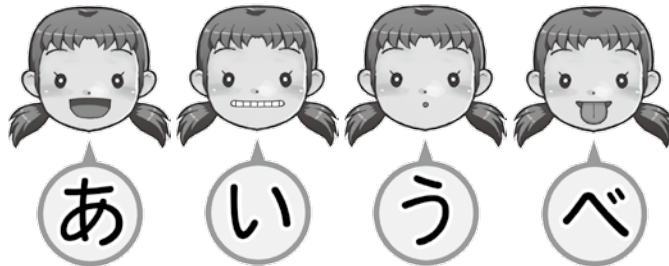
介護予防の いろは

【第3回】

“
ここからからだを健康に！
”

“
お口の健康について
”

介護予防は、「運動」・「栄養」・「口腔」の健康が重要と言われています。紙面を通じて様々な知識を紹介していきます。第3回は、お口の健康について紹介します。



『出典：(株)コムネット』

(作業療法士 山北 武)

■各音3秒ずつ、1日30
回行いましょう。
運動をつづけながら、
毎日の歯磨きで清潔を保
ち、定期的な歯科受診を
続けることでいつまでも
いきいきとした生活を送
りましょう！

を鼻呼吸へと矯正する体操
です。虫歯や歯肉炎の予防・
改善、アレルギー性疾患の症
状改善、伝染病予防など、様々
な健康効果があるとされて
います。

愛情銀行寄付のご紹介 (平成29年 6月～7月受付分) (順不同・敬称略)

愛情銀行金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

●大竹 貞夫	10,000円
●木滑八重子	500,000円
●花園町内会女性部	5,000円
●小松 静子	3,000円
●千歳童謡わたげの会	5,000円
●歌声喫茶陽だまり	2,000円
●布の絵本ゆめの会	3,000円
●鯉智恵会	20,000円
●道銀千歳らいらっく会	108,048円
●祝梅コミュニティセンター女性部	5,000円
●ふれ愛デーチャリティパークゴルフ交流会	50,500円
●中川原優子	30,000円
●千歳市家庭生活カウンセラークラブ	1,030円
●日の出東町内会	5,000円
●日の出北町内会	5,000円
●匿名	7,312円

お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

●阿南 英子	100,000円
●関 一男	100,000円

愛情銀行物品預託

リングブル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用されています。購入した福祉機器は、貸出しています。

千歳印刷株、あじ亭、新富中町内会、石井瀧子、工藤房子、村上千枝子

リングブル・ペットボトルキャップ

東雲町4・5丁目会女性部、千歳春日郵便局、千歳剣道スポーツ少年団、青葉丘町内会、北星館、坂本純一、千歳セントラルロータリークラブ、吉住北町内会、やまとの社団地自治会、桂木1・2丁目町内会、神子愛弓、日本高圧コンクリート株、山口桃果、山口優奈、山口大翔、濱崎愛子、いずみワークセンター、高台和楽会、千歳小学校児童会、真浦洋、パナソニック株オートモーティブ&インダストリアルシステムズ社千歳工場、古市孝子、東郊町内会、豊澤愛子

ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ

千歳末広郵便局、山下明生、千歳市無線赤十字奉仕団、中央運輸株、ANA新千歳空港株、千歳視覚障害者福祉協会、千歳市女性団体協議会、小川太一郎、千歳ママさんバドミントン連絡協議会

使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

学校法人千歳学園メリー幼稚園、千歳春日郵便局、南寿夫、北星館、石井博美、千歳ヤマセミ郵便局、吉田隆治、楠田ツエ、芳賀ヒサ子

図書カード

千歳市点字図書室へ
国際ソロプチミスト千歳

点訳絵本

千歳市点字図書室へ
北海少年院